

身先“士”卒,守“护”在抗疫一线 舟山好人俞佳英:竭力照护好每一位患者

□记者 何菁



1993年出生的俞佳英是普陀医院感染科的一名护士。自从2016年成为一名头戴燕帽、身穿白衣的白衣天使以来,她一直以饱满的热情对待患者,严谨细致的工作风格也赢得了大家的肯定。

在疫情期间,俞佳英更是主动请缨,参与感染患者的救治。“我妈妈说,干一行要爱一行。”俞佳英也是一直这样做的。她也因此入选今年第二季度舟山好人。



身先士卒 争当最美“逆行者”

新冠疫情爆发,医护人员前赴后继奔赴“战场”,俞佳英第一时间找到护理部主动请缨,说自己没有成家,比别人少了很多家庭顾虑,请医院将自己派遣到任何有需要的地方。2020年3月,她从医院妇科被抽调到医院感染科,投身抗疫工作。关键时刻,她彰显出了年轻党员的责任与担当。

2021年4月26日-30日,中国香港籍货船“华洋朝阳”轮11名感染船员被分批闭环转送至定点医院。“听说我要去负压病房里工作,家人和朋友都很担心,说实话我也有点害

怕和紧张。”俞佳英说。但当自己走进病房,每天6小时在密不透风的防护服、隔离衣、N95口罩、护目镜等层层防护之下穿梭于病房中的时候,什么都顾不上多想。

在高强度的工作及频繁的夜班中,俞佳英身心疲惫,厚厚的防护用具更是让她经常浑身湿透,甚至缺氧、头痛、心悸。但一想到有那么多患者等待救助,她就继续咬牙坚持。直至最后一名患者康复出院,俞佳英整整消瘦了10来斤。在这个过程中,她与团队成员携手并肩打赢了病毒,以零感染、零掉队的骄人成绩交出了一份满意的答卷。

为了抗击疫情,俞佳英参加了四次闭环隔离管理的一线抗疫工作,总时长250余天。

爱岗敬业 真正做到“视患犹亲”

2022年底,随着全国疫情防控政策的调整,感染高峰随之而至,科室长期处于满负荷状态,早出晚归成为俞佳英的工作常态。

今年5月份,俞佳英所在的感染科又迎来了一拨高峰。原本四五十人的床位增加至七八十个,工作量也明显增多。“有其他科室的医护人员来支援我们,不过我们是本科室的,本来就更熟悉流程,多做一些是应该的。”俞佳英说。

当时,俞佳英93岁高龄的外婆也感染了新冠,住进她所在的感染科。工作之余她照顾外婆时发现,

隔壁床一高龄老太经常无人陪护,经了解,得知其家人因未感染新冠,所以对陪护新冠病人心存恐惧与顾虑。了解到这个情况后,俞佳英及家人在照顾自己亲人的同时,也承担起照顾隔床阿婆的责任,为其订餐、购买生活用品、帮助扶行如厕等,事无巨细,悉心照料,做到了视患犹亲。

阿婆康复出院时,握着俞佳英的手,感动地说:“太感谢了!我真是好运气,能碰到你们一家,碰到你们这么好的医生和护士!”得到病人的肯定和鼓励,让她工作更充满热情。

使命在肩 一定要勇往直前

之所以成为一名医护人员,俞佳英告诉记者,最初是因为自己的妈妈身体不太好,所以萌生了做护士的想法,以后可以好好照顾妈妈。在真正成为一名护士后,俞佳英感受到了什么是“使命在肩”,正是这份使命感,一直督促她不断前进。俞佳英高分通过主管护师和心理咨询师考试,被认定为普陀区青年人才。

作为一名勤奋好学的年轻医务人员,她还积极承担科室讲课任务,提升全科人员的知识水平,共同进步。空余时间,她主动参加各类志愿活动,深入偏远海岛义诊,利用短视频等创新手段普及健康知识,承担起全民未病先防、保健意识的宣传重任。

在工作中,俞佳英也难免遇到一些患者或家属的冷眼,也会觉得委屈难过,不过她都选择自己消化情绪。“不能把上一个患者的情绪,带到下一个患者身上。”这是俞佳英经常对自己说的话,而每每看着康复患者发在群里的“感谢医生、护士”的真诚话语时,俞佳英觉得一切付出都是值得。

中国好人韩明花: 跳湖救下轻生女子,七旬奶奶被赞“女侠”

“给老人点赞!”“这么大年纪了还能不顾一切下水救人,真是女侠!了不起!”……

山东省淄博市七旬老人韩明花跳湖勇救轻生女子的事迹得到社会广泛关注,网友纷纷为老人见义勇为的精神点赞。

事情发生在2022年9月13日11:40左右,韩明花像往常一样和老姐妹们在淄博人民公园锻炼,就要回家时忽然听到公园内人工湖边传来呼救声,她走近一看,一名女子在湖中挣扎求救。情况万分紧急,韩明花和同伴一起呼救,对岸的工作人员见状立刻划着救生船赶来。

“还没等船过来,她就没有力气扑腾了,我着急啊,再不下去救她就危险了。”湖中女子体力逐渐耗尽,韩明花来不及多想就下了水。监控

录像显示,此时距离女子溺水已有近2分钟时间。

韩明花从小水性就好,加上连续20多年每天都坚持锻炼身体,下水时,她并不担心自己的安全,但她忘记自己已是七旬老人。就在韩明花抓住落水女子时,由于女子慌乱中拖拽,加上人工湖底石子湿滑,她和女子一下子都滑进了深水区。深水区的水有2米多深,韩明花只能拽着女子拼命往岸边游。“当时有点紧张,我自己是可以游回岸边的,可我身上还拖着一个人,很吃力。关键时刻我告诉自己,决不能放弃!”韩明花一只手牢牢拽着落水女子,另一只手拼命向岸边游去。

韩明花的体力逐渐下降,短短几米的距离像马拉松一样远。她使劲

向四处张望,看看有没有什么东西能搭把手,好不容易抓住一把水草,却连根拔起。就在绝望之际,韩明花发现距离自己不远处有一颗蒲草。“两人一起往下沉,好在及时抓住湖里的水菖蒲,我俩得救了。”经过2分钟救援,在大家的帮助下,落水女子被救上岸。

“那时候哪有时间害怕,我会游泳,看到她在水里那么危险,咱怎么能见死不救啊!”韩明花救起落水女子后便离开了,回家后再回忆起救人的场景才感到后怕,“可能也是受到了惊吓,回家后心脏有点不舒服,头疼得难受,平静了一个多小时才缓过来,人平安救起来就行,这事让咱遇到了,咱不能袖手旁观!”

街坊邻居们说,韩明花一直是

“行侠仗义”的热心肠。平时邻居之间有什么事,她都会去帮忙,在外面看到一些不文明的现象,也要去制止。

住在韩明花对门的老人陈老太太,已是86岁高龄,眼神不好,腿脚也不利索,孩子们都在外地,刚搬来没多久,韩明花就隔三差五敲开老人家的门,帮忙收拾屋子,陪老人聊天。见老人吃饭不便,她当起了志愿者,每天骑车10多分钟,主动到社区食堂帮老太太打饭、送饭,和老人相处得如同亲姐妹一样。

在韩明花眼里,这都是一些微不足道的小事。但正是她几十年如一日地坚持做这些“小事”,才成就了她骨子里的“侠义精神”。

(中国文明网)