

舟山新增三家幸福食堂 老人可根据食量选择半份菜、小份菜

普陀区又有3家幸福食堂开业，分别是东港街道刘家湾路幸福食堂水街店、沈家门街道滨港路幸福食堂荷外店和东港街道海印路幸福食堂宁兴店。



走进幸福食堂水街店，热腾腾的蒸汽混合着饭菜香扑面而来，色泽光亮的鱼肉透着新鲜，清蒸、红烧、爆炒，菜式花色众多。“我每天都在这里吃，饭菜可口，价格便宜，还定期换菜单，可以说是百吃不厌了。”正在食堂就餐的老人马中强满意地竖起大拇指说道。

幸福食堂水街店占地298平方米，分上下两层，可容纳百人同时用餐。楼上摆放着环形座椅和圆桌，设计简约舒适。墙面上，贴心设置了各类菜品食补功效清单和“高龄老人膳食指南”，为老人们普及健康的饮食理念。

选餐区还摆放着新鲜的海鲜和时令蔬菜，老人们可根据自身口味现场点菜，现炒现做。同时，店里还推出“半份菜”优惠，“我们会依据老人需求，适当减少分量，如原价十元一份的菜，五元可以买半份。”幸福食堂水街店负责人刘松说。

刘松告诉记者，幸福食堂本着老人优先、普惠共享的基本原则，菜品价格普遍低于市场同类、同质量餐饮价格，根据店面规格和客流量，政府每年也会给予相应的奖补。

午饭时间，幸福食堂荷外店店内早已坐满了前来用餐的老人，新中式风格的桌椅充满古朴风情，有两人桌、四人桌和八人桌，以满足用餐老人的不同需求。“我们的用餐区域分为内厅和外厅，如果老人喜欢安静，可以到内厅用餐。”幸福食堂荷外店负责人介绍。

在该店面门口的菜单栏上，清晰标注了本周特价菜品及价格，“敬老特价菜：豆芽韭菜3元；敬老套餐：一荤一素一饭15元；敬老小份菜：抱盐鲈鱼10元。”冷菜区内，师傅处理凉菜、卤菜、腌制品的全过程，透过玻璃一目了然。厨房区域则配备联网视频监控设备，备菜、制菜过程同样清晰可见。

每家幸福食堂均进行了适老化改造。在餐厅内部，地面做了防滑处理，过厅、走道无门槛，台阶、坡道旁设有扶手，坡道、台阶转弯等处也设有明显提示标志。幸福食堂支付系统，使用的是全市统一的数字管理平台，支持“爱心卡”、人脸支付、“浙里康养”长者码等多种付款方式，实现“卡、脸、码”通用。同时还有统一的食材进货、储存、加工、处理、留样等管理制度。在幸福食堂公共区域及相关设备物品都有专人负责清洁、消毒，油、烟、污水、厨余垃圾等都按照规范处理。

价格方面，60周岁以上老年人可享早餐8折优惠；在中晚餐时段，60至69周岁老年人享8折优惠，80至89周岁老年人享7折优惠，90周岁以上老年人享6折优惠。老人们在店内充值办卡，还能在统一折扣的基础上，享受充200减50或充300减50的折上折。不同区域的幸福食堂折扣力度不一。

