

退伍军人勇救落海女子,公交司机和乘客合力救助突发疾病老人 一天救下两人,他们温暖了岛城

□记者 朱丽媛 通讯员 张红雅

本报讯 见有人落海,95后货车司机李理想毫不犹豫跳下海救人;公交车上毫耄老人突发疾病,司机和乘客合力救助。同一天,两件好人好事在舟山“上演”,他们的“举手之劳”温暖着这座城市。

见有人落海,他纵身入海施救

“我当过兵,碰到需要帮助的,肯定第一时间伸出援手。”说起跳入海中勇救落水女子的事,95后货车司机李理想说道。今年28岁的他是一名退伍军人,12岁时便从安徽到舟山生活。

8月7日早上7时多,李理想驾驶小货车搭乘宁波白峰至六横沙岙的轮渡去送货。“当时是上午8点多,渡轮行驶了40分钟左右,我正在车里睡觉,突然听到警报声响起,立马往甲板上跑。”李理想说,他原以为是船只出了故障,没想到是有人落水了。

当时甲板上已围满了人,他看到海面漂浮着一女子。“她离渡轮有几十米远,当时水流比较急,迟一分钟施救她就会多一分危险。”事发突然,李理想来不及多想,脱掉身上的衣物,随手拿起一个救生圈便跳下了海,向落水女子游去。

“我拉住她时,她已经处于昏迷状态。”李理想说,他使劲拍打着该女子,想让对方清醒过来。经过一番努力,他终于拉着女子游到了渡轮边上,船员和乘客齐心协力将他俩拉上渡轮。

“这短短十几分钟的施救,真的特别累,浪太大了,根本使不上劲。但我心里一直想着一定要把人救上来。”李理想说,自己已经很多年没有游过泳。当时跳下去时,脑子一片空白,但想到自己是一名退伍军人,就不能见死不救。

记者了解到,该女子被救上岸后,在工作人员的照顾下,她的身体状况逐渐好转。“上来后,我也害怕得直发抖。但如果再遇上这样的事,我依然会挺身而出。”李理想说。

高尔夫推杆、旱地冰球、独轮车、飞盘……10余项时尚运动吸引市民参与体验 体育嘉年华让全民健身“嗨起来”

□记者 何菁 通讯员 沈慧萍

本报讯 高尔夫推杆、旱地冰球、独轮车、飞盘……昨晚,“YUE动千岛·喜迎亚运”2023年舟山市“全民健身日”和“体育宣传周”主题活动启动仪式在舟山体育场举行,10余项时尚运动吸引市民参与体验。现场500余名市民也共同开启了为期一周的全民健身系列活动。

启动仪式上,热情洋溢的动感单车和拉丁舞表演瞬间点燃全场。作为“全民健身日”和“体育宣传周”首发活动,当晚的体育嘉年华活动主题鲜明、形式多样,现场安排了高尔夫推杆、旱地冰球、独轮车、飞盘等10余项运动项目。其中摸高挑战赛、亲子闯关、体彩社区运动会等活动人气高涨。现场还设

老太太在公交车上昏迷,他第一个冲上前

“作为一名公交车司机,尽己所能让乘客转危为安,责无旁贷。”说起救助昏迷老人的事,舟山公交三公司公交驾驶员虞艳如是说。

8月7日上午9时多,虞艳和往常一样,驾驶公交车行驶在鲁家峙开往东港的路上。途经沈家门海珍苑站点时,他听到后面传来一声疾呼,“老太婆,你怎么了?”他循声望去,发现一位老太太紧闭双眼瘫坐在座位上,已失去了知觉。她的老伴慌乱地拍打着她。

虞艳赶紧靠边停车,走到老人身边查看情况。“我过去看时,发现她四肢僵硬,但还有呼吸。”虞艳说,“还是头一次遇这个情况,刚开始我也很慌张,但我极力让自己冷静下来。”

