

吃“狗粮”

普陀城北小学六(6)班
小记者 贺添奕(证号A04140)

同学们,你们见过狗吃狗粮,那你们见过人吃“狗粮”吗?你们对狗粮有什么认识呢?不说了,酸甜苦辣,自我分析吧!

“狗粮”就是爸爸妈妈在生活中的一些亲密行为,他们每撒一把“狗粮”,就会让我跟弟弟“满心欢喜”,吃多了“狗粮”的我,可以说对吃“狗粮”的模式有了很大的免疫力。

上个星期五,爸爸妈妈带我、弟弟和我的干姐姐一起去吃肯德基。薯条一上来,妈妈就一动不动坐在那里,我和弟弟异口同声地问:“妈妈,你吃不吃?”但是,爸爸就像是妈妈肚子上的蛔虫似的,知道妈妈嫌拿薯条脏手,想也不想,拿出一根又一根薯条,细心地沾上番茄酱,又一根一根地送进妈妈的嘴里……给三只目瞪口呆的“小狗”(我们),撒了一大把“狗粮”,让我们本就吃饱的肚子更撑了。

再说说今天吧,又是一个“狗粮”日。散步回来,妈妈就忙

开了:又是削苹果、切芒果,又是洗火龙果、倒酸奶……十分钟后,一碗水果沙拉就搬了出来,我刚想下手,妈妈立马打掉我的手,又喊了爸爸过来先吃,一边还对我说:“你爸还没来呢!”好不容易抢到了,爸爸还不忘望着妈妈,深情款款地来一句:“今天水果沙拉特别好吃!”我一看,又要吃“狗粮”了,就翻了个白眼。凭我多年吃“狗粮”的经验,心想,妈妈肯定要说:“也不看看是谁切的!”果然不出我所料。

想想父母相处的点滴日常,爸妈之间的相敬如宾,都是自己吃下的一把把“狗粮”,是不是有点幸福呢?爸爸爱妈妈,妈妈爱我们,就是最完美的家。

■老师点评:

“狗粮”一词在小记者的笔下非常生动有趣,小记者和弟弟天天吃狗粮,其实就是爸爸妈妈爱的日常,也是和谐家庭的缩影。也正是因为小记者能细心观察生活,感悟生活点滴,才能用风趣幽默的笔触写下“爱”。

指导老师 陈红

烈日下的五天

舟山一初七(9)班
小记者 贺肖泽(证号B01157)

五天的军训给我留下了深刻印象,有对炎热与疲累的心有余悸,更有对坚持和努力的记忆犹新!

说实话站军姿是最枯燥和艰辛的。刚开始,也许大家会和我之前想的一模一样:“站,不是每个人都会的吗?哪有比这更简单的动作呢。”其实大不一样,站了约五分钟便会感到脚后跟火辣辣的,似乎脚下的热气钻入了体内,随之身体便会乏力,甚至可以清楚地感受到后背汗水在划过。后来若不像跑步时大口喘气,便会又闷又憋……

同样的姿势如果换到烈日之下,那可就真是恶梦般的存在。面前如火烧,身后似水蒸。汗迷了眼,连喊声“报告擦汗”也困难。闭目硬挺不行的,一闭眼便有种要往后倾倒之感;睁眼死撑也不好,一睁眼,前边人的衣服——那蓝白条纹好似在蠕动,令人眼冒金星。

更叫人心生畏惧的是教官的惩罚制度与方式。只要连队中出现一人不服从命令,全体便会受罚。我不由自主想到了5G网络的广告语“一人付费全家享”,现在可真是“一人犯错全班罚”。

具体惩罚一般是罚跑、军蹲或平板支撑,每一样都令人闻风丧胆。跑不说了,体育课常有。军蹲最常用,姿势即为部队中的一种蹲式持枪法,三分钟

便使人膝盖发酸,腰发痛,腿发麻。但十分神奇的是站起后,缓上半分钟就没事了。怪不得教官常用此来惩罚我们,这样可以使我们不敢犯猎,而罚完却不会妨碍训练。除姿势外,平板支撑与军蹲效果差距不大,因为平板支撑只能对着草地沉思,是看不到蓝天的。之前我对教官因一个人的错误来罚全班感到不平,可再想想未来的时间还多呢,如果一个班开始时便无集体意识,在受到挑战时只会分崩离析,而建立这种集体意识,便是军训的一个意义所在。

8月27日,在铿锵的歌声、整齐的步伐、嘹亮的口号中,五天军训圆满落幕。“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”,经过几日的坚持,我们的意志更顽强,行动更团结,当然也相互熟悉了。军训的结束代表初中的大门即将向我们打开,让我们以崭新的面貌与昂扬的斗志步入新的殿堂,书写新的篇章!

■老师点评:

少年何惧骄阳烈,飒爽英姿展芳华。军训可谓是新学期伊始的必修课,小记者用细腻的笔触为我们描绘了军训期间的炎热、艰辛、枯燥,使人身临其境。更可贵的是,小记者还能用幽默风趣的语言“苦中作乐”,书写自己对于集体意识的理解。新学期,新起点,相信小记者也能在成长的道路上继续矢志笃行,昂首阔步!

