

# 学生在作文中主动“安利”这位老师

## 他对学生宽严相济,让学生喜欢上了自己的课

□记者 张莉莉

“我们的社会老师——贺老师,身怀多计,让我们尝试了初中生活的多种滋味。”

“严厉又可愛的贺老师,让我们快乐。他和我们同学斗智斗勇又温情和睦的故事,一定会成为我初中生活的美丽回忆,留在最美好的岁月里。”

在《新区教育》的《小记者文苑》中,小记者秦鑫睿用生动的笔触,“安利”了她的社会老师。

带着好奇,我们来到了普陀二中教育集团城北校区,见到了这篇作文的主人公——贺天阳。

### 新老师的为师之道 从严格以待开始

“还记得七年级第一学期开学前一天,要去报告厅开会,因为我不知道报告厅在哪,老师亲自带我去,还提醒我带上水杯。”秦鑫睿在作文中记下了自己对贺老师温柔的初印象,然而笔锋一转,贺老师在开学没多久就变成了严格的模样。

“一开始确实会比较严格。”看到作文后的贺天阳笑了笑,其实严格是这名新老师的为师之道。

2021年8月刚站上讲台的贺天阳是学校八年级的社会·法治老师,可以说,他是和这批学生一起成长的。

作为一名新老师,该用什么样的方式去教育学生,贺天阳考虑了很久,最终还是决定严格以待。“七年级学生刚进校,行为规范、学习态度等方面还是要有一定的约束,所以会相对比较严格。”

尤其是他所带的这届学生正好是面临社会·法治考试变革的第一届学生。“等他们中考时,社会·法治要从开卷考改为闭卷考了,有些内容该背还是得背,该严的还得严。”从初一一开始,贺天阳



就给学生立下了规矩,每节课前都要默写头一天背诵好的提纲。

### 宽严相济有一套 用奖励激励学生

不过,秦鑫睿也发现,“社会课上了一节又一节,贺老师没有那么凶了”。这也是贺天阳教育之道的第二招——光是严格还不行,宽严相济方能收服这些学生的心。

“如果一个老师一直保持严格的状态,学生也就始终绷着一

根弦,对于这门课自然也就提不起兴趣了。”因此,在经过一段时间的斗智斗勇后,贺天阳使出了终极一招,那就是奖励大法:给考试发挥比较好的学生买杯奶茶或者小零食,用糖果奖励平时默写满分的学生等。

尽管这套方法不算特别有新意,但用来“对付”这些初中生,还是十分有效的。

在平时上课时,贺天阳也会给学生一些获取奖励的机会。课前,他会让学生以小组为单位,讨论某些题目。上课的时候,随机抽

签,选学生上台来讲。这样一来,既能让学生从中有所得,也能让他了解学生的习得情况。一学期下来,表现上佳的小组整组都能获得奖励。

对于一些懒得背诵的顽强抵抗分子,贺天阳也会用奖励“引诱”他们。

### 如何学好这门学科 听老师来支招

虽然是一名新老师,但是贺天阳的业务能力却一点不比资深教师差,他曾获得2022年舟山市“基础教育精品小微课”初中社会法治组二等奖、2021学年度初中青年教师技能比赛二等奖等荣誉。

那么对于如何学好社会·法治这门学科,贺天阳有什么建议呢?

“背诵很重要,尤其是背诵主干要点不能偷懒。”贺天阳说,在掌握了这些核心知识点以后,就可以和题目“过招”了,通过以题代练,提升思维能力。

“一些题型该怎么答题,选择什么样的角度,这些就要多听老师的讲解和分析。”贺天阳在答疑时,会重点分析答案的得分点在哪里,帮助学生一一破解得分之道。

## 沈家门小学入选首批全国健康学校建设单位名单

### 健康学校是怎样建设的?

□记者 高阳

日前,教育部公布首批全国健康学校建设单位名单,普陀区沈家门小学成为浙江省入选的21个单位之一,是舟山市唯一获此殊荣的学校。

“我们学校一直牢固树立‘健康第一’的教育理念,把培养具有良好身体素质、心理素质、道德素质和社会适应能力的‘健康人’这一健康教育目标融入学校的办学理想。”沈家门小学副校长陈佳表示,沈小的办学理念是“让沈小成为孩子幸福成长的美好记忆”。

### 优美校园环境和 “健康教室”营造良好 成长氛围

走进沈家门小学的校门,入目是一片翠绿,亭台楼阁般的教学楼坐落在林间、湖畔。

记者了解到,该校园由中国科学院院士彭一刚教授设计,楼宇错落,水体蜿蜒,校园绿化面积在40%以上,一年四季生机盎然,给予学生良好的环境因素。学校还累计投入5000多万用于校园环境改造和运动场馆建设,建有体育馆、田径场、篮球场、网球场、足球场、游泳池、攀岩墙等。

同时,为有效降低学生近视率,学校开展“健康教室”建设,对



教室灯光系统、黑板进行全面改造,对课桌椅、书包柜和信息化设备进行全面升级,为学生提供健康的学习环境。

“我们学校学生的近视率连年下降,除了做好基础设备保障外,我们还自己制定了每节课后的‘望远操’,缓解学生眼部疲劳。”陈佳表示,每节课下课铃响后,全校广播会统一播放“望远操”音乐,带领全校学生一起眺望远方,盯着绿植,放松眼部,受到了众多学生的喜爱。

学校“悄悄话”小屋也在学生中颇受欢迎。陈佳表示,“悄悄话”小屋是学校心理健康辅导室,也

是浙江省中小学心理辅导一级站,心理健康辅导室为学生个性化定制,配置齐全,有两名专业心理辅导老师。“学生心理健康也不容忽视,我们每周定期开展心理健康大课堂和心理健康微课,成效显著。”陈佳说道。

### “每天运动一小 时”培养健康体魄

沈家门小学还深入开展阳光体育工作,以大课间活动、体质健康活动、群体活动、竞技活动为载体,不断丰富“七彩潮体育”内涵。“我们主要通过大课间活动

实现学生‘每天活动一小时’的目标。”陈佳表示,学校每天安排上、下午两次大课间体育活动,每次活动时间30分钟以上。上午时段以“三操为主”(指国家规定的“七彩阳光”,学校自编的‘海防队列操’和“蓝色畅想韵律操”),下午时段全校师生分区域进行“海精灵阳光团跑”和“时尚健身活动”。

此外,该学校还每月举行全校群体竞赛活动,各年级段每月按照主题依次开展“活力春日”“激情夏日”“收获秋日”“沸腾冬日”等阳光体育活动。6月20日下午,四年级段学生就在放学后开展了班级间足球比赛,全年段学生围在足球场边为赛场上身姿矫健的同学加油呐喊,整个校园充满了体育运动的激情。

记者还了解到,该学校目前有田径队、网球队(包括短式网球和标网)、足球队(包括男、女足球队)、篮球队、乒乓球队、健美操队、棋类队(包括国际象棋、围棋和象棋),为学生体育才能的充分展示提供良好的活动平台。

陈佳说:“健康学校建设周期2年,我们虽然一直走在健康第一教育理念的前沿,但借此机会,我校也会更加努力将学校的健康教育推向新的水平,奋力打造健康学校舟山样板。”