

舟山健达中医骨伤医院引进各方人才 为患者打造便利的就医之路

□记者 岑瑜 通讯员 余小君

8月14日，记者走进位于普陀区东港海莲路405号的舟山健达中医骨伤医院骨科专家黄强的诊室，墙上挂满的锦旗吸引了记者的目光。“这是今年上半年收到的，去年前年的都收起来了。”黄强笑呵呵地说。

“这是衢山患者送的，她因为腰椎管狭窄来我这里动的手术。送来旁边这面锦旗的患者股骨颈骨折，来我这里进行了关节置换。”每一面锦旗背后的故事，黄强都记得。



在健达“二次创业”

作为一名主任医师，黄强既是舟山市中西医结合学会骨伤委员会副主任委员，也是舟山健达中医骨伤医院副院长。他曾任东部战区海军医院（四一三医院）第四党支部书记、脊柱外科主任，享受国务院津贴。在此期间，他诊治军地伤病人几十万人次，开展各类手术1万余例，许多手术及治疗系市内首创，填补了领域空白，在驻地骨科业界享有极高知名度。

2021年12月，黄强正式加盟舟山健达中医骨伤医院，全面接掌医院骨科中心工作。他的“二次创业”，为健达医院的再次腾飞注入了新活力，带来更多可能。

黄强是舟山人，父母都是舟山医院医生，在长期熏陶下，黄强也对医学产生了浓厚的兴趣。1979年，他以优异的成绩从舟山中学毕业，考入解放军第一军医大学（现为南方医科大学）。1984年，他被分配到位于宁波东钱湖的海军四一二医院。1987年，黄强毅然选择回到舟山，在海军四一三医院从事骨科临床工作，一干就是37年。

随着健达中医骨伤医院骨科美誉度的提升，越来越多外地患者前来就医。今年上半年，无论是门诊量还是住院病人量，同比都大幅提升。

患者口口相传慕名而来

长期从事骨科临床工作，黄强已熟练掌握骨科专业各种疑难病症的诊断及治疗，能迅速、准确地处置急危重症病人的抢救及手术。其中，尤为擅长脊柱外科、骨关节外科及四肢创伤等疾病的诊疗。

“在这里坐诊快两年时间了，我发现一些老年患者发生骨折时，都不愿意做手术，喜欢保守治疗，但往往等康复时会发现肢体功能出现了障碍，需要手术进行治疗才能恢复，这就得吃两回苦头。”黄强说，近几年来，老年人对胸腰椎骨折微创手术治疗（经皮穿刺椎体成形）已有了一定接受程度，普遍愿意手术治疗，但对慢性关节病、腰腿痛的治疗还存在忽视的情况。

50多岁的朱家尖陈师傅，长期



患有下肢疼痛，通过X光、CT、核磁共振等各种医学手段，都无法查明病因。通过上海长征医院专家诊断，有主诉，有体征，但是无法从影像学上进行佐证。在病榻多年，严重时疼痛无法入睡，陈师傅多方求医无门，最后找到了黄强。

凭多年临床经验，黄强判断陈师傅腰椎四五节处有异物压迫，于是立即实施手术，并从陈师傅腰椎部成功取出一颗黄豆大小的椎间盘突出。正是这个看似不起眼的病灶，压迫了患者神经，并躲过了各类医学仪器的探查，但最终没有逃过黄医生的“火眼金睛”。

从普通医师，到现在的临床科室管理者、学科带头人，黄强初心不忘，用良好的职业道德和实际行动诠释着一名医生的责任，用自己的人生为老百姓筑牢生命的屏障。每天一早，黄强总会先去重病区巡查探望一番，然后才开始一天的门诊。在其手机里，有不少患者的微信和电话，凡是患者有疑问的，黄强总会在第一时间进行回复。“现在很多患者是我的老朋友了，他们还会将自己的亲友介绍给我，让我帮他们诊断和治疗。”

