

精神敬老,关爱无价

□劳仁

老年人的精神需求是多方面的,全社会应该坚持以需求为导向,通过开展针对性、常态化的精神敬老活动予以满足。

重阳节前夕,我市各地举办形式多样、精彩纷呈的活动,为老人送上节日祝福,弘扬尊老敬老爱老助老的社会风气。其中,秀山乡政府开展了“金婚福照”拍摄活动,邀请专业摄影师为辖区50年以上婚龄的385对夫妻免费拍摄“结婚照”(《舟山晚报》10月19日报道)。相比于一袋米、一瓶油的传统慰问方式,秀山乡送“金婚福照”可谓精神敬老,老人们以一张张笑脸表达着他们的获得感幸福感。

看着年轻人拍婚纱照,老人们在羡慕之余难免暗自神伤,老夫妻相濡以沫一辈子,连张像样的合影都没留下,无疑是一种遗憾。自己去影楼补拍,既不方便又有点不好意思。政府将

“金婚福照”拍摄活动送到了家门口,真是好事做到了心坎上。老人们精心打理发型,换上喜庆的服装,喜悦之情溢于言表。显然,这种免费服务带给老人的更是精神满足。

如今,各级政府实施积极应对人口老龄化国家战略,大力发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务,“长寿红包”加持、“幸福食堂”给力,让老人们享受无忧无虑的幸福晚年。与此同时,随着社会进步,越来越多的老年人已“不差钱”,他们更期盼的是精神充实、心情快乐。

从这个角度说,精神敬老的重要性、迫切性已日益彰显出来。在文明实

践中,我市有关部门和志愿服务团队不仅为老人们解决实际困难,还通过开展送戏下岛等活动满足老人的精神需求。类似秀山乡那样的“金婚福照”拍摄活动也时有所闻,同样是深受欢迎的精神敬老方式。

老年人的精神需求是多方面的,全社会应该坚持以需求为导向,通过开展针对性、常态化的精神敬老活动予以满足。比如,寂寞是很多老人难以言表的“心病”,志愿服务如能改变“无事不登三宝殿”的做法,让空巢老人身边常有“陪说话”的“众家儿女”,可谓善莫大焉。身边有了人,有事自然也更加叫得应了。

让“苦旅”变“乐游”

□一歌

我市一直重视海上客运,把“要想富先修路”延伸为打造更多更好的新型船艇。

今年以来,不断有崭新的观光旅游客船加入岛际交通,让海上的流动风景更加靓丽。日前,“普陀凌云”轮正式投入沈家门至虾峙航线,这艘整体为钢铝复合结构的客轮分上下两层,全景舷窗可让乘客享受自然光线沐浴,上舱的观光舱更可一览海上美景。

与此同时,全市首艘全封闭式大型滚装客船“普陀皓云”轮顺利上水,计划年底完成交付。“普陀皓云”突破了国内传统客滚船样式,美观大气又富有现代科技感,顶层甲板采用空中花园设计理念,通过电梯实现人车分流。变客船为游轮,变“苦旅”为“乐

游”,这无疑是众所期盼的美事。

舟山的海岛数量占全省的47.93%,长期以来,离岛民众苦于挤船,外地游客还苦于晕船,海上旅途无异于“苦旅”。在跨海大桥长虹卧波、海底隧道蛟龙戏水的当下,岛际交通依然离不开舟楫往来。毫无疑问,只有让客船开得更快速更稳,让乘客坐得更舒适更开心,才能拉长海岛交通短板,满足社会发展需求。

民有所盼,我有所应。我市一直重视海上客运,把“要想富先修路”延伸为打造更多更好的新型船艇。尤其是近年来,更是把优化岛际交通当作促进共同富裕、助力全域旅游的基础工

程来抓,不断加快传统海上客运向旅游观光客运转型。年初新建的钢铝复合结构“普陀观云”轮,拥有300客位,设有吧台、贵宾室,能抗9级大风,投入营运后深受游客欢迎。

从前坐船是无奈,今后坐船是浪漫。那么,能否把坐船观景作为一种旅游体验来深化?若能变旅途为游途、变“车旅”为“船旅”,或许还能缓解节假日旅游高峰道路拥堵现象。但愿,随着新型船艇的不断投运、岛际交通的持续改善,“请到舟山来坐船”会是一句令人自豪的广告语。

