

网球和软式网球 总有一个让你追的理由

费德勒、纳达尔、德约科维奇……大家心中可能都有一个令“DNA动了”的网球名将。

今年年初,来自浙江的中国男子网球运动员吴易昺成为中国首位ATP巡回赛单打冠军。目前,杭州亚运会网球项目参赛名单尚未公布,但在此前的媒体采访中,吴易昺曾说:“我是一个土生土长的杭州人,我想在家门口把这枚金牌拿到手。”

前不久,2023杭州国际网球名人赛开办,莫亚、萨芬、德尔波特罗、费雷尔等多位大满贯冠军级别选手组成豪华出场阵容,把网球赛事的火热气氛拉到了满格。

精妙的底线对攻、娴熟的截击和巧妙的制高点技巧交织出绚烂的回旋弧线……一直以来,网球,以其技巧、速度和策略的完美融合,为参与者和观赛者们带来难以言喻的挑战与乐趣。

网球大家都熟悉,但是你听说过软式网球吗?

7月初,杭州亚运会上架首批12个项目的门票,其中,软式网球项目的预售一经开启便迅速售罄。软式网球和网球有什么不同?“软网软网”,顾名思义,难道就是用更软的球吗?

网球运动起源于12世纪至13世纪的法国,原本是法国传教士们的游戏,后来传入欧

洲各国及美洲,逐渐演化成当今的网球运动。

软式网球则是从网球派生出来的一种运动,最早诞生于日本,在1990年第11届北京亚运会上成为表演项目,在1994年第12届广岛亚运会上成为正式比赛项目。

据国家体育总局网管中心赛事部主任吕亮介绍,软式网球使用的球为橡胶球,和标准网球相比更软,需要充气,并对气压有一定要求,而球拍比网球拍略小。场地要求上,两者相同,在室外和室内都可进行,软式网球场主要有硬地、沙地(红土)和草地(人工草)。杭州亚运会时的场地为硬地。

吕亮表示,“软网”大多数规则与“标网”相同,最大的区别在于记分规则。

网球采用了古天文学圆盘原理的记分方法,每局记分为0(代表0分),15(代表1分),30(代表2分),40(代表3分)。本届亚运会网球比赛均采用直接淘汰赛制,所有单打和双打比赛均采用3盘2胜赛制。

而软网则采用7局4胜制(单打)或9局5胜制(双打),每局先得到4分的为胜方,由于比赛时间较短,要求队员能够很快进入状态,对心理承受能力要求较高。此外,软网比赛不设置球童这一角色,捡球都需要球员自己完成。

和标准网球相比,软网对身体机能的要求略低一些,更容易上手,适合在老年和低年龄段人群中推广普及。但是,由于软式网球的用球更加柔软和轻便,对于力量很大的人来说想在比赛中表现出色并不容易。

虽然相比于历史悠久、已经高度职业化的网球,软式网球显得“小众”了一些,但仍不乏通过网球这项运动逐渐接触、了解软式网球的运动爱好者。

而在职业赛事和国际大赛方面,中国网球也有李娜这样获得过大满贯冠军的顶级明星。在亚运史上,中国网球项目的金牌之旅始于1986年汉城亚运会,当时中国获得了女子单打和女子团体的金牌。之后的北京亚运会,中国又获得了男子项目的三枚金牌。2018年雅加达亚运会,中国队共斩获两金两银,而在女单决赛中,中国选手王蔷击败队友张帅,成功卫冕亚运会冠军,这是中国队在网球女单项目上的亚运四连冠。

杭州亚运会网球项目比赛时间为9月24日~30日,软式网球项目比赛时间为10月3日~7日,届时,我们就可以走进“小莲花”,饱览充满速度与激情的网球和软网大赛了。

亚运前瞻

陈芋汐全红婵：我们全力备战杭州亚运会

中国跳水队刚刚从德国柏林跳水世界杯超级总决赛满载而归。跳台“小师妹”陈芋汐和全红婵9日一同出席跳水队的一项活动,表示接下来将全力备战亚运会。

女子10米台世锦赛三冠王、世界杯超级总决赛冠军陈芋汐表示:“对于今年的国际比赛表现我还比较满意,尤其是世锦赛单人决赛那一场最满意,其他比赛还有进步空间,我还需要继续加油努力。”