指导老师 李瑜

雨中晨跑

檀枫小学四(1)班
小记者 谢尚霖(证号D05084)

清晨,小雨淅淅沥沥地飘着,落在大地上。地面上的水坑浅浅的,如一面面破碎的镜子,倒映着天空。天上灰白色的云雾幕低垂,将整个天空遮挡得严严实实。雨中的空气并不闷热,而是带着丝丝凉意,因为小雨把太阳赶走了,为这炎热的夏日带来难得的凉爽。

虽然天空还飘着雨点,但还是阻挡不了我们晨跑的热情。看!檀枫小学的东门口,已经聚集了我的小伙伴们,我们几个叽叽喳喳的,像一只只欢快的小麻雀,有说有笑,甭提有多高兴。6:00一到,我们停止嬉戏玩闹,准时开跑,个个精神抖擞,个个认真无比。凑巧的是,今天我们中的大部分人,都穿着粉色的运动衣,在阴沉的天空下,在已经苏醒的马路边,形成了一道极为亮眼的风景线。

今天我们晨跑的行程是从学校到党校,再折回到出发点,全程近5公里。跑在最前面的是我们班的体育健将周伽冉,她带领着我们不断前进,是队伍中的领头羊。我跑在她的后面,只要能紧跟她,我就永远不会丢队。其他同学紧随其后,还有两位家长跑在队伍后面压阵,我们排着长长的队,整齐地跑着。

雨水打湿了我的全身,和汗水混在了一起,已分不清哪儿是雨水,哪儿是汗水……鼻梁上的眼镜让我叫苦不迭,不但沾满了雨水,还有一些雾气,使我只能模模糊糊地看到周围的环境,地有些湿滑,有几次差点儿滑倒。我时刻提醒自己要小心,一定要小心。边上的爸爸妈妈时不时给我们打气,给我们

提醒。跑过半程,队伍已拉得很长,两三个一队,中间还有大段的距离。我还在最前面的一队,紧跟着周伽冉,咬着牙,默默地为自己打气:“加油,我要跟紧小周同学……”周边的事物仿佛消失不见了,眼睛里只有她不断晃动的马尾辫。肺里仿佛燃起了一只火炉,催动着呼吸,发出了急促的喘息声,也烘烤着身体,汗水如浆般涌出,冲刷着落在身上的雨水,而心中只有一个念头:快到了、快到了……

当看到学校路口的那盏红绿灯时,感觉是那么的亲切,它好像在召唤我,快点到它跟前,也激发了我身体内最后的一点体力,于是我开始加速,做最后的冲刺。300米、200米、100米……我终于跑到了终点,抬头看着变幻的红绿灯,它似乎在为我点赞,我心中也满是喜悦。穿行雨幕耐力跑,我克服了困难,战胜了自我,同这个暑假每天的晨跑一样,坚持着,前进着,跑步进入新学期,跑步迎接亚运会!

■老师点评:

“一年之计在于春,一日之计在于晨”。小记者战胜惰性,天天坚持晨跑,让自己的暑假生活变得多姿多彩。和小伙伴雨中晨跑,又是一番滋味。“雨中晨跑”是对自己的考验,雨水和汗水交织在一起,我克服困难,战胜自我,我不气馁,我还在最前面的一队,紧紧跟在运动健将的后面,心中只有一个念头,快到了,快到了……看到即将到达目的地,开始加速做最后的冲刺。字里行间都能体会到小记者努力拼搏,坚持不放弃,积极向上的精神风貌。文章结尾简洁,点明主题。

指导老师 陈咪君

快乐的北京之行

沈家门一小二(7)班
小记者 严曼嘉(证号A02054)

暑假里,妈妈带我去北京。我怀着无比激动的心情参观了闻名世界的故宫。听导游说故宫又称紫禁城,这座“宫殿之海”,占地72万平方米,建筑面积15万平方米,有各式宫殿890座,房屋9000多间……真让我大开眼界。雄伟的大殿、开阔的广场、华丽的后宫、别致的御花园等都让我流连忘返。最神奇的是有一条中轴线贯通着整个故宫,被称为“龙脉”。我不禁感叹真是不虚此行!

在北京的第二天,我和姐姐们一起去了真正的冰场滑冰。刚进门一股凉气就迎面而来,我赶忙换好鞋子迫不及待地滑入场地。我和姐姐们你追我赶,玩得非常开心。小雪姐姐还给我推冰车,一会儿转圈,一会儿飞速直行,那一刻我仿佛要飞起来了,像个小天使一样在空中翩翩起舞。

第三天,我怀着无比兴奋的心情参观了中国科技馆。我看

到了各种各样的宇宙飞船模型、太空植物还有太空食品。这些东西让我大开眼界,了解到了更多的航天科学知识。其中让我印象最深的是几根大柱子,只要站在观察点上看,太阳从哪些柱子缝里升起来,古人就按照那个节气干农活,可真是太神奇了!

第四天去了八达岭长城,第五天去了国家博物馆,第六天去了环球影城,一眨眼一个礼拜就过去了。

这次的北京之行,让我充分领悟到“读万卷书不如行万里路”,我要去更多的地方,学习更多的知识。

■老师点评:

小记者以时间顺序作为文章的线索,具体细致地叙述、描绘了自己沿途的所见所闻所感。整篇文章思路清晰,语句也不乏精美之处,对于景色的描写用词准确,联想则触景生情,情景自然融合。在旅行中不仅与家人享受亲密时光,还能有所思有所悟。

指导老师 刘琛