希望科普教育基地的大门常开

□宁珂

科普教育基地应该更好承担社会责任,在减少参观限制、扩大开放时间上多想办法,满足公众现场接受科普教育的需求。

日前,普陀区第二十一届科普节暨2023年全国科普日科普集市活动在杉杉·普陀天地中心广场举行。活动现场,为舟山市正山智能工厂特色科普馆等7个区级科普教育基地进行了授牌。

科普教育基地是利用相关社会资源,面向社会和公众开放,具有特定科技教育、传播与普及功能的机构。近几年,我市建立了一批科普教育基地,既有工业、服务业作业场景,又有教育培训、科创场所,涵盖自然、科技、医药、文化等多领域内容。科学普及是实现创新发展的重要基础性工作。科学普及呼唤这些教育基地的大门常开,成为培养科学素养、普及科学知识、激发

人们对科学兴趣和热爱的重要平台和有效途径。

科普教育基地的大门常开,公众参观学习就会很便捷。客观上看,科普教育基地是利用一些单位设施进行建设的,考虑到人员、经费、管理等因素,部分教育基地会对公众参观设置一些条件加以限制。比如有的只在工作日开放,有的寒暑假关闭,有的谢绝个人参观。既然作为面向公众开放的教育场所,科普教育基地应该更好承担社会责任,在减少参观限制、扩大开放时间上多想办法,满足公众现场接受科普教育的需求,推动热爱科学、崇尚科学社会风尚的形成。

科普教育基地的大门要常开,还要主动贴近公众。为此,教育基地建设应以科普需求为导向,优化内容展示和布局设计;还要用群众听得懂的语言阐释科学道理,并且善于与日常生活相联系,这样更易为群众所接受;同时,科普教育用数字化创新手段,宣传科学原理、展示科技成果,可以收到更形象、生动的效果。说到底,科普教育基地有东西看、让人看得懂、觉得值得看,才会有吸引力,才会收到良好教育效果,助力科学种子在公众心中生根发芽。

让更多老人“长命百岁”

□郑英律

人均寿命延长、百岁老人增多,让我们对推进舟山卫生健康现代化建设更有充足的底气和信心。

近日,我市开展了百岁老人走访慰问活动,为他们送上了慰问金和慰问品,并致以节日问候和诚挚祝福。

人口老龄化是社会发展的趋势,也是人类文明进步的重要体现。据悉,目前我市共有百岁老人91人,最长者是定海区岑港街道107岁的卢阿珠老人。与之相对应的,是老年人口增多,截至2022年底,全市60周岁及以上老年人口30.53万,占户籍人口总数的32.06%。

只有全民健康水平提升,才有更多老年人长寿。近几年,从打造舟山好环境、建设众多健身设施,到推进家庭医生签约服务、建立城乡居民免费健

康体检制度,再到建设规范化村卫生室、强化县域医疗中心建设,我市积极推进健康舟山行动,加快推动从以治病为中心转向以人民健康为中心,人民健康水平显示提升。2021年舟山人均期望寿命为81.45岁,达到世界发达国家水平。人均寿命延长、百岁老人增多,让我们对推进舟山卫生健康现代化建设更有充足的底气和信心。

长寿+健康,才是真正的幸福晚年。可当前老年人“长寿不健康”问题较为突出,带病生存、多病共存的情况十分普遍,不仅影响了个人晚年生活幸福,也给家庭和社会带来沉重照护负担。

因此,推进健康老龄化十分重要。应倡导老年人养成合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡健康生活方式,构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护在内的老年健康服务体系,推进适老化改造、消除“数字鸿沟”等老年友好型社会建设,不断增进老年人健康福祉。

“长命百岁”是人们自古以来的美好愿望。期待全社会共同关心老龄问题、支持老龄事业,让老年人拥有健康幸福的晚年,也让年轻人看到可以期待的未来。