

今冬多种呼吸道疾病交织 国家卫健委回应热点关切

新华社北京11月13日电（记者 董瑞丰 李恒）随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,今冬的呼吸道疾病是否有所增加?如何更好防治?国家卫生健康委13日召开新闻发布会,就社会关切热点问题作出回应。

呼吸道疾病增多? 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期,“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍,其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一,儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病,发病率没有比往年增加。

童朝晖表示,新冠疫情期间,由于大家采取严格防护措施,一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段,这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平,也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中上旬,在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示,各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒? 呈波动下降趋势

互联网上有声音说,不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此,王大燕表示,近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来,全国报告新冠病毒感染病例数已连

续10周下降,全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍,国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测,数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示,目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎,最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支,未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药? 建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状,建议如何用药?

童朝晖介绍,肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似,可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认病原,再用药。

童朝晖还表示,呼吸道感染有一定的自限性,不是全都需要进行抗病毒治疗,有的可以对症缓解症状。但对于老年人,5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群,建议及时就医。

肺炎支原体感染增多,部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,这种做法不建议,也不可取。

王荃表示,近期肺炎支原体感染确实占了一定比例,但整体来说,病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外,儿童的脏器功能发育都不健全,不应随意用药、滥用药。

中医药如何防治? 治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医医院院长刘

清泉介绍,部分地方推出了中医药治疗肺炎支原体感染的方案,这里面有经典处方,也有经验方,还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用,中西医结合,比如结合中药和推拿,可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议:一是饮食寒热均衡,冬季以温热而有营养的食品为主,饮食有规律,少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品。二是适度锻炼,尤其中老年人,大汗淋漓时喝冰水、吹凉风容易导致外感。三是睡眠充足,劳逸结合,过劳或过逸都耗伤人的正气。

日常怎样预防? 卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示,通过掌握常见呼吸道感染病的基本知识,在日常生活中采取科学的预防方法,能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍,一是保持健康的生活方式。二是养成良好的个人卫生习惯,注意手卫生、勤洗手,尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口。三是保持家庭和工作场所的环境清洁。四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区卫生服务机构如何更好发挥哨点作用?北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,除了为辖区居民进行疫苗接种之外,社区卫生服务中心优化就诊流程,开展呼吸专科门诊,急危重症向上级医院转诊,普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

《国内旅游提升计划（2023—2025年）》印发

新华社北京11月13日电（记者 徐壮）记者13日从文化和旅游部获悉,文化和旅游部近日印发《国内旅游提升计划（2023—2025年）》。计划提出,到2025年,国内旅游市场规模保持合理增长、品质进一步提升。国内旅游宣传推广效果更加明显,优质旅游供给更加丰富,游客消费体验得到有效改善、满意度进一步提升,旅游公共服务效能持续提升,重点领域改革取得突破,旅游市场综合监管机制更加健全,现代治理能力进一步增强,国内旅游市场对促进消费、推动经济增长的作用更加突出。

围绕加强国内旅游宣传推广、丰富优质旅游供给、改善旅游消费体验、提升公共服务效能、支持经营主体转型升级、深化重点领域改革、提升旅游

天津港：发展多式联运 提升港口集聚辐射能力



集装箱货轮停靠在天津港欧亚国际集装箱码头（11月13日摄，无人机照片）。近年来,天津港依托海陆运输节点的枢纽优势,积极打造“公转铁”“散改集”,发展水路、铁路、公路多式联运高效集疏运模式,推动港口集聚辐射能力不断提升。此外,天津港还着力创新服务模式,推广多式联运“一单制”服务,支持运输企业探索“一箱到底”全程物流模式,降低社会物流成本。

截至目前,天津港已开通40余条海铁联运通道、3条陆桥运输通道,天津港中蒙俄经济走廊集装箱多式联运项目入选国家多式联运示范工程。

新华社记者 赵子硕 摄

多家联合国机构呼吁 停止对加沙医院的袭击

新华社日内瓦11月12日电（记者 王其冰）联合国人口基金会、联合国儿童基金会以及世界卫生组织的地区负责人12日联合呼吁采取紧急国际行动,结束对加沙医院的持续袭击。

联合国人口基金会阿拉伯国家地区主任莱拉·贝克、联合国儿童基金会中东与北非地区主任阿迪勒·胡杜尔和世卫组织东地中海地区主任艾哈迈德·曼达里12日联合发表声明说,加沙市和加沙北部的希法医院、兰提西儿童医院、圣城医院及其附近地区遭受的袭击造成包括儿童在内的许多人死亡,加沙北部几家医院周围的激烈冲突阻碍了医务人员、伤员和其他患者的安全通道。

声明说,加沙地带一半以上的医院已经关闭。仍在运作的医院只能提供非常有限的紧急服务、救生手术和重症监护服务。正在医院及其周边地区避难的数千人员缺乏水、食物和燃料。声明强调,现在必须采取国际行动,以确保立即实现人道主义停火,挽救生命并防止加沙地带剩余医疗系统遭受进一步损失。

据世界卫生组织提供的数据,10月7日至11月12日,加沙地带发生至少137起针对医疗设施的袭击,导致521人死亡、686人受伤,其中包括16名医护人员死亡、38名医护人员受伤。

气象

今日

明日

9℃~16℃

8℃~18℃

多云。偏北风4~5级。

晴转多云。东北风4~5级。

声明作废

▲浙江五波食品有限公司遗失公章一枚,编码:33090210067472。

▲舟山市腾鑫建筑装饰有限公司

遗失公章一枚,编码:33090210060374。

▲舟山华丽船配有限公司遗失合同专用章一枚。

▲浙江自贸区洲尚石油化工有限公司遗失财务章一枚。

中国体育彩票开奖信息

第23130期体彩大乐透开奖号码:前区13 20 27 29 30后区01 07

第23303期体彩排列3开奖号码:5 7 2

第23303期体彩排列5开奖号码:5 7 2 8 9

第23303期体彩20选5开奖号码:01 07 12 15 20

第23124期体彩大乐透 舟山中出两个二等奖 奖金为18万元、9万元

金秋礼遇 双重惊喜! OPPO手机+千万赠票大派送进行中!

700万赠票活动开启! 买传统足彩复式票 赠大乐透复式票!

严厉打击私彩 远离非法彩票

中国福利彩票开奖公告

七乐彩 第2023130期 基本号: 01 04 10 12 15 25 28 特别号:05

6 + 1 第2023130期 基本号: 4 4 7 1 9 6 生肖码:狗

15选5 第2023303期 基本号: 02 03 06 08 11

3 D 第2023303期 开奖号码: 7 2 1

舟山彩民喜中即开票“好运十倍”一等奖,奖金40万元

舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元

舟山福彩面向社会公开征召经营者, 有更多补助政策帮助你顺利经营!

(详情请关注“舟山福彩”微信公众号)

扫一扫关注

人民保险 服务人民

投保热线 4001234567

官方网址 WWW.PICC.COM