联手大咖 打造骨科中医特色招牌

不断提升医疗技术是医院留住患者最重要的举措。为此，舟山健达中医骨伤医院这几年来联手各路大

咖，组成专家团队，努力打造骨科中医特色招牌，方便岛城患者就诊。建院13年来，医院骨伤特色明显，技术力量雄厚，拥有一支由全军脊柱外科中心主任、北京第306医院原骨科主任马华松教授（主任医师、博导）、空军总院颜昌义博士、著名肩关节专家丁少华主任、东部战区海军医院原骨科专家黄强主任等中国骨科界享有盛誉的专家团队，能熟练开展各类四肢创伤手术，颈、胸、腰椎前后路手术，人工全髋、全膝关节置换术，骨盆粉碎性骨折内固定术，断指（肢）再植、再造术，组合皮瓣修复创面术，关节镜下各类微创手术等。

空军总院原骨科主任，享受空军高科技人才津贴的颜昌义博士，如今也是黄强的同事。从事骨科工作30年的他，擅长骨科各类疑难病症，如创伤骨科、脊柱外科、关节外科、骨关节感染等疾病的诊治，对颈肩腰腿痛、周围神经损伤的诊治有独到之处；在微创关节置换、颈椎病、腰椎病的手术治疗以及脊柱、骨盆、四肢各种复杂骨折和关节损伤的救治方面有丰富经验。

曾经有名20多岁的年轻人患上了强直性脊椎炎，髋关节也出了问题，做了多次关节手术，希望保住关节。但是到最后关节反而僵掉了，整个人像根直尺一样无法弯曲，连起床也成了“技术活”。颜昌义看了病人状况后，给其动手术换了髋关节。关节置换后，病人恢复了正常生活，还可以走正步了。

宁波市医疗中心李惠利医院关节外科运动医学科副主任、肩关节专家丁少华主任医师，擅长肩关节镜下微创治疗肩袖损伤、肩周炎、肩峰撞击征、肩关节脱位等肩部疾病治疗，他也给岛城肩关节有伤的患者带来了福音。

除了骨科，肿瘤科、中医科、眼科、麻醉科等也是舟山健达中医骨伤医院的重点专科，其中，中医科、肿瘤科和眼科为医院特色专科，由从事中医临床工作40年的舟山首届名中医虞亚菊主任中医师、上海市中西医结合医院肿瘤科主任钟慧教授等专家坐诊。钟慧教授采用中西医结合治疗等方法，开展各类恶性肿瘤的化疗、靶向治疗、免疫治疗、化疗后副反应等治疗处理，同时运用中医“扶正去邪”的方法对晚期肿瘤患者姑息治疗。

去年5月，曾在武汉市汉口医院从事麻醉工作30多年的刘立莉主任医师，作为普陀区引进的“银龄”人才，退休后也来到了舟山健达中医骨伤医院，为这里老年人动手术提供了麻醉保障。“八九十岁的老年人身体机能一般较差，动手术时打麻醉有较大风险，我们麻醉医生就要更加专注，时刻关注生命体征，并且在术前要积极引导他们做好术前准备。”刘立莉告诉记者，上周六，她接手了一台91岁老人股骨粗隆间骨折的手术，这位老人心脏不好，肝肾也不好，还有贫血，如果实行全身麻醉风险很大。最后通过医院商议，决定采用半麻的方式进行麻醉。

刘立莉说，麻醉师不仅要评估患者打麻醉的风险，手术时还要全神贯注盯着老年人的血压，因为一旦血压过低，可能会对老人造成多方面损伤，“所以麻醉师在手术中是个很重要的位置。”

此外，医院眼科还开展项目包括白内障超声乳化+人工晶体植入术、眼睑内翻矫正术、玻璃体腔注射治疗老年性黄斑变性等眼底病变、青光眼、角膜病、翼状胬肉等眼科疾病的诊治及青少年近视、儿童斜视和弱视的综合治疗。

展望未来，站在新起点上的舟山健达中医骨伤医院，必将继续以“为百姓之健康，为员工之成长”为使命，为岛城的人民群众提供更多的健康福祉，为持续推动我市医疗方面做出更大贡献。