

暑期即将过半 还不来刷刷这几部高分纪录片

家长不妨带着孩子去纪录片里看世界

□记者 张莉莉

这个暑期，研学游成了许多学生的首选，行万里路的同时也别忘了多看好书、多看好的纪录片。一部优秀的纪录片，既能带着观众一起追溯上下数千年的历史文化，也能探索宇宙自然的奇妙。

上次，我们采访了岛城几位老师，共同送上了一份暑期阅读书目。这次，让我们跟着纪录片里的镜头看世界、长知识、懂人文。

《如果国宝会说话》



这部国产纪录片自2018年问世以来，好评如潮。目前已经更新到第四季，每一季豆瓣评分均在9.0以上。

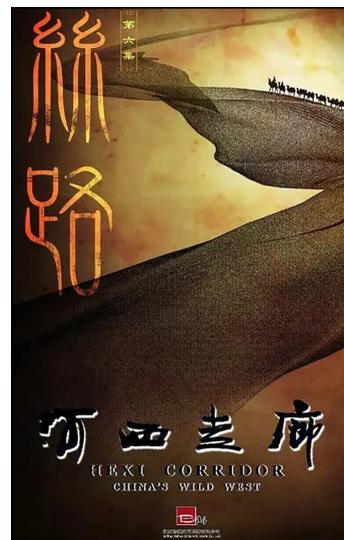
和其他纪录片不同的是，这部片子每一集只有短短5分钟，在传统的人文历史类纪录片中简直不可思议。

文案解说、配乐是这部纪录片的亮点。每一集的开头，都以“你有一条来自国宝的留言，请注意查收”来开场，一集主讲一件国宝，介绍国宝背后的中华审美和价值观，带领观众读懂中华文化。

这里面讲述的国宝故事，并没有大家想象中的枯燥、晦涩、古板，相反，它非常有趣，甚至可以说是接地气，非常适合作为孩子对传统文化的入门纪录片。

主创团队为了拍摄该纪录片，足迹遍布全国，拍摄了近百家博物馆和考古研究所、五十余处考古遗址。

《河西走廊》



相信不少学生都在历史书上读到过河西走廊这个名词，作为自古以来连接东西方的重要通道，同时也是丝绸之路的黄金

要道，河西走廊在历史上扮演着十分重要的角色。

纪录片《河西走廊》讲的便是发生在这里的故事。整部纪录片共10集，选取不同历史时期富有传奇色彩的人物和故事，讲述了从汉代至今，河西走廊在中国历史进程中所发挥的重要作用，从政治、军事、文化、艺术、宗教等多角度呈现了河西走廊及其连接的中国西部的历史。

另外，这部纪录片没有学者专家访谈，完全用解说与音画牵引，用电影化的手法再现历史场景。极佳的场景再现加上悠扬苍凉的配乐，十分震撼。用这部片子，让孩子跟着纪录片来学历史、学地理，再合适不过。

《熊猫列传》



近几年，各大互联网社交平台以及短视频平台都被国宝大熊猫席卷，花花、萌兰等大熊猫相继成为顶流熊猫。为了目睹这些大熊猫的风采，不少人不惜“排队几小时，看熊五分钟”。没法去现场一睹真容，那么看一部关于熊猫的纪录片也不错，比如这部《熊猫列传》。

《熊猫列传》是第一部系统展示野生熊猫的生存史、家庭史、遗传史、情感史的纪录片，一共有十集。

这部纪录片的素材全部来自野生熊猫专家潘文石和吕植等人近19年对野外大熊猫跟踪拍摄的珍贵影像资料。大熊猫虎子是这部纪录片的主角，纪录片里详细记录了虎子和它的家族在秦岭繁衍生息的点点滴滴：从它挣脱胎衣后的大声呼喊到因饥饿四处觅食；从积累谋生经验到离开妈妈怀抱；从建立王国到求偶争斗……它没有华丽的拍摄手法和炫目的剪辑技巧，却足以打动每一位观影者。

看惯了短视频上萌萌的熊猫，这部纪录片里表现的野外大熊猫会让你对“国宝熊猫”这一熟悉又陌生的动物形成崭新认识。

《史前星球》



大概每一个小朋友都曾在某个时期对恐龙有过好奇，在脑海中无数次想象着这个已经灭绝的生物的模样。

那么这部纪录片《史前星球》则将带着你“穿越”到白垩纪，带你领略星球壮美，生物奇观。纪录片的制作团队利用逼真的CG技术，完美再现了古生物的生活习性。虽然是虚拟纪录片，但是片中出现的恐龙等古生物形象，毫无粗糙的制作痕迹，而是鲜活地出现在了观众面前。

《史前星球》通过海岸、沙漠、河流、冰雪世界和森林五个场景，展示了恐龙不为人知的生活和形态：霸王龙会在海中畅游、迅猛龙身形小如火鸡却浑身羽毛、牛龙令人捧腹的求偶仪式……如果你是个恐龙迷，那就千万不要错过这部难得一见、制作精良的古生物纪录片。当古生物用这种影像的方式呈现出来，搭配科学严谨的故事脚本，别说小孩，大人都看得停不下来。

《手术两百年》



如今，动手术已成为常见的治疗手段，但这项救命技术的发展道路并不平坦。从没有解剖学的“黑暗时代”，以及麻醉、消毒和止血意识淡漠的“三无时代”，手术技术一路前行并不容易。

纪录片《手术两百年》就讲述了手术从古代蒙昧期的艰难

前行，到现代发展成可以应用众多先进技术和设备操作的整个过程。

该纪录片介绍了两百年来手术的发展历史，带观众们体验了一场特殊的“手术时光之旅”。纪录片拍摄历时3年，取景全球12个国家，采访了郎景和等15位中国院士，以及50余位国际专家。

《手术两百年》在普及知识的同时，亦洋溢着“医者仁心”的温暖底色。2020年，该纪录片获得“2019年度中国最具影响力十大纪录片”奖项。

《水果传》



看多了美食纪录片，看过将镜头对准水果的纪录片吗？这部《水果传》就带你打开关于水果的新世界大门。

顾名思义，这部纪录片的内容主要是介绍世界各地的果树及果实，但是内容一点都不枯燥，

片中既有我们熟悉的水果，比如草莓、椰子、菠萝、榴莲、柠檬、桑葚等，也有世界各地那些千奇百怪的水果。比如在第一集出场的来自中国台湾省阿里山深处的野果——爱玉。将它洗净、削皮、烘干之后，翻开内部，就像花儿一样绽开。不过等晾晒完毕之后，还不能直接吃，要做成像冰粉一样的爱玉粉。

因为拍得过于美味，这部纪录片也“带了很多货”，纪录片中提到的巧克力橙，以及产于澳洲、被称为“水果中的鱼子酱”的指橙等在播出后，都迅速被国内电商引进。

纪录片里还介绍了一个和水果相关的职业，叫水果猎人。有网友评论说：“听起来跟闹着玩似的，但人家是正经职业，在全世界寻找能够被商业化为水果的新物种，还是很有意义的。”

这部纪录片已经有了第二部，有兴趣的小朋友可以找来看看，记住看的时候自备水果，以免口水分泌过多。