

早发现、早诊断、早治疗的治愈率高达100% 重点人群免费结直肠癌筛查项目启动

□记者 岑瑜

本报讯 重点人群免费结直肠癌筛查项目已于近日启动，凡符合条件的市民，可携带本人身份证、市民卡或电子有效证件，就近前往全市各卫生院（社区卫生服务中心）、社区卫生服务站报名筛查。

结直肠癌是发生在结肠和直肠中的恶性肿瘤，是浙江省第三大常

见癌症，癌症死亡率在肺癌、肝癌和胃癌之后排第四。结直肠癌发病风险随着年龄的增长而增加，约90%的病例发生在50岁以上人群。如在癌前病变阶段能早发现、早诊断、早治疗，其治愈率高达100%。因此，结直肠癌筛查尤为重要。

在临城街道社区卫生服务中心的报名筛查现场，记者看到，工作人员对有意向筛查且符合要求的市民

进行相关登记和风险评估，并将一次性的粪便采样管交到市民手里，提醒他第二天将粪便采样交过来。

据了解，本次是我省第五年开展筛查项目，凡浙江省户籍的50周岁~74周岁居民都可参加此项筛查。需要提醒的是，2020年至2023年已做过免费筛查、已确诊的，近一年内做过结肠镜的居民，不再参与本年度筛查。今年该项目启动后，第一批70

多名市民筛查样品已移交给相关检测机构，并在近期可获知检测结果。

医生提醒市民，在日常生活中须注意预防结直肠癌，平时应采取规律的饮食和健康的生活方式，呵护肠道健康。可多吃富含膳食纤维的食物，控制油炸、油腻、辛辣和高脂类食品的摄入，戒烟限酒，减轻肠道负担。此外，也应养成良好的作息、如厕习惯，适当运动，避免久坐等。



我市新增2个三星级海岛民宿聚落 分别为虾峙东晓村和五龙会城村

□记者 何菁 通讯员 刘丁华

本报讯 记者昨从市文广旅体局获悉，普陀区虾峙镇东晓村、嵎泗县五龙乡会城村被认定为市级三星级海岛民宿聚落。继2022年嵎泗县花鸟乡花鸟村成为首个市级三星级

海岛民宿聚落后，至今全市已有3个三星级海岛民宿聚落。

据了解，“海岛民宿聚落”是指由专门的管理机构实施运营、服务与管理，经统一规划和整体设计、修缮、改造，完善公共设施建设，结合海岛人文、自然景观和特色产业，可

为游客提供住宿、餐饮、购物、休闲等基础性服务和多元体验性消费服务的民宿集聚地。三星级海岛民宿聚落评定的必备条件包括精品民宿占比、规范经营、安全消防、基础设施等达标情况。

东晓村民宿聚落现有民宿16

家，其中省级金宿1家、银宿2家，市级五星民宿1家、四星民宿2家；会城村曾先后荣获“十无”平安村，市级平安村，浙江省3A景区村庄等称号，会城民宿聚落现有民宿11家，其中省级银宿3家、市级最美民宿5家。

普陀组织一批单位“一把手”旁听潘碧光案庭审 紧盯“关键少数” 抓实警示教育

□驻普陀记者 刘慧静
通讯员 周晋纪

本报讯 “作为一名共产党员、一名领导干部，我愧对组织对我多年的培养和厚爱，愧对家人对我的支持和包容……”近日，朱家尖街道党工委原书记潘碧光案件进行庭审。普陀区纪委监委组织各地部分单位主要负责人、领导班子其他成员共30余人参加旁听。

站在被告席上，潘碧光在最后陈述时几度哽咽。短短几个月，曾经主政一方的“领头雁”沦为“害群马”，令

在场旁听的领导干部们深受触动。

潘碧光出身农家，父亲早逝，家境贫寒。刚参加工作的他，有热情、有抱负，想干事、能干事。从普通工作人员，干到街道党工委书记。随着手中的权力越来越大，原本的初心经不住糖衣炮弹的侵蚀，渐渐令潘碧光迷失了自我，走上了一条不归路。

经查，潘碧光无视中央八项规定精神，长期收受管理服务对象及下属所送名贵烟酒等礼品；指使他人巧立名目套取公款占为己有，数额巨大，涉嫌贪污犯罪；与民营企业老板及下属不当交往，甘于被“围

猎”，利用职务便利，为他人谋取利益，非法收受他人财物，数额巨大，涉嫌受贿犯罪。

2023年8月，潘碧光被开除党籍、开除公职。近日，潘碧光因犯贪污罪、受贿罪被判处有期徒刑5年6个月，并处罚金40万元。

“这次旁听，让我接受了一次思想和灵魂的洗礼。作为单位的主要负责人，必须时刻保持清醒的政治头脑，筑牢拒腐防变的思想防线，起好带头示范作用。”庭审结束后，一名“一把手”感慨道。

