

年轻的他们，在职业赛场上“镖”注青春

□记者 姚舜妤

上周六晚，首届舟山青少年飞镖交流赛在市体育中心举办，来自市飞镖协会和几个青少年体育俱乐部的飞镖运动爱好者们聚在一处，以镖会友，交流切磋。其中，有一群来自舟山职业技术学校的少年，不显山不露水，出手间却透出几分老将风范。

带队老师祝羽告诉记者，这群孩子刚结束在2023 PDU（专业飞镖联盟公开赛）烟台站的旅程，收获颇丰，有的登上职业赛场次数虽不多，但已斩获组别冠军。“我带的学生已经连续四次拿到了PDU的组别冠军，中国目前没有别的城市拿到过这样的成绩，我觉得这是件挺牛的事儿。”祝羽说。



飞镖社团进校园，他们找到了青春的“投掷场”

这群少年与飞镖结缘多源于学校组建的飞镖社团。去年，舟山职业技术学校引入了飞镖社团，邀请了飞镖运动资深爱好者祝羽来做指导老师。抱着对飞镖运动的好奇与试试看的心态，不少学生加入了社团。

刚入社团，学生还有新鲜感，但一段时间后就陆续有人离开。“我们班原先有二十多个人加入，最后就留了七八个，很多人发现打不出好成绩，信心受挫就离开了。我刚开始水平也一般，后来练多了水平就上去了。”高二的林则澄是留在社团的一员，在8月5日至6日的PDU烟台站中，他斩获了双人混合赛冠军和双人01赛季军；6月的南京站中，他是九牌单人混合赛C组冠军。对他来说，击中目标的那一刻总能带给自己强烈的成就感。

张澳和林则澄是同班同学，在南京站中，他是TARGET单人01赛C组亚军，而在烟台站中，他斩获了九牌单人混合赛C组冠军。张澳说，在赛场上获得荣誉是他玩飞镖的目标，“我还特别喜欢飞镖击中高分后靶盘发出的音效，有一种当下的获得感。”

余皓臻是高一学生，早在初一时期，他就已经接触过飞镖这项小众运动了。“那时候也参加了学校的一个社团，打过小比赛，但初三由于学业繁忙就放下了，当时也没有特别热爱。现在重新捡起飞镖，我发现它能锻炼我的心态，让我变得更加沉着。虽然现在我还没拿到特别好的成绩，但相信再磨炼一段时间会不一样。”

“飞镖这个体育项目在舟山已经越来越受到关注了，很多学校现在都和职技校一样设立了飞镖社团。并且我们现在看到，舟山的孩子们在职业赛场上也收获了很好的成绩。”祝羽说，孩子们初露头角让他欣慰，同时他也乐于看到飞镖运动给他们带来的改变。

在赛场上和自我来一场较量

“很多孩子在我刚带的时候可

‘皮’了，缺乏专注力，在赛场上又怯场，话都说不出来。现在他们的改变很明显，越来越稳重，也越来越自信了。”飞镖运动走进校园是祝羽乐于看到的事，“我知道这个运动可以带给孩子们积极的变化。”

从社团走向赛场，几乎每个成员都经历了一场蜕变，有人收获了成功，开始享受比赛的激情，也有人重新开始构建与飞镖的关系，向内与自我较劲。

“我第一次参加职业赛是今年的南京站，轮到我上场的时候，别人差不多都打完了，他们都坐在下面观赛，我特别紧张，打了几个低分就慌了，不想打下去了。”张澳说，后来台下的同伴不断给他加油打气，他自己也慢慢调整心态，最终找回了手感。

林则澄在南京站的夺冠之旅也并不容易，“紧张到掷镖的时候手都在抖，和平时训练的感觉完全不同。后来靠自己调整心态，第二局、第三局就找到了感觉，进入到习惯的节奏中去了。”

同班的肖天豪也是一名很有天赋的镖手，导师祝羽对他的形容是“这孩子刚上来的时候可‘猛’了”。不过，亲历职业赛事后，肖天豪开始重新琢磨打法，进入了和自我较劲的调整期。“我去了南京站的那场比赛，当时就没法克服紧张情绪，给自己的心理压力太大。回来后就出现了‘卡镖’的情况，飞镖扔不出手，现在也还在做调整。”肖天豪说，这项运动受心态影响很大，操作变形往往是因心理波动，“不过练了这么久飞镖，我的心理素质还是有变强的。最近正好在学车练科目二，一些学员第一次摸方向盘紧张，手特别‘硬’，我就相对松弛很多。”

他们期望飞镖走上亚运赛场

飞镖的准入门槛不高，但要打好不容易，精力、技巧、注意力、好心态缺一不可。此外，为了去各地参加职业赛事，费用也不低。“不过学生们的参赛热情很高，他们有的在假期去本地的夜市打工挣参赛费和路

费，争取走上赛场和全国各地的镖手切磋。”祝羽说。

同时，这些年轻的镖手也希望，未来飞镖运动能走上更大的舞台，成为亚运会、奥运会项目，吸引更多人成为飞镖爱好者。“除了社团的成员，现在我身边玩飞镖的同龄人很少，周末我有时候会自己找地方玩飞镖。很希望未来有更多人加入这个运动，现在打来打去就这些人，竞技体育嘛，总是人越多越好玩的。”张澳说。

“其实所有项目都一样，大家都希望自己热爱的东西能被更多人看到。飞镖现在还不是亚运会项目，不过借着亚运的东风，我们城市的运动氛围很好，像飞镖协会和体育中心举办交流赛也能让大家对飞镖运动的关注度提升一些。”祝羽表示，飞镖运动比起曲棍球、冰壶一类的小众项目，受场地和装备限制都很小，对年龄和身体素质的要求也低，非常适合向群众推广。

今年六十多岁的程女士是市飞镖协会的成员，接触飞镖运动已有七八年的时间，目前经常从事相关赛事的裁判工作。“我身边同龄的玩飞镖的人还真不多，但也有玩得特别好的‘大神’。对我来说，飞镖运动的不可预测性特别有吸引力。它受情绪影响很重，非常能锻炼人的专注力，让人在投掷的过程中安静下来，在专注中忘却烦恼。”程女士说，舟山虽然有飞镖运动圈，但整体的氛围还不够浓，“我希望飞镖运动能走向更多群众，比如我们舟山的夜市、一些酒吧，都可以插入飞镖场地，让大众来共同参与。”

“舟山和飞镖的缘分不浅。我们舟山是全国唯一一座连续14年举办中国飞镖公开赛的城市，隐藏在民间的飞镖高手也非常多。可以说，‘舟山飞镖’已经是我市一张独特的城市名片。”市体育中心相关负责人告诉记者，今年9月中旬，舟山体育馆还将举办“YUE动千岛 喜迎亚运”2023中国飞镖公开赛（舟山站），为舟山进一步注入飞镖赛事IP、专有技术、知名镖手等稀缺资源，打造具有国际影响力的文化体育盛会。



本版图片由受访者提供