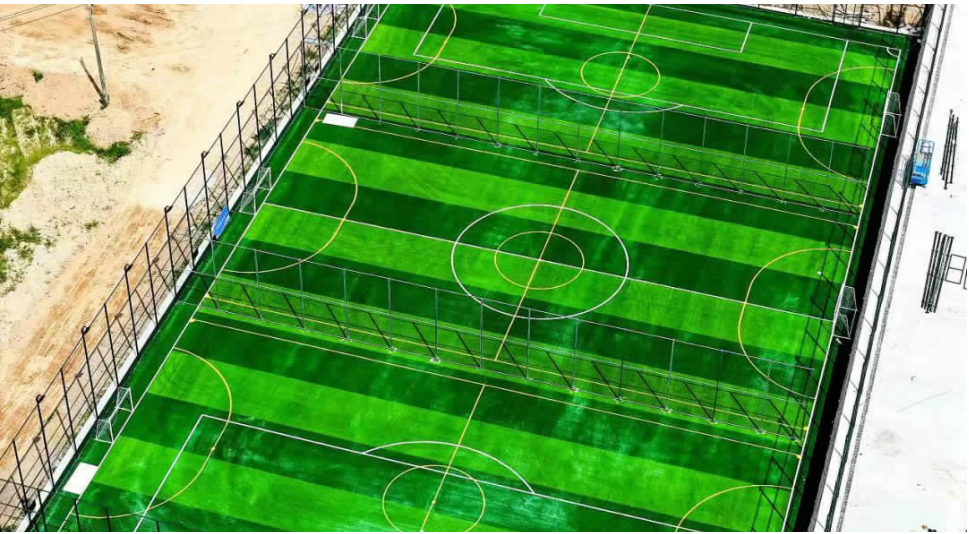
截至目前，普陀区共有7家幸福食堂投入运营。接下来，普陀区计划继续打造4家民建民营幸福食堂，让“幸福味道”进一步扩散开来，惠及普陀区各地更多老年人。



(内容来源竞舟客户端)

定海足球公园预计11月向公众开放

喜欢踢足球的市民朋友有福了！当前，定海足球公园建设正酣，总面积35000平方米，预计11月向公众开放。届时，定海将迎来首个“标准化”足球场。



站在东海云廊长岗山段和擂鼓山段接线处向下俯瞰，便可看到建设中的定海足球公园。其中，3个崭新的5人制足球场初具雏形，草坪上已划线，还设置了白色球门。

在其附近，面积更大的2个11人制足球场，一个已完成地面浇筑，另一个在进行土建施工。

“这5个足球场，我们都是遵循国际足联规定的足球场标准进行规划建设，中间的1个11人制足球场将铺设人工草坪，另一个铺设天然草坪。”据定海旅游发展集团工程部部长王超锋介绍，足球公园预计11月建成对外开放。

届时，足球场全年开放时间将不少于

330天，每周开放时间不少于70小时，公休日、法定节假日、学校寒暑假期间，每天平均开放时间不少于12小时。

开放期间，场地根据地方市场价的70%标准进行低收费。此外，元旦、“五一”假期3天和国庆假期7天为免费开放，端午、中秋、全民健身日各1天免费开放。

据俱乐部负责人王佳玉介绍，他们还将引入青少年U系列足球赛事、全省青少年足球赛事等，满足青少年足球专业化培养、体育文化交流等多方面需求，进一步提升舟山青少年足球水平。定海旅游发展集团还将对足球场周边配套设施进行完善提升。

(内容来源竞舟客户端)

浙江省职工“双提升行动” 技能提升补助将开放申报

9月27日上午10时，浙江省职工“双提升行动”技能提升补助将开放申报，市民在“浙里办”APP即可提交申报，来看看你是否满足条件。

补助对象

- 2021年9月1日至2023年8月31日期间(时间以发证日期为准)在浙江省取得高级工以上国家职业资格证书、职业技能等级证书的单位中层及以下一线职工，且必须是本省工会会员，已与用人单位签订劳动合同。货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者是本省工会会员即可作为补助对象。各级机关、事业单位职工不属于补助对象，专业技术资格证书、计算机信息高新技术证书、专项职业能力证书、特种作业操作证等不属于补助范围。
- 同等条件下，各级劳模、五一劳动奖章获得者、企业先进工作者等各类先进获得者及农民工学员优先。

补助标准

对符合条件并通过审核的职工每人补助500元，计划补助名额15000人。

注意事项

- 平台于9月27日上午10时开放申报，于10月27日上午10时关闭申报（额满后即刻关闭）。
- 乡镇(街道)工会、县(市、区)总工会、市总工会、省相关产业工会在平台进行网上审核。

- 申报人数超出分配名额时，采取先到先得(依据系统开放申报后，职工个人成功提交全部申请资料的时间)原则分配补助名额。
- 省总工会汇总情况，在浙里办平台网上公示七天。
- 公示结束后，省总工会审定结果，于2023年12月前将补助资金拨付各市总工会、省相关产业工会，由各市总工会、省相关产业工会将补助资金发放到职工个人账户。

(内容来源竞舟客户端)

浙江省职工“双提升行动”技能提升补助流程图

