

# 今夏街头“爱心冰箱”已上线

## 全市将新增点位41处,户外劳动者可免费拿取

□记者 傅明燕 通讯员 陈力 文/摄

本报讯 “这几天天气又闷又热,有了‘爱心冰箱’,我们大夏天也能免费喝上冰水,太贴心了!”昨天下午3时,刚扫完地的环卫工人高雪芬已是满头大汗,她将扫帚和簸箕放到墙角,拉起袖子随手擦了把汗,顺手从定海区蓬莱路城管驿站门口的一台冰箱内拿出一瓶冰镇矿泉水畅饮起来,顿时凉快了。

今年7月以来,不少市民发现街头的“爱心冰箱”又上线了,部分城管驿站门口新增了“爱心冰箱”,为户外工作者免费提供冰水,成为了烈日下的“能量补给站”。

在定海区蓬莱路城管驿站,记者看到门口的“爱心冰箱”身上贴有“户外劳动者免费取用”“每人限取一瓶”等字样,旁边还放置了一张海报,注明了免费对象为城管队员、环卫工人、绿化工人、建筑工



人、快递小哥、外卖小哥、出租车驾驶员、交警、消防员等户外工作者。

打开冰箱,里面装满了矿泉水,驿站管理员告诉记者,这个驿站附近来往的户外工作者很多,“爱心

冰箱”很受欢迎,每天矿泉水的消耗在40瓶左右。

定海区气象台路的城管驿站,室外也放了一台“爱心冰箱”(见图),来往的户外工作者随手拿起

冰水就能离开。“我们送餐赶时间,肯定不会跑到室内拿水的,放在路边就很方便。”在“爱心冰箱”前停下,外卖小哥王先生快速拿了水,话没说完又出发送餐。

记者从市公用事业管理中心了解到,目前全市现有城管驿站100个,其中13个已于去年设置了“爱心冰箱”,今年将于7月底前再完成设置41台,分别位于定海、普陀、新城、岱山、嵊泗等地。其中,根据各城管驿站的实际情况,多数“爱心冰箱”被放到了街头,以便户外工作者拿取;部分放置在室内,但在门口张贴了告示,以告知户外工作者。

“我们每个城管驿站都安排了管理员,一旦发现冰箱空了,会及时补充。”市公用事业管理中心联合工会主席柴凯东告诉记者,下一步,他们将继续增加“爱心冰箱”的点位,同时呼吁爱心群众、企业一同加入进来,为户外工作者提供更多清凉解暑的冷饮和用品。

# 晚年干啥好? 来看看这群老人的快乐日常

## 海岛老年教育的“普陀模式”,让更多老人找到晚年乐趣

□记 者 李巧凤 高阳  
通讯员 贺志女 朱奕璇

晚年干啥好?对于这个问题,今年64岁、家住普陀沈家门的贝彩芳阿姨的回答是“来普陀老年教育联盟,上老年大学”。在老年大学,她既是二胡班的学生,又是木兰拳班的教师,每天忙得不亦乐乎。

去年8月,普陀区作为省里的老年教育资源整合试点之一,成立了普陀老年教育联盟。这10个月来,普陀老年教育联盟积极构建海岛老年教育新模式,让更多的老人找到属于晚年的快乐。

### 老年学堂上课是每天最期待的事

“今天,我们学习画鸟。先画一个立方体,再在这里画身体……”近日,普陀天颐老人之家老年学堂书画室内,四五位老人正在上国画课。授课的是来自普陀老年大学的老师陈孝肃。

入住天颐老人之家5年的老人王玲飞今年84岁,到老年学堂上课是她每天最期待的活动,“我退休前是老师,热爱唱歌、画画、写字,总想着自己年纪虽然大了,仍然还想学些新东西,老年学堂帮我实现了这个愿望。”

记者了解到,目前普陀老年教育联盟已在天颐老人之家常态化开设声乐、国画两门课程,还为天颐老人之家打造了“银发书屋”,添置了一批适宜老年人阅读的绘本、描红、历史读物等,不断满足老年人多元化的学习需求。

