

在普陀山、朱家尖“撮一顿”要花多少？

前往普陀山和朱家尖游玩的朋友，不少都免不了在当地品尝一顿地道美食。

最新一期普陀山、朱家尖规上酒店、普通餐饮店价格表来了。去“撮一顿”要花费多少？一看便知。



（内容来源竞舟客户端）

普陀山饭店菜品价格表(2023.08.15)			
冷菜类	单位	规上酒店餐饮均价 (元)	普通餐饮店均价 (元)
四喜烤麸	盘	31.67	
崂泗螺酱	盘	60.67	
舟山泥螺	盘	51.33	61.50
舟山蟹糊	盘	68.00	86.50
大烤目鱼	盘	73.50	83.33
热菜类	单位	均价 (元)	均价 (元)
酸辣土豆丝	盘	38.80	23.75
油焖/鱼香茄子	盘	43.00	31.50
西红柿炒蛋	盘	44.00	25.75
干锅花菜	盘	54.80	36.75
干锅包菜	盘	47.80	36.50
干煸四季豆	盘	47.00	29.00
麻婆豆腐	盘	46.00	24.25
家常豆腐	盘	50.00	37.50
海鲜类	单位	均价 (元)	均价 (元)
养殖黄鱼	斤	140.75	169.00
玉秃	斤	101.33	
鲈鱼	斤	108.00	148.00
石首鱼 (美国红鱼) (活)	斤	122.20	110.40
十六枚 (活)	斤	268.00	168.00
十八枚 (活)	斤	156.20	163.50
海鲫鱼	斤	173.00	144.00
铜盆鱼 (活)	斤	153.25	156.00
养殖石斑鱼 (活)	斤	225.75	211.00
珊瑚鱼 (苏眉) (活)	斤	168.00	199.00
滑皮虾	斤	161.33	141.00
红虾	斤	98.00	89.33
水白虾 (活)	斤	159.00	
对虾 (活)	斤	145.75	119.00
基围虾 (活)	斤	248.33	180.00

朱家尖饭店菜品价格表(2023.08.15)			
冷菜类 (盆)	单位	规上酒店餐饮均价 (元)	普通餐饮店均价 (元)
四喜烤麸	盆	28.00	23.50
风味虾干	盆	55.00	56.50
崂泗螺酱	盆	56.00	47.00
舟山泥螺	盆	50.50	44.20
舟山蟹糊	盆	53.50	68.00
热菜类 (盆)	单位	均价 (元)	均价 (元)
酸辣土豆丝	盆	25.00	18.57
油焖/鱼香茄子	盆	45.00	26.43
西红柿炒蛋	盆	30.00	21.13
干锅花菜	盆	40.00	32.00
干锅包菜	盆	37.50	31.57
干煸四季豆	盆		30.75
麻婆豆腐	盆	28.50	19.14
家常豆腐	盆	28.00	24.40
海鲜类 (斤)	单位	均价 (元)	均价 (元)
养殖黄鱼	斤		148.29
鮫鳔鱼	斤	48.00	58.00
马鲛鱼	斤	58.00	71.33
鲢鱼	斤	158.00	121.33
海鳗	斤		126.17
玉秃	斤	68.00	63.00
虎头鱼	斤	188.00	124.71
章跳	斤	128.00	98.00
鲈鱼	斤	103.00	126.86
石首鱼 (美国红鱼) (活)	斤	98.00	107.57
十六枚 (活)	斤	198.00	198.33
十八枚 (活)	斤	103.00	152.63
海鲫鱼	斤	88.00	118.00
铜盆鱼 (活)	斤	98.00	135.50
沙鳗 (活)	斤	198.00	186.00
养殖石斑鱼 (活)	斤	238.00	161.33
滑皮虾	斤	93.00	80.50

上述菜价为餐饮店明码标价的平均价格。此价格仅作参考。

差点被雷劈！舟山网友讲述亲身经历……



近日浙江两人被雷击身亡，想起前阵子刷到的短视频，不禁感到后怕😓去年夏天，抱着脚架在长峙岛揽月湖一带拍摄，头发莫名竖起来，竟是雷击前兆😓幸好逃过一劫😓



近日，游客在新疆吐鲁番游玩时头发突然全部竖起，直到开车狂奔两三公里后才恢复正常。不少网友提醒:快撤!这是雷击信号!