东京奥运会冠军全红婵在一旁使劲点头赞同:“我也是最满意自己的世锦赛单人决赛,除了向内翻腾那个动作没跳好,其他动作还是很好的。”

福冈世锦赛女子10米台决赛堪称绝世高手的顶峰相见,两人彼此“飊高分”,结果17岁的陈芋汐更为沉着稳定,以457.85赢得世锦赛三连冠,16岁的全红婵则在第四跳(向后翻腾三周半抱膝)时贡献出震惊全场的满分一跳,最终以445.60分蝉联世锦赛亚军。

两人在单人比赛虽然是竞争对手,但在双人比赛中却是默契十足,生活中也是形影不离。陈芋汐说:“我和小红的双人配合越来越默契,因为我们都是朝着同一个目标去努力。接下来我们会全力备战杭



陈芋汐(右)和全红婵

州亚运会,希望能在家门口创造佳绩。”

当天,中国跳水队与万家乐达成战略合作,万家乐正式签约成为“中国国家跳水队战略合作伙伴和主赞助商”,万家乐全品类产品入选“中国国家跳水队官方厨卫产品”。

中国跳水队被称为“梦之队”,自1984年首次参加洛杉

矶奥运会以来为中国体育代表团贡献了47枚奥运金牌,在各个奥运项目中高居榜首。在7月底结束的福冈世锦赛上,中国跳水队入账12金4银3铜,在刚结束的跳水世界杯超级总决赛中收获8金1银1铜。

亚运人物

亚运场馆① 智力类项目

智力类项目共设有2个竞赛场馆
杭州棋院(智力大厦)棋类馆



杭州棋院(智力大厦)棋类馆为亚运会棋类项目比赛场馆,位于杭州市萧山区奥体博览城区块,地处亚运村西南侧且相距约6.2公里。场馆在完成现有亚运会赛事要求的同时,充分考虑赛后的利用,即保证亚运会赛后能快速转换成赛事、餐饮、商业配套的一体化智力运动大楼。

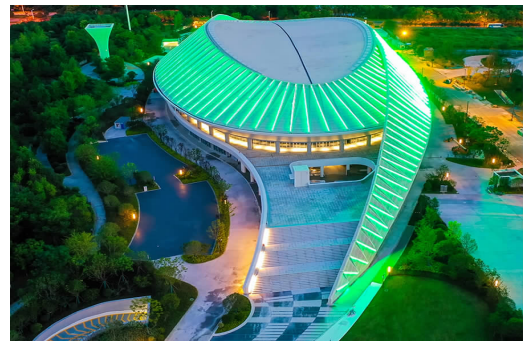
中国杭州电竞中心



中国杭州电竞中心位于拱墅区,承担亚运会电子竞技比赛项目比赛,西北侧隔东新路与上塘河世遗生态带相邻,东北侧为宣杭铁路及杭宁高铁,南侧隔石祥路与城市次中心“杭州新天地”相邻。

轮滑

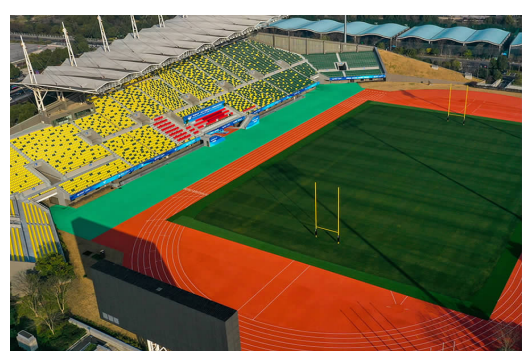
钱塘轮滑中心



为亚运会轮滑、滑板项目比赛场馆及训练场馆,位于杭州市钱塘新区杭州东部湾体育公园内,距离亚运村东侧17公里。总建筑面积36395平方米,观众席位数1616座。

橄榄球

杭州师范大学(仓前校区)体育场



位于杭州市余杭区,地处亚运村西北侧且相距23.5公里,含体育场及热身场地。总建筑面积32188平方米,观众席位数12000个。

据杭州亚运会官网