

岛城一六旬老人爱吃柿子长结石 连喝5天可乐成功“碎石”

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

黎大爷（化名）因腹胀腹痛，去舟山医院就诊，结果消化内科医生竟然建议他可乐当水喝，这是怎么回事呢？

黎大爷今年63岁，牙齿不好，又甜又软的柿子成了他眼下最喜欢的水果，甚至一口气能吃好几个。前段时间，他感觉肠胃不舒服，胀胀的，打嗝有难闻的馊味，同时还伴有胃痛、恶心、呕吐等症状，家人赶紧将他送到舟山医院消化内科就诊，医生建议做一下胃镜检查。

胃镜检查结果显示，黎大爷的胃里“长”了一块约10厘米大的结石，几乎占据了胃腔1/3空间。由于胃结石巨大、质地坚硬，医院连续两天对其进行碎石治疗，但效果不明显，其间医生又为老人订制了一套“既省时又安全”的治疗方案：连续5天，每天喝3~5瓶可乐。

舟山医院消化内科主任邱

冰峰解释，碳酸饮料能中和植物性胃结石中的鞣酸蛋白，软化并裂解胃结石，提高碎石的成功率。经过连续喝可乐治疗，再次做检查后，黎大爷胃里的柿石终于被泡软、融化。三五天后，小碎石顺利地排出了体外。

邱冰峰指出，山楂、柿子这类食物含有丰富的鞣酸，在空腹情况下食用很容易滞留在胃中，在胃酸作用下形成胃结石。胃结石停留时间越长，体积就会越大，也会变得越发坚硬，难以排出，导致患者出现消化性溃疡、消化道出血、肠梗阻及十二指肠肠穿孔等现象。

邱冰峰提醒市民，喝可乐消除胃结石的做法并不是每个人都行得通，要看胃结石的成分。“被诊断为胃结石后，一定要在医生指导下科学治疗，自行喝可乐治疗也可能引起一系列并发症，对于胃溃疡、十二指肠溃疡、胃食管反流等疾病患者是禁忌。”

延伸阅读

胃结石的形成原因

胃结石是由于饮食不当摄入某种物质在胃内不被消化，凝结成块而形成。常见者多为食用了柿子、黑枣、山楂，或某种动植物成分、毛发或某些矿物质。

柿胃结石是因为柿子中含有丰富的鞣酸、树胶及果酸，鞣酸在胃酸作用下形成分子较大但不易溶于水的鞣酸蛋白。鞣酸蛋白沉淀在胃内并与果胶和食物残渣在胃的蠕动下胶合在一起而形成结石。

胃结石的临床表现

胃结石的性质不同，对胃刺激程度及有无并发症如溃疡、梗阻等也因而有所不同。典型的症状则表现为上腹部的肿块，伴有不同程度的疼痛、恶心、呕吐、食欲不振及消瘦等现象。部分患者可伴有便秘或腹泻、口臭及舌苔厚腻等现象。

临床一般将胃石症分急性和慢性两种：急性型在大量吃

柿子后半个小时就可出现症状，上腹部有沉坠感、呕血、恶心呕吐，呕吐物中有碎柿块；病程超过6个月为慢性型，病症与溃疡或慢性胃炎相似，如食欲不振，消化不良、上腹疼痛、泛酸烧心、呕吐等。

胃结石的预防方法

进食柿子、山楂、黑枣等含有高鞣酸的食物时，必须注意：

- 1.避免空腹吃上述果品，食用时，不宜同时饮过多的水。
- 2.平时有烧心、泛酸等胃酸分泌过多的人群应避免吃上述果品。
- 3.胃动力差、胃排空延迟的老年人及小儿应避免吃上述果品。
- 4.避免高蛋白饮食前后吃上述果品。
- 5.多喝水，吃碱性食物，以高蛋白、高维生素食物为主，同时食用各种新鲜蔬菜、瓜果等。
- 6.克服嚼食毛发的怪癖，积极治疗胃肠动力障碍性疾病，以防胃结石再形成。

社区厨师比厨艺



日前，普陀区六横镇东靖社区举行了一次别开生面的社区厨艺比赛，红烧土豆、六横小炒、松子黄鱼、清炖鳗鱼、青蟹炖蛋、烤杂鱼、清炖带鱼等家常菜轮番端上餐桌。厨艺比赛进一步提高了厨师的炒菜水平，更好地构建和谐温馨的社区氛围。

通讯员 刘生国 摄

宣称“哪里不舒服涂哪里” 沈家门一家养生馆被罚1万

□记者 李巧凤 通讯员 杨青

本报讯 近日，市市场监管局普陀分局对沈家门一家养生馆开出罚单，对其虚假宣传违法行为，责令改正，同时作出了罚款1万元的行政处罚。

普陀市场监管执法人员介绍，今年9月，该局接到外地消费者余先生电话举报，称在网上看到沈家门某店铺在售卖一款普通的退热凝胶，店方在宣传该产品时，有虚假宣传嫌疑。市场监管执法人员经现场检查，该店铺经营者为沈家门一家养生馆，店内正在销售的一款退热凝胶产品，在美团、抖音网络店铺上，以图文介绍的方式，宣称该产品“哪里不舒服涂哪里：头痛头晕、跌打损伤、富贵包、腰椎、关节、乳腺、失眠多梦、宫寒痛经、肩颈、腱鞘、风湿、痛风”，对此，执法人员通过电子固证系统进行了截图和证据固定。

按照相关规定，经营者在销售保健食品和医疗器械时，对其广告声称的保健功能和治疗作用，应提供相应的材料来证明其产品的功效和安全

性，以此来保障消费者合法权益。对于这款退热凝胶宣称的这一堆“效果”，执法人员要求店方提供相关证明时，对方却无法出具，根据产品说明书介绍，该产品仅是一款普通的一类医疗器械，具有辅助退热的作用，根本不具备店家描述的“哪里不舒服涂哪里”的功效。执法人员认为，店方在美团、抖音店铺广告上宣称的内容，容易使消费者误以为这款退热凝胶具有多种疾病治疗作用，其行为构成了虚假宣传，违反了《广告法》规定，并在近日依法作出了本文开头的处罚。

市市场监管局普陀分局提醒消费者，在购买保健品和医疗用品时要选择正规商家和正规渠道，应充分了解生产厂家、生产日期、保质期、成分、功能等信息，仔细查看产品标签、说明书、合格证等内容，确保生产许可证号等信息齐全且真实有效；不要轻信广告宣传，对于夸大其词、虚假宣传的产品要保持警惕；如发现虚假宣传违法行为，请拨打“12345”举报。

共建平安舟山 共享舟山平安

