

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》等5个文件印发

新华社北京12月27日电 为进一步平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，根据《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》有关要求，国务院联防联控机制综合组26日印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》《重点人群、重点机构、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指引》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》旨在及时动态

掌握人群感染发病水平和变化趋势，科学研判和预测疫情规模、强度和流行时间，动态分析病毒株变异情况，以及对传播力、致病力、免疫逃逸能力及检测试剂敏感性的影响，为疫情防控提供技术支撑。方案从监测内容和方法、监测信息报送、监测预警分析等方面作出工作指引。

《重点人群、重点机构、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指引》旨在指导各地做好重点人群、重点机构和重点场所防控工作，防范传染源引入后引起疫情传播和扩散。防控指引明确养老机构、社会福利机构等重点机构要结合设施条件实行内部分区管理，加强疫苗接种组织动员，提高机构内服务对象疫苗接种率。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》按照个人日常、老年人、儿童等重点人群，感染者三类给出防疫行为准则。指南指出，60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重点高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症发生风险。

新冠病毒感染乙类乙管后 中外人员往来暂行措施 将于明年1月8日起实施

据新华社北京12月27日电 据外交部网站27日消息，国务院联防联控机制外事组当日发布关于中外人员往来暂行措施的通知。为深入贯彻党中央、国务院决策部署，现制定新型冠状病毒感染乙类乙管后中外人员往来暂行措施，于2023年1月8日起实施。现就有关事项通知如下：

- 一、远端检测**
来华人员在行前48小时进行核酸检测，结果阴性者可来华，无需向我驻外使领馆申请健康码，将结果填入海关健康申明卡。如呈阳性，相关人员应在转阴后再来华。
- 二、入境检疫**
不再对入境人员实施全员核酸检测，对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者，可放行进入社会面。
健康申报异常或出现发热等状况人员，由海关进行抗原检测。结果为阳性者，若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例，可采取居家、居所隔离或自我照护，其他情况提倡尽快前往医疗机构诊治。结果为阴性者，由海关依惯例按照《国

境卫生检疫法》等法律法规实施常规检疫。
三、国际客运航班
取消“五个一”“一国一策”及客座率限制等国际客运航班数量管控措施，分阶段增加航班数量，优化航线分布。简化机场入境航班处置流程，提高机场运行效率，加强重点城市航班接收能力建设。各航司继续做好机上防疫，乘客乘机时须佩戴口罩。
进一步优化复工复产、商务、留学、探亲、团聚等外籍人士来华安排，提供相应签证便利。
五、口岸运行
优化配套管理措施，保障各类口岸货运尽快恢复至疫情前水平。调整陆路口岸“客停货通”政策，在综合评估的基础上逐步恢复陆路口岸客运出入境（含边民往来）。逐步恢复水路口岸客运出入境。对国际邮轮，先开展试点，再逐步放开。为中外籍船舶在中国境内换班提供更多便利。
六、出入境旅游
根据国际疫情形势和各方面服务保障能力，本着试点先行原则，有序恢复中国公民出境旅游。

“防疫爱心包” 让爱在寒冬中传递

12月27日，在北京市海淀区羊坊店街道玉南路9号社区居委会，工作人员将“共享药箱”放置在门口。近日，北京市海淀区羊坊店街道组织工作人员为辖区中的独居老人、残疾人、孤寡老人等发放包含药品、“温馨提示卡”等物资的“防疫爱心包”，让他们在寒冬中感受温暖。与此同时，设置“共享药箱”满足辖区居民紧急用药需求。
新华社记者 任超 摄



国内是否仍有德尔塔毒株流行？抗新冠病毒药物怎么用？

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社北京12月27日电（记者 董瑞丰 顾天成）近期，部分地方新增感染者处于快速增长期，各地想方设法保健康、防重症。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行？抗新冠病毒药物该怎么用？针对公众关心的一些热点问题，国务院联防联控机制组织专家作出解答。

流行，也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从12月初至今，国内监测到9个流行的新冠病毒亚分支，都属于奥密克戎变异株。

中也包括正在国外加速传播的B.1.1.529（奥密克戎）的亚分支。

我国是否仍有德尔塔变异株流行？

国内是否产生新的变异株？

不同变异株是否会导致再感染？

北京大学第一医院感染科主任王贵强表示，对于绝大部分免疫力正常的人来说，半年内人体内都会存在有效的免疫抗体，同一毒株的二次感染概率极低，即便感染了也不会出现严重症状。

近日，网络上有传言称，我国部分地区同时流行德尔塔变异株和奥密克戎变异株。

许文波介绍，从12月初至今，中国疾控中心通过抽样调查，完成了1142个病例的全基因组测序，发现奥密克戎变异株亚分支BA.5.2和BF.7占全国流行的绝对优势，两者合计超过80%。此外，还有7个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

王贵强表示，如果出现新的变异株，或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力，是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体，再感染的间隔时间越短，症状通常越轻，间隔时间长了，症状就偏重。因此，本轮疫情