近年来，普陀区纪委监委通过

抓住“一把手”，管住“班子成员”；管好“关键少数”，带动“绝大多数”，开展形式多样的“一把手”警示教育、公开诺廉、讲廉课等活动，持续释放对权力运行强化制约和监督的信号。

“要紧盯‘一把手’和班子成员等‘关键少数’，强化警示教育，戒尺高悬、警钟长鸣。”普陀区纪委监委相关负责人表示，下一步要加大对“关键少数”的监督，坚持严管、厚爱结合，真正让领导干部在廉洁上“管得住手脚”、在事业上“放得开手脚”，不断形成管党治党强大合力。

“人防与技防”并举 “创新与改革”共舞 舟山汽运构建安全达人党建矩阵 交出亮眼发展成绩单

□记者 方智斌 通讯员 俞平国

超长假期迎来创纪录客流。刚刚过去的甲辰年春节假期，舟山市汽车运输有限公司(以下简称舟山汽运)坚守“安全责任重于泰山”理念，加大运力投入，安全运送旅客6.43万人次，同比上升74.17%；完成周转量598.12万公里，同比上升79.19%。其中，2月17日为旅游、商务客流叠加的返程小高峰，当日共计运送旅客近万人次。

“人防与技防”并举，“创新与改革”共舞。近年来，舟山汽运持续深化党建引领，全力推进“三二一”安全达人矩阵建设，在日常营运特别是春运、重要节日、重大运力保障工作中夯基、提质、增效，构筑起企业的“铜墙铁壁”。

大节庆活动，他们都加班加点、夜以继日，强化安全保障，打造“品质舟汽”。每一句“平安抵达”背后，都有说不完的故事：日常营运时，党员司机在每天的出车前、行驶中、出车后，对车辆车况进行一丝不苟的安全三检，深入骨髓的安全意识，有效避免了事故发生；疫情防控期间，党员驾驶员统一居住在单位的隔离房，24小时全天候待命，一个电话一声闹钟，就成了“集结号”，而更多党员司机勤勤恳恳，任劳任怨，总是为有需要的乘客提行李、扶一把，在平凡中书写不凡。

构建安全矩阵 “三二一”达人传帮带

走进舟山汽运安全达人创新工作室，安全达人榜异常吸睛。300万公里、200万公里、100万公里的优秀驾驶员鼓舞着每个汽运司机。300万安全行驶公里数是什么

概念？是绕行地球75圈，是往返舟山上海两地5760余次，一般要到达这个目标少说驾驶专岗工龄要在35年以上。

2018年11月，舟山汽运成立由全国劳动模范、优秀共产党员郭超领衔的安全达人创新工作室，让“老司机”与新一代驾驶员结对，以“安全护行队”和“技术攻坚队”两支党员先锋队队伍为抓手，开展安全管理创新、安全文化宣贯、安全教育培训、安全经验交流等实践活动，推动企业党建和安全生产双促进、双提升。工作室协助公司修订《营运车辆驾驶员管理制度》《安全教育培训工作制度》《安全生产操作规程》等安全管理制度，落实全员安全责任机制，完善正向激励机制。

目前，舟山汽运公司共有百万公里安全行车达人170名，其中300万公里以上安全行车达人3人，200万公里以上安全行车达人22人，100万公里以上安全行车达人145

人。为做好本次的春运安全工作，在在职的160余名安全达人悉数投身营运一线，身体力行地助力公司营运安全。与此同时，党员安全达人充分发挥标杆的示范引领作用，通过师徒结对的形式带动普通驾驶员提升安全行车技能，强化安全行车的意识。党员安全达人董代康一个人就带了10多名驾驶员徒弟，在他的谆谆善诱和言传身教下，其中多人也已安全行车超过了100万公里，可谓多点开花。

矩阵建设像“催化剂”，形成了浓厚的“比学赶超”氛围：党员程培才荣获“省行业最美人物”称号；300万公里安全行车达人朱国年被浙江省国资委评为全省“五个一”人才工程杰出技能标兵。

实施精准管理 “三带一促”行稳致远

以自身的确定性应对市场的不

确定性。舟山汽运始终把精准管理放在企业管理的决定性地位，由安全达人创新工作室领衔的“一线一方案”工作就是其中之一。

在“带头服务旅客、带头提高技能、带头提升绩效，促节能减排、提质增效”为主要内容的“三带一促”党员领跑活动中，工作室组织引导全体党员秉持公司“精准管理、稳健经营、务实高效”要求，主动作为，勇于担当，助力企业减亏控亏，工作成效明显。有的党员带头开展市场调研，了解旅客的多元服务需求，将视野放到医院转运、学生春秋游包车、校园直通车等处，既拓展了业务，又满足了不同旅客的需求，许多订单都是一家精准地跑出来的；在日常营运中，党员达人通过摸索实践，总结出不少节能心得，比如通过减少车辆的急停急刹、利用精湛车技保持匀速经济速度等方法，有效降低油耗，并在全司范围内进行推广。这