有乘客见状,赶紧提醒老人可能是中风。虞艳立即拨打120,又联系了老人的儿子,同时对老太太进行急救,车内的乘客也纷纷过来帮忙。

经过十几分钟的努力,只听老太太发出一声“哎哟”,逐渐恢复了知觉,虞艳和乘客提着的心才放了下来。

“当时,可能是因为心急,见救护车还没到,我又给车队打电话请示,打算开着空车把老人送去医院。不过救护车很快就到了。”虞艳和救护人员一起将老人送上救护车,才放心地离开。

据虞艳介绍,老太太80岁左右,当天和老伴一起在鲁家峙上车,去沈家门蒲湾一区。快到站时,老大爷叫老伴下车时,才发现她已失去了意识。

推进精神文明建设

置系列宣传展板、亚运寄语留言墙和知识竞答环节。

除全民健身日主场活动外,体育宣传周还将举办3场系列活动,包括紧急救护及运动损伤科学健身大讲堂、舟山市首届青少年飞镖交流赛暨市民高分挑战赛、舟山市青少年轮滑公开赛,并在新城社区卫生服务中心开展多场运动促进健康“体卫融合”国民体质测试。

市体育中心(市全民健身中心)相关负责人介绍,今年8月8日是我国第15个“全民健身日”,8月7日至13日是全国第一个“体育宣传周”,围绕这样一个特殊的时间节点,本次活动以“全民健身,绘就幸福生活”为主题开展系列活动,旨在丰富和拓宽我市全民健身活动载体,激发广大群众参与体育运动的热情。

户外工作者 立秋喝杯绿豆汤



□记 者 王倩倩
通讯员 乐优俊 文/摄

本报讯 “师傅,来,喝杯绿豆汤!”昨天是立秋,我市爱心人士向户外工作者派送绿豆汤和西瓜。

昨天下午,定海街头出现一群头戴小红帽、身穿红马甲的志愿者,她们是舟山公交32路全国

巾帼文明岗成员。各小分队将绿豆汤和西瓜分送给环卫工人、建筑工人、园林工人、交警等户外工作者,感谢他们为城市建设付出的辛勤劳动,也希望他们做好防暑降温措施。

“这西瓜真甜,绿豆汤太好喝了。”定海新桥路旁,绿豆汤和西瓜下肚后,环卫工人谢志军脸上笑意连连。

味觉与听觉的双重享受 定海这场立秋市集好热闹



□记 者 王倩倩
通讯员 陈雨柔 文/摄

本报讯 昨晚,定海柳永文化广场格外热闹,一场好吃、好玩、好听的“定有好shi·立秋市集”正在火热举行,市民和游客感受到立秋节气传统文化的仪式感。

记者在现场看到,近20个摊位一字排开,不仅有鸡蛋仔、水果桶、虾饼、凉皮、糖糕、铁板虾滑、烤肠、木莲冻等特色小吃,还有饰品、黏土手办、创意气球、手绘团扇、文创周边等手工艺品,让大家大饱口福、身心愉悦。

立秋体验当然少不了吃西瓜。主办方以马目西瓜为主题元素,推出了西瓜水果茶、西瓜麻薯、西瓜凉糕、西瓜冰汤圆、西瓜

椰椰冰等清凉小吃,吸引不少人驻足品尝。同时,现场还为市民和游客准备了瓜田打卡、立秋大瓜合照、西瓜滋滋水枪、滚瓜烂熟等游戏项目。“快来,帮我拍两张。”市民小张和朋友一边参与游戏,一边拍下美照发到朋友圈,在欢声笑语间感受浓厚的立秋节气氛围。

夜幕降临,音乐响起,现场气氛瞬间点燃。呀咪乐队表演了一首首耳熟能详的经典歌曲,现场观众掌声阵阵,不少人还情不自禁地跟唱。

“这个市集里不仅有鲜活的创意,还为摊主们提供了‘小试牛刀’的商业空间,希望今后能有更多兼具时尚感和烟火气的市集,让‘夜经济’更多元化。”摊主蒋女士说。