

全省的小棒垒球手在舟山巅峰对决 让棒垒球在舟山校园流行起来

□记者 李晓旭

说起棒垒球，“80后”这一代人会第一时间想起日本漫画里激情的击球全垒打、主角奋力在场中急速奔跑的模样。还有决战胜负的那一刻，每每看到都会让人紧张，想象着自己站在场地中央，像是随时都能感受到画面里熊熊燃烧的青春热血。

上周末，2023中国垒球青少年城市联赛（浙江分站赛）暨2023浙江省棒垒球青少年城市联赛总决赛在舟山体育场火热开赛，这是我市首次开展棒垒球专项赛事。

而棒垒球这个在我国小众且新兴的运动已经走进了舟山校园，让孩子们体验了新的乐趣。

● 舟山与棒垒球并非“初见”

很多人认识棒球这个项目是从多年前风靡一时的日本动漫《棒球英豪》开始的，那个一袭白衣挥棒击球的少年身影在人们心中留下了最早关于棒球的印象。

事实上，现代棒球已有近百年历史。随着棒球先后进入奥运会、亚运会，这项运动开始在全球范围内普及开来。在美国，棒球是一项很流行的运动，充满娱乐性与趣味性，需要参与人较多，所以它也是促进人们交流的活动。

原先，棒球和垒球是两个项目，规则和器材上有细微差别，男子运动员通常打棒球，而女子通常打垒球。2020东京奥运会新增5个项目，其中棒垒球合并为1项。而棒垒球项目也已纳入2028年洛杉矶奥运会的项目设置中。

今年9月以来，2023中国垒球青少年城市联赛（浙江分站赛）暨2023浙江省棒垒球青少年城市联赛的88支队伍，已在杭、甬、绍、嘉等城市的分级赛区进行了172场次的比赛，上周末在舟山举行的总决赛是各分级赛区冠军队伍的巅峰对决。

本次比赛并非舟山与棒垒球的“初见”。早在2018年，舟山市普陀小学就将棒球融入学校体育课程，特聘省棒球队退役运动员担任棒球顾问，通过专业的选拔方式组建了低段和中高段两支棒球队，以“1+1”的训练方式（主教练进行技术进阶讲解、学校协管教练进行常态训练）稳步提升学生的棒球素养，该校队在2021年获浙江省棒球锦标赛U12组第三名和“体育道德风尚奖”。

此次比赛，普陀小学也是作为东道主直通总决赛，迎战省内各路高手。“我们的队伍水平相较省内绍兴、宁波等地的队伍水平还有一定差距，但是通过这次比赛，体育部门未来也将邀请市外专业的棒垒球教练深入到舟山学校，让这个新兴的运动项目在舟山的校园先流行起来。”舟山市全民健身中心主任俞跃辉说。

● 发展多元化运动项目，接轨国际

棒垒球是以棒打球为主要特点的集体球类运动，集智慧与勇敢、趣味与协作于一体，被誉为“绿茵场上的国际象棋”。在刚刚落幕的杭州第19届亚运会上，棒垒球也是正式比赛项目。

近年来，我市以打造海岛赛事之城、海岛国际化城市为契机，引进了冲浪、帆船、陆冲滑板、飞盘、马术等一大批文体休闲潮流体育赛事，不



断释放东海岸边年轻活力的城市气息。本次比赛是我市培育发展棒垒球运动的一次探索，同时也与舟山打造海岛国际化城市，致力于发挥体、文、旅休闲项目融合发展思路不谋而合，为我市打造旅、居、行时尚面孔，接轨国际视野搭建文化交流桥梁。

“这几年体育项目培训增多，让我感觉到舟山越来越好，之前我儿子学过橄榄球，这次又体验了棒垒球，这些赛事虽然比较小众，但是对于未来想要出国读书深造的孩子来说，学一些是有好处的，能够帮助孩子更快地融入国外的学校和环境。”比赛现场，一位小运动员的妈妈告诉记者。

● 棒垒球符合青少年的天性

在这次比赛之前，体育部门邀请了棒垒球教练到南海实验学校小学部进行了一次棒垒球兴趣课，报名时孩子们非常踊跃，大家都想去尝试一下棒垒球运动。

许多孩子喜爱棒垒球，是因为不断投掷和奔跑的动作符合人的运动天性，就像很多孩子到了水边，就想把边上的石头捡起来扔到水里，打击球的时候，孩子们也会忍不住想把球打得又高又远。

此外，棒垒球击球失败的次数往往比成功多很多，孩子的抗挫抗压能力也能得到锻炼。赛场上没有激烈的身体对抗，也减少了伤病的可能性，在不少家长眼里，棒垒球是一种既安全又时尚的运动。

● 一项适合亚洲人的运动项目

据了解，棒球运动于18世纪中期起源于英国，后来传至美国发展成现代棒球。1992年，在巴塞罗那奥运会上，棒球成为正式比赛项目。两年后，它又在广岛亚运会上成为亚运会正式比赛项目。

与长期被欧美国家统治的足篮等球类运动不同的是，亚洲的棒球实力相当强劲，其中就有把棒球作为国球的日本。

在棒球项目中，亚洲球员一直人才辈出且在世界赛场成绩卓著。在有棒球正式比赛的5届奥运会中，日本队均入围，且获得一次银牌；韩国队入围3次，且在北京奥运会夺金。

亚洲人的身体素质和先天优势都很适合棒球这个项目，因为亚洲人更多偏向灵活性和综合性更强的运动项目。与棒球一样，垒球的比赛场地也为直角扇形，但更小一些。虽然相比棒球，垒球更加小众，但在职业赛场上，中国国家女子垒球队的实力一直不容小觑，常居世界前三位，不仅曾在11~13届亚运会上夺得冠军，还涌现出了像“世界三大投手之一”的李念敏等一众优秀的女子垒球选手。

“棒垒球的比赛规则相对复杂，但一旦掌握就能通过团队配合，赢得比赛，这正是棒垒球的魅力所在。”比赛现场，一位小棒垒球手说。

图片由受访者提供