对此，中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，根据实时动态监测，国内没有发现德尔塔变异株在

感染后是否会影响到心血管系统？ 康复期如何做好营养管理？

——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月27日电（记者 顾天成 董瑞丰）近期，部分新冠病毒感染者进入康复状态，但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响到心血管系统？出现哪些症状可能是心血管疾病风险，需要就医？康复期如何做好营养管理，能否进行运动锻炼？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

据介绍，病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生，而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退了，只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期，不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程，仍要注重休养，做好生活方式管理。

于康建议，老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样，摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上，可以补充一些复合维生素等营养剂。把功夫用在平时营养摄入，对维持整体抵抗力非常有帮助。

感染新冠病毒后是否会影响到心血管系统？

同时，有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病，按时规律服用药物，药物的增量、减量、停药，一定要在医生的指导下进行。

康复期能否进行运动锻炼？

周玉杰表示，更好度过康复期和免疫反应窗口期，不能突然剧烈运动，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染新冠病毒5-7天后，大部分人群能够症状好转，逐步康复，但也有少数患者会累及心肌，一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范，就可以避免损伤，安全度过窗口期。

出现哪些症状可能是心血管疾病风险，需要就医？

周玉杰提醒，假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸，甚至晕厥等症状，要及时到医院就医。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素，长期吃得较为单调清淡，身体营养基础相对较弱，一定程度上会影响免疫状况。

浙江： 织密基层服务网络 缓解群众用药就医难

新华社杭州12月27日电（记者 黄筱）家里没有备用药物怎么办？医院发热门诊排队时间长还要交叉感染怎么办……近日浙江新冠病毒感染者数量快速上升，为满足新形势下群众的用药、就医需求，浙江织密基层服务网络，综合施策缓解群众用药就医难。

军坤说。针对基层群众普遍反映的感冒发烧药品短缺的问题，浙江省卫生健康委副主任俞新乐表示，通过多方努力，近期浙江感冒退烧药供应量有所增加，同时加大向基层医疗机构倾斜力度，鼓励村卫生室、个体诊所、门诊部接诊发热患者，并采取措施将发热病人服务关口前移，比如温州通过药店向有需求的居民发放退烧药，湖州设立全市统一的服务热线，为有需求的发热居民上门服务。

“不出小区就能找到医生指导，方便多了！”26日上午9点，80多岁的嘉兴市嘉善县罗星街道李家社区居民王四珍在自家小区巡回医疗点，通过医生一步步指导，顺利完成了抗原检测。结果是阴性，王四珍舒了口气。

据了解，浙江各地还组建村社“万支小分队”，重点为“一老一小”、有基础疾病的患者、居家治疗人员等群体提供暖心服务。有的地方在小区专门配备健康服务专员，提供用药就医指导；有的地方把快递员、外卖送餐员吸纳到小分队当中，提供专业配送服务；还有一些地方建立村社（小区）“共享药箱”“共享药房”，带动形成了邻里互助、药物共享的良好氛围。

走进李家社区的巡回医疗点，不到10平方米的诊室里血压仪、血糖仪、诊疗台、药品冷藏柜等设备齐全，还有一名全科社区医生和一名专职护士坐诊。在基层乡村、社区，巡回医疗点的设置让群众在家门口就能看病配药。嘉善县在罗星街道试点，充分利用小区党建客厅、社区（物业）用房等场所建设巡回医疗点，为居民提供便捷的诊疗、药事、健康服务。

除了线下拓展渠道给群众提供便利，互联网医院也逐渐成为群众另一个选择。杭州市民李健抱着试试看的心态，25日上午通过互联网医院买了四副中药，一共38元，下单之后等待快递上门。李健说，自己有糖尿病、高血压等基础疾病，近期邻居也有感染新冠病毒的，“通过线上咨询，像是有了一个家庭医生，踏实多了。”

晚上10点，舟山市岱山县高亭镇中心卫生院会议室依然灯火通明，全科医生曹军坤正在和其他同事商量卫生院发热门诊扩容的事情。就医流程要如何调整？医务人员怎么排班？遇到重症患者如何及时判断并引导转诊上级医院？曹军坤把问题一一记录在笔记本上。

据了解，浙江省多家医院开设了互联网医院新冠咨询或服务通道，依托线上咨询、挂号、缴费、查报告、续方配药等服务，增设发热问诊、药品配送、心理疏导咨询、健康科普、老年专窗等。

公告

由绍兴林立建设有限公司承建舟山普陀城市投资发展集团有限公司项目陈家后村拆迁安置房项目(夹地板地块)配套停车场建设工程已于2022年10月20日完工,并于当日通过竣工验收,农民工工资已全部结清无拖欠。如有异议,请于公示发布后30天内到项目部进行核算。
联系人:金一华 联系电话:13857558585
特此公告

绍兴林立建设有限公司
2022年12月28日