类似的情况在舟山也有。此前，小编的同事曾讲述她在新城长峙岛的拍摄经历，如今再一次回想,依旧让她感到后怕(见图)。那么,遇到这种情况,究竟怎么做才正确?

江苏省防雷中心主任冯民学介绍,遇到类似的情况,赶紧跑并非上策。“如果头发仅仅是干燥,静电有点多,那还有时间离开;如果头发已经竖起来了,就不能跑了,而且跑会形成跨步电压,反而更麻烦。”

正确的做法:首先降低自身高度,如果来不及离开所处环境,赶紧就地蹲下,双脚尽量并拢,双手避免触地,抱头藏膝间。

不过,也有网友提出:抱头蹲需要多久?

专家提醒:这已经是无奈下的自救,千万不要等到快被闪电击中时才做出反应。

相关链接 在户外遇到雷击怎么办?

在没有室内或其他保护设施可以进去躲避的情况下,最可能保护你免受雷电伤害的方法是:

- 1.立即远离任何高点,比如山顶、山脊或者房顶,远离空旷地带,避免自己成为制高点。
- 2.不要平躺在地上,不要在孤立的树下躲避。
- 3.远离水源或导体,不要在浅洞或浅沟壑躲避。

据舟山气象预报,近期我市天气存在不稳定性,阵雨或雷雨会时不时上线。建议大家外出之前,提前关注最新气象预报并做好相应的防范措施,避免在雷雨天气里出行。



（内容来源竞舟微信公众号）

@舟山购房者 房贷利率有望继续下调

8月15日,中国人民银行开展4010亿元1年期中期借贷便利(MLF)操作和2040亿元7天期逆回购操作,1年期MLF中标利率从2.65%下调至2.5%,较上月下降15个基点;7天逆回购利率从1.9%下调至1.8%,较上月下降10个基点。

据中国人民银行官网消息,8月1日,中国人民银行、国家外汇管理局召开2023年下半年工作会议。

会议明确“指导商业银行依法有序调整存量个人住房贷款利率”。这为支持房地产市场平稳健康发展释放了政策信号。

此前半个月,7月14日的国新办新闻发布会上,央行货币政策司司长邹澜曾表示,按照市场化、法治化原则,支持和鼓励商业银行与借款人自主协商变更合同约定,或者是新发放贷款置换原来的存量贷款。

从“支持和鼓励”到“指导”,“这意味着政策改革进入到实操层面,也意味着一些银行在实操中可能有困惑,需要央行来定调。”易居

研究院研究总监严跃进认为。

由于MLF是LPR报价的定价基础,随着MLF的下调,本月LPR报价很有可能迎来降息。

预计本月LPR利率同步下调概率大。LPR利率=MLF利率+加点,央行降息引导市场利率进一步下行,为银行调整存款和贷款利率拓展空间。综合考虑银行让利实体经济、净息差压力等,预计银行仍可能充分利用存款利率市场化调节机制。

“这将带动新发放居民房贷利率较快下行,释放更为明确的稳楼市信号,扭转市场预期,推动房地产行业尽快实现软着陆。这对下半年稳增长和防风险都具有重要意义。”东方金诚首席分析师王青表示。

对于LPR可能下调的幅度,市场预期不一。王青判断,考虑到当前楼市运行状态,8月,5年期以上LPR报价下调幅度可能会达到0.2至0.25个百分点,1年期LPR报价有可能下调0.1个百分点。

（内容来源竞舟客户端）