

惊喜连连看！校园周边有了这些新变化



9月开学,校园周边环境有了新变化。部分学校门口新增了熊猫车位,还有电动车停放区,停车更方便,秩序更井然;有些新校区路口装了信号灯,学校出口处划了斑马线……孩子们出入更安全啦!

沈家门小学东西两个校区门前路段,总计新增37个熊猫车位,同时交警部门还对学校周边的斑马线、标志标线等进行了漆划或更换,加装了警示桩,提升学生出行的安全系数。

在东港中学东侧的海印路、南侧的灵秀街上,普陀交警经过合理规划,共施划新增熊猫车位19个。

普陀小学新增熊猫车位33个;东港幼儿园施划虚线临时停车泊位17个。

此外舟山中学、南海学校、朱家尖小学等学校路段,均新增了部分熊猫车位,便于家长临停接送。

沈家门第四小学等多所学校周边,全新漆划增设了斑马线。

普陀二中武岭校区南侧兴港大道路口,新安装了交通信号灯,目前正在调试阶段,待公告后启用。

普陀小学南侧兴港大道海珠北路口,西侧海印路半山街路口,均完成信号灯安装,待验收后即将启用。

内容来源竞舟客户端

紧急提醒！舟山家住2楼以上的请注意

近日,江西南昌市新建区人民法院公布了一起有关高空坠物致伤索赔案。半块红砖从天而降砸中76岁老人,法院判决楼上近30户居民按份承担90%的补偿责任,共计赔付19932.14元。

具体案情:老陆今年已经76岁了,虽人已古稀但身体还行,和很多老人一样,平常很节俭又闲不住。这天,老陆闲着没事在小区楼下利用公用水池洗水桶。突然,半块红砖从天而降砸中老陆脸颊,导致老陆脸部骨折。

老陆被砸伤后,其家人第一时间报警。警方进行了调查、走访。民警在调查、走访中发现,该半块红砖系从墙面平台垂直掉落至4楼阳台,砸中4楼阳台护栏后再弹射,最终砸中老人脸颊,基本排除人为作案可能。

老陆因脸部骨折被送医,治疗过程中共计花费医疗费两万多元。警方也未查明实际侵权人。最终,老陆将小区物业公司 and 该单元楼四楼以上全部业主诉至法院。

法院审理认为,从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害的,由侵权人依法承担侵权责任;经调查难以确定具体侵权人的,除能够证明自己不是侵权人的外,由可能加害的建筑物使用人给予补偿。可能加害的建筑物使用人补偿后,有权向侵权人追偿。物业服务企业等建筑物管理人应当采取必要的安全保障措施防止前款规定情形的发生;未采取必要的安

它打败了“酱香拿铁” 配方在此



这两天“酱香拿铁”火爆朋友圈,小伙伴们都在争相购买。但你知道打败“酱香拿铁”的是什么吗?就是它——酸梅汤!

“去中医馆配酸梅汤”的相关话题火爆全网引起众多网友关注。这两天浙江省中医院的酸梅汤,院内外共卖出6万多帖。

“消暑神器”酸梅汤,老少咸宜

网友热追的酸梅汤也叫乌梅汤,主要由乌梅、山楂、陈皮、桑椹、甘草、玫瑰花、薄荷等组方而成,不同的医师、药房会根据不同情况适量加减。酸味配以甘味,即中医讲的“酸甘化阴”,可生津止渴、消食开胃、清热解暑,帮助收敛元气。市民朋友们还可根据个人喜好,适当添加冰糖、桂花。

配方:乌梅20克、茯苓20克、干山楂片15克、陈皮5克、甘草5克、麦冬10克、冰糖、桂花。

做法:茯苓提前浸泡2小时;其余食材清洗一下,浸泡半小时;所有食材与浸泡用的水一同倒入锅中,加足量水,大火烧开后转小火煮半小时;加入适量冰糖,撒上桂花,再焖5分钟即可。

酸梅汤虽好,但也有注意事项。酸梅汤虽然多数人群都适饮,对汗多口干、容易上火、胃口差的人群有更好的保健作用,但是脾胃虚寒、易腹泻以及糖尿病、孕产妇人群不推荐。现在网上很多年轻人喜欢在酸梅汤中放入冰块做冷饮食用,其实这并非传统饮法,趁温服用最好,常温也可,但不建议冰镇畅饮。

酸梅汤外,这些明目润眼、平肝降脂、利咽生津、健脾理气的茶饮方更合适秋天。

来自浙江省中医院的茶饮方推荐

健脾祛湿2号

成分:佛手、陈皮、党参、茯苓、炒白术、炒米仁、芡实、阳春砂、玫瑰花、生山楂。

功效:健脾理气,芳香化湿。

适应症:湿气较重、乏力、胃口不佳、大便溏稀等脾虚湿盛者。

用法用量:每天2次,1次1包,开水冲服,儿童半量,婴幼儿1/3量。

明目润眼1号

成分:菊花、密蒙花、决明子、麦冬、陈皮、枸杞子等。

功效:清热养肝、滋阴健脾。

适应症:眼干、眼涩、畏光、痒痛不适,不耐久视,白睛红赤隐隐,或兼口干、小便黄、大便干等。

用法用量:每天1包,开水冲服代茶饮。具体方法:第一泡,建议沸水冲泡后熏眼,待温度适宜后饮用,而后续水同茶饮用。

平肝降脂1号

成分:丹参、菊花、枸杞子、陈皮、荷叶、决明子、生山楂、三七片、甜叶菊。

功效:平肝明目,降脂化浊。

适应症:用于肥胖、高血压、眼睛疲劳、头晕、大便秘干等肝脾不和人群。

用法用量:每日二次,每次一袋。

利咽生津1号

成分:甘草、陈皮、麦冬、玄参、桔梗、空沙参、木蝴蝶、生山栀、浙石斛、胖大海。

功效:解毒利咽,生津润喉。

适应症:咽干、咽痛、咽燥、咽痒、咽喉异物感等。

用法用量:每天2次,1次1包,开水冲服,儿童半量,婴幼儿1/3量。

内容来源竞舟客户端

纳入医保支付的耗材范围确定

医用耗材涉及医疗机构内95%以上诊疗业务活动,其支出占大型综合医疗机构总收入的15%至20%,且逐年增长,特别是高值医用耗材年市场增长率更是达到26%。医用耗材收费、定价、支付管理如何能够更系统、更规范?

9月5日,国家医保局印发《关于做好基本医疗保险医用耗材支付管理有关工作的通知》,明确了纳入医保支付的耗材范围。

国家医保局要求各地扎实推进国家医保医用耗材代码应用,及时按照国家医保局制定的医用耗材分类与代码数据库做好更新,提高医用耗材代码应用的准确性、规范性,实现医用耗材带码采购、带码使用、带码结算、带码监管,确保医用耗材分类与代码全国统一。

明确纳入医保支付的耗材范围。要适应医疗服务价格改革“技术劳务与物耗分开”的原则,加强医疗服务价格项目与医用耗材支付管理联动,逐步将未被纳入医疗服务项目价格构成的一次性医用耗材按规定纳入医保支付管理范围。

国家医保局将研究建立医保医用耗材通用名管理制度,逐步制定不同类别医用耗材通用名命名规则,编制医保通用名。



(内容来源竞舟客户端)



(内容来源竞舟微信公众号)