普陀老年教育联盟不断延伸老年教育普惠触角,把老年学堂嵌入养老机构就是其中一个新的探索。



普陀区委老干部局相关负责人表示,接下来将“学院式养老”模式在全区其他养老院推广运行。

### 更多老年学员从“学”变“教”

贝彩芳说,在老年大学,多才多艺的老人并不少,也有人像她一样,本来是新手学员,学有所成之后当起了老师,把技艺技能传给更多的老人。“木兰扇的特点就是轻柔美,舞起来绵绵不断,有一次我们受邀在沈家门中学的运动会上表演,大家出场时仙气飘飘,台下学生疯狂鼓掌,我们这群老年人一下子觉得变年轻了。”贝彩芳说。

说起老年教育师资力量,普陀老年教育联盟相关负责人介绍,除了向民间艺人、离退休党员、各领域专家等招贤纳士,联盟也在培育更多老年学员就地从“学”转变为“教”的身份,建立“海岛银色师资库”。

作为我省海岛数量最多的县区,普陀区60岁以上的海岛常住老人有近3万人,目前,普陀区8个镇、

街道均授牌建立了老年学校,并建有首批26家村社区老年学堂。文化礼堂、老年协会活动室、海岛幸福驿家等“文、体、养、医”场所,也正在逐步与老年教育场景相融合。

### 更多老年人乐享“数字生活”

“退休后我干什么好?当时别人跟我说,去学电脑吧,数字化时代了,不学要落伍的。然后我在老年大学报了电脑班,后来又报了摄影班,现在学摄影有六七年了。”沈家门73岁的柴丽珍老人如今掌握了拍摄、剪辑、修图技能,运用起来比年轻人还熟练。

柴丽珍还加入了10多个志愿服务团队、老年摄影师团队,这几年跑遍了普陀每个海岛,给老人们拍生活照、个人照、全家福等,差不多每天都在到处跑。柴阿姨说,有了这个一技之长就可以做志愿者献爱心,这让她无比快乐。

智慧助老、让老人们乐享“数字生活”,这是普陀老年教育联盟的一

大努力方向。联盟自编的2套教材《“银龄融入数字生活”普及培训》《老年智能手机系列教程》被教育部评为“智慧助老”优质教育培训项目、“智慧助老”优质课程资源;联盟不定期组织“银发好网民”志愿团队,下海岛举办短期培训班,通过志愿助教的方式一对一、手把手教授智能手机应用知识;录制“云课堂”视频、方言版视频等,让海岛老人在家就能进行自适应学习,目前已推送各类课程视频61期、科普视频400余期。

### “银龄创业就业”助力共富

“我自从在老年教育联盟开设的面点班学会了做蛋糕和西点,就没去外面买过糕点,感觉自己做的更放心、更有成就感。前阵子我过生日,给自己做了一个大生日蛋糕,全家人围着一一起吃,我92岁的母亲也在,这个生日过得特别圆满!”家住沈家门的方雪君阿姨这样说。

家住东港的方静阿姨,在老年大学跟着孔菊英老师学做面点有1年半了,她做的糖糕,在小区里特别受欢迎,一些朋友和老老人都喜欢找她买。“学一点面点制作,就当是晚年的娱乐啦。”方阿姨这样说。

在我市一些地方,“银龄创业就业”正在增多,比如在展茅老年教育研学基地——舟山乡村振兴学院,通过精准实施高新农业种植培训教学,打造“蘑菇方舱”工业农场,已带动周边30余位老年人就业,每人每月可增收1000多元。此外,还有海岛老年学员发挥专业特长,在登步黄金瓜种植、蚂蚁岛虾皮加工、普陀佛茶加工等共富工坊中发挥“银辉”力量,助力海岛共富。

照片由受访者提供

请您关注天气预报

市区天气:今天阴局部阵雨或雷雨,夜里转多云到阴。明天多云到阴,午后局部阵雨或雷雨。今天气温:25-33℃。明天气温:26-34℃。市区风力:今天南到西南风4-5级阵风6级,夜里增强到5级阵风6-7级。明天南到西南风4-5级阵风6级,明天傍晚增强到5-6级阵风7级。今天蓝天指数为四级,有可能出现蓝天。今天紫外线指数三级,外出时请戴好遮阳帽。

舟山市气象台2023年7月5日19时发布