续写“里斯本丸”故事新篇

□朱坝



近日，在距离舟山8000多公里外的英国格洛斯特郡，中国驻英国大使馆为“里斯本丸”幸存者家属及相关人士举行2024年新春招待会，追忆“里斯本丸”营救事件，共同庆祝中国元宵佳节。

80多年前，舟山渔民英勇营救“里斯本丸”船英军战俘的事迹，成为两国人民结下深厚情谊的历史佳话。

几十年来，这段故事被不断书写新的篇章。在东极拍摄的纪录片《里斯本丸沉没》，在英国点映，近400位英军战俘后人从英国各地乃至澳大利亚赶来，放映厅内噙泪一片。书法、年画、国画……幸存者后

代们和参与营救的东极渔民后代翰墨传情、互赠礼物，让友谊世代延续。小说、电影、舞台剧……围绕“里斯本丸”营救事件创作的文艺作品层出不穷，相关历史研究日益深入。

历史不能忘却，情谊不以山海为远。作为营救事件发生地的舟山，深入挖掘“里斯本丸”营救事件所蕴含的时代价值，将感人故事和高尚精神不断发扬光大，自当重任在肩。

近年来，我市不断加大“里斯本丸”营救事件宣传推介力度，深化营救事件专题研究，促进民间友好交流，扩大对外影响力和美誉度。未来，渔民号子、渔民画、贝雕……这些舟山传统艺术形式，也可以创新载体，为讲好“里斯本丸”故事注入更多活力。

我市2个项目入选 国家级服务业标准化试点项目

□记者 王倩倩
通讯员 李科豪 张晨琪

本报讯 近日，国家标准化管理委员会公布2024年度国家级服务业标准化试点项目名单，我市“东海百里文廊”农文旅融合发展服务标准化试点、东沙古渔镇旅游服务标准化试点入选，计划执行时间为2年。至此，全市国家级服务业标准化试点项目增至14个。

据了解，定海区构建集标准化管理、规范化服务于一体的具有海岛特色的“农文旅融合发展”标准体系，探索形成“东海百里文廊-农文旅融合发展”全

员、全流程、全业务的标准实施模式，激活散落在乡村的“沉睡”资源，凝聚提炼标准在“东海百里文廊”农文旅融合发展工作中的基础性支撑作用，助力实现效益最大化。

岱山县探索运用“标准化+”工作思维，提升“非遗+旅游”模式，建设集该县所有非物质文化遗产展示、传承、体验、教育、休闲娱乐、文化创意、产业推广等功能于一体的东沙古渔镇非物质文化遗产遗产博览园，打造以“中国海岛古渔镇&中国最美小镇”核心文化竞争力为品牌的文化创意产业园区。

家中烧环保炭导致孩子中毒 医生提醒市民切莫在密闭房间里烧炭

□记者 岑瑜

本报讯 昨天上午，市妇女儿童医院小儿门诊来了一名11岁男孩，脸很红、头晕乎乎的。经医生询问检查后，发现这名孩子是一氧化碳中毒，起因是他父亲在房间里烧了环保炭。

原来，前几天，孩子的父亲在网上购买了一款环保炭，想给孩子取暖，当晚就在房里烧了起来。结果到了晚上11时多，孩子的母亲发现孩子脸色很红，精神状态不太好；半夜又呕吐了两回，第二天精神状态还很差。父母就带着孩子到医院就诊。

“当时孩子体内一氧化碳浓度还比较高，需要住院治疗。”市妇女儿童医院儿科病区副主

任白敏告诉记者，洗澡和围炉煮茶导致一氧化碳中毒的病例时有发生，但使用环保炭取暖导致一氧化碳中毒的是首例。“很多人认为环保炭不冒烟、无异味，就不会产生一氧化碳了。这是一个误区。”她解释道，比如在60平方米的密闭房间内，燃烧炭火短短几分钟就可能发生一氧化碳中毒。

医生提醒市民，如发现有人疑似一氧化碳中毒，应赶紧将其脱离中毒环境，转移到有流通新鲜空气的地方，注意为患者做好保暖；随后立即拨打急救电话，告知情况并请求紧急医疗援助，呼叫周围人员帮忙。如患者出现呼吸心跳停止，应立即进行心肺复苏。