舟山晚报
2023年6月1日 星期四 责任编辑 洪艳芳 版式设计 虞君明

孝顺长辈的“小暖阳”、服务时长500多个小时的志愿者……30名优秀青少年昨获评2023年度舟山市“新时代好少年”

这些好少年告诉你什么是榜样的力量

□记者 翁履平 通讯员 沈阳 徐佳露

萤光微火，愿为其芒。昨天下午，迎着“六一”儿童节的喜气，来自全市各中小学的30名优秀青少年获得了2023年度舟山市“新时代好少年”殊荣。他们的先进事迹发布会在南海实验学校报告厅举行，以其榜样的力量树立时代新风。

今年是我市“新时代好少年”先进事迹发布活动举办的第6个年头，每年活动都会涌现一批青少年典型。今年，经过层层推荐、优中选优，30名事迹突出、示范性强的“新时代好少年”脱颖而出。

夏俊劼：品学兼优的佼佼者

站在领奖台上，孩子们意气风发，所有的荣光都汇聚在手中的红色荣誉证书与水晶奖杯上。这些可爱又可敬的孩子们身上，有着各自的闪光点。他们在学校品学兼优、兴趣广泛，是老师、同学们眼中的佼佼者；在家中敬老爱亲、孝顺父母，是亲友邻居眼中的好孩子；在社会积极争当志愿者，参加公益活动，以自身的实际行动为社会奉献爱心。

舟山中学高二的夏俊劼是一位全面发展的“学霸”，开朗自信，学习成绩优异，喜欢阅读各类书籍、弹奏乐器，还保持了长期运动的习惯，广泛参加乒乓球、羽毛球、长跑、引体向上、游泳等各类体育活动。面对学业压力，他是如何有效分配时间的呢？

“我不觉得自己有时间不够用的情况。”在台上，夏俊劼介绍了自己的经验。生活中有很多零散的时间，比如乘车上学时、排队打饭时，他会利用这些碎片化时间，最大化完成各项事情。他经常提前做一些计划或者培养一些固定习惯，帮助自己有条不紊完成各项任务，避免出现手忙脚乱或者无所事事的情况。最后，他认为运动与学习并不冲突，适当进行运动或者休闲活动，更有助于在学习时集中注意力。

夏俊劼还经常参加学科竞赛，在校内外获得了很多荣誉，最让他满意的是在一次征文比赛中获得了二等奖。“二等奖虽然没有一等奖有含金量，但是是我自己在弱势学科上的一次突破自我的尝试。”他说，“真正让我骄傲的荣誉，永远在明天。”

刘师毓：同学的“开心果”，家里的“小暖阳”

普陀二中教育集团武岭校区八年级的刘师毓，品学兼优，孝顺长辈，既是同学的“开心果”，也是家里的“小暖阳”。

由于父母工作比较忙，刘师毓放假期间会主动早起做早餐，晚上则把青菜洗干净，放米下锅煮熟，等待父母下班回来烧菜，尽量减轻父母的家务负担。去年寒假，妈妈感染了新冠病毒，他边上网课，边照顾妈妈。奶奶腿脚不便，在房里一动身，他就跑去搀扶，直到奶奶坐定。他还会帮奶奶剪指甲、洗头，陪奶奶看电视，还经常念报纸给奶奶听。有空时，他还会参加一些公益活动，如看望敬老院老人、打扫街道等。

“看似简单却细碎繁杂的家务活，让我感受到父母的辛劳和不易，也让我学会担当、感恩。”刘师毓说，百善孝为先，作为新时代的少年，更应该敬老、爱老、助老和尊老，不仅要关心家中长辈，还要关心社会上的老人，“我们要发扬敬老爱亲这一传统美德，平时的一声问候、一个微笑，不过是举手之劳，但往往能让老人感到欣慰和满足。”

夏昊睿：志愿服务时长500多个小时

南海实验学校八年级的夏昊睿，成长在一个军人家庭。爸爸是一名现役军人，坚毅果敢、善良淳厚的军人形象给夏昊睿树立了榜样，让他从小立志做一个对社会有用的人。

作为军人的孩子，他习惯不断与父亲告别，在思念中长大，在成长中学会理解。他年纪不大，却很有社会责任感，积极参与社区志愿服务活动，志愿服务时长500多个小时。

“我要感谢妈妈，妈妈不仅是军嫂，还是五星志愿者。在疫情期间和创城期间，我经常和妈妈一起做志愿者，收获了很多，也深受奉献、友爱、互助、进步的志愿精神感染。”夏昊睿说，有志愿者们一起努力，舟山这座志愿之城将建设得越来越好。

少年强则国强，少年有志国家有望。据了解，市委市政府历来重视青少年儿童的学习成长，当前我市正积极推进儿童友好城市建设，为广大青少年儿童提供更好的学习生活条件。我市每年开展“新时代好少年”评选活动，就是要引导广大青少年把青春理想、青春力量、青春追求转化为提升自身素质的实际行动，以满满的青春正能量展现舟山青少年力量。

本次发布会活动由市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市关工委主办，并将择优向省文明办推荐参评省“新时代好少年”候选名单。无限舟山APP、舟山日报视频号进行了全程直播。

浙能六横电厂二期工程首根大板梁顺利吊装就位

□驻六横记者 沃青青
通讯员 乐欣兰 朱将云 文/摄

本报讯 昨天下午5时许，浙能六横电厂二期工程项目3号锅炉首根大板梁顺利吊装就位，这标志着该项目3号机组锅炉主体框架钢结构即将全面完工，转入设备安装阶段。

“此次首吊的K1板梁为单梁结构，布置于锅炉构架顶层。吊装最高就位高度为88.5米，板梁顶标高达92.2米。”浙江浙能中煤舟山煤电有限责任公司（以下简称浙能舟电公司）工程部锅炉专工王庆说，锅炉大板梁吊装是电厂锅炉受热面安装前重要的里程碑节点。

据了解，面对吊装技术要求高、难度大、海岛交通不便等实际情况，浙能舟电公司根据现场作业条件、气候环境，组织总包、监理和建设单位制定严密施工方案和详细安全措施，统筹协调机械设备和人员配备，确保高质量、高标准、高效率完成本次锅炉大板梁吊装任务。

浙能六横电厂二期工程项目3号锅炉大板梁共有8根，后续7根将于6月上旬全部吊装完成。

浙能六横电厂二期项目是浙江省“十四五”期间重大投资项目、重大支撑性煤电项目、清洁煤电重点项目，并入选省“千项万亿”工程。该项目总投资73亿元，新建2台装机容量100万千瓦的超超临界高效机组，首台机组计划于2024年12月底投产并网，对缓解舟山和宁波地区电力缺口、助推电力电量供需平衡具有重要意义。

童心迎亚运

前天下午，由普陀区民政局、普陀区慈善总会主办，六横爱帮义工协会协办的“六一”文艺汇演在普陀六横台门学校举行。此次文艺汇演主题为“童心迎亚运，‘竹’梦向未来”，现场，六横爱帮义工协会还为35位贫困家庭的孩子送上了“六一”节的礼物。

记者 李巧凤 通讯员 朱顺舟 摄

请您关注天气预报

市区天气：今天阴到多云，有时有阵雨。明天多云到阴。今天上午部分有雾。今天气温：21-28℃。明天气温：21-28℃。市区风力：今天东北风4-5级阵风6级。明天偏北风4-5级阵风6级增强到5级阵风6-7级。今天蓝天指数为四级，有可能出现蓝天。今天紫外线指数二级，可以适当采取防护措施。

舟山市气象台2023年5月31日19时发布