

普陀中学“莲洋大讲堂”为学生成长加油

□通讯员 孙文艳

本报讯 近日，普陀中学“莲洋大讲堂”第四期隆重开讲。学校92届校友、中央民族大学马克思主义学院副院长苏海舟教授以自身经历为例，向普中学子阐述了“大学”和“大学精神”。

当天，在对大学的来源、功能、学习内容作了简短介绍后，苏海舟指出，我国培养科技创新人才，离不开高等教育改革，也离不开中学阶段老师和同学的努力，因此，高中阶段一定要筑牢学习根基。随后，苏海舟现场播放了一段中央民族大学的歌舞视频，点燃了普中学子的热情。他借此指出，大学生活很精彩，但通往

大学的路不平坦。他建议大家：务必养成良好的学习习惯。随后，学生们围绕高中文理科学学习共性、学习效率和方法等问题，与苏海舟进行了面对面交流。

校党委书记袁孝海表示，学校定期邀请专家学者、行业精英进校宣讲，让学生不出校门就能接触到各领域最专业的资讯和前沿动态，充分体验和感受不同学科特质。随着“莲洋大讲堂”的深入开展，普中学子将会更有内涵、更有底蕴、更有才情、更有品味，也更有家国情怀和国际视野，而这一学习平台也将成为师生提升认识、转变观念、创新思路的转换器与加油站。

沈家门四小多措并举守护课间十分钟

□通讯员 俞依玲

本报讯 近日，沈家门四小在确保安全的前提下，在课间十分钟的落实和践行上进行有益尝试，鼓励孩子们在课间撒欢、撒野，畅享健康、快乐的校园生活。

为保障学生有充分的课间活动时间和空间，学校专门出台了相关制度，全面实行“零拖堂制度”，并对课间活动进行规划和引导。同时，打造多元开放的活动空间，在风雨操场、楼层长廊等场所，开辟了“跳房子”“益智迷宫”“地面攀岩”“桌面冰壶”等游戏区，

并开放塑胶操场的体育小屋，每到课间，到处都是开心玩乐的学生。在各班教室，“木头人”“翻绳作战”“东南西北”“九连环”“捡子”“算24点”……学生们一样玩得不亦乐乎。除了玩，学校还鼓励学生在课间走进“蕴芳园”和中草药生态长廊、班级生态小角落欣赏或照料植物，感受自然生态的美好。

该校校长周玲萍表示，课间十分钟对学生的快乐成长很重要。学校希望孩子们能在这有限的十分钟里，玩有所学，学有所得，也能增强体能、保护视力。

戏曲走进校园，传承经典文化



近日，来自新城翁越文化传媒工作室的杨幼娜和邱增走进定海一中校园，为师生带去了经典越剧《汉文皇后·认弟》《孟丽君》和选段，邱增还演绎了越剧版《唱支山歌给党听》，令现场师生耳目一新。活动进一步丰富了校园文化，提升了学生的艺术修养。

通讯员 夏雪/文 费珍倩/摄

定海七中数学教研组赴海宁学习交流

□通讯员 丁浩

本报讯 近日，定海七中数学教研组一行赶赴海宁市紫微中学，学习交流有关备课组建设和新中考导向下教师教研培训改革等问题，汲取先进教育理念，进一步推进学校“项目化”课程改革的实施。

当天，抵达紫微中学后，该校数学组教研组长尹红芳向定海七中团队介绍了他们数学备课组的建设经验，提供了可供借鉴的经验。随后，定海七中副校长徐海华与紫微中学教导主任就“双新”背景下的学校课程建设与新中考

导向下的教师教研培训改革等问题进行了深入交流，互相学习了彼此的优势经验。最后，紫微中学教师孙天森带来了函数单元《常量与变量》一课，清晰完备的知识结构，科学合理的梯度设置，为学生学习之后的相关内容打下了坚实基础，让七中教师受益匪浅。

“学校希望用这种‘走出去’的方式，给老师们提供交流和学习的机会，取长补短，开阔视野，并探索新的教学模式，助力七中数学教研能力的提升和发展。”本次活动的领队徐海华副校长表示。

微公益 大爱心

□通讯员 朱鲁敏

本报讯 近日，舟山小学启动了“变废为宝，助力贫困”微公益活动，进一步传递公益理念，提升学生环保意识。

据了解，该活动为学校“微公益大爱心”系列的第一个活动，后续还有“捐出一元压岁钱”“元旦义卖”等活动。为此，学校特别成立了用于支援山区小学筹建“向善”书屋等公益项目的“向善基金”，并由专人负责基金的保管和收支的公示。

普陀二中城北校区举行软笔书法现场赛



近日，普陀二中教育集团城北校区举行了第24届科艺节软笔书法现场赛，全校80余名小选手参加了本次比赛。一幅幅翰墨飘香的作品，洋溢着中国优秀传统文化的浓郁气息，充分展现了普陀二中学子“博雅、健康、阳光”的精神品质。

通讯员 陈佩君 摄

沈家门一小爱心物资送抵新疆、四川

□通讯员 黄朝云

本报讯 近日，一批由沈家门第一小学捐献的爱心物资，在舟山网络义工协会、普陀志愿者之家的帮助下，分别运抵新疆维吾尔自治区阿克苏市依干其镇中心小学和四川省达州市万源市白沙镇水田小学，给这两所学校的学生送去了冬日的温暖。

在依干其镇中心小学举行的受赠仪式上，普陀教育局局长王岳军一行将价值2万余元的学习用品和2000多件御寒衣物现场捐送给该校700余名

学生。该校学生代表现场致辞，向来自舟山的客人表示了感谢之情。

白沙镇水田小学是一所规模较小的乡镇小学，此次学校收到的公益物资包括全新的衣物39套，护手霜34只，第一时间发放到了贫困学生手中。该校校长李飞表示，这批爱心物资送得很及时，很好地消除了贫困学生过冬的后顾之忧。他还表示，这也是学校第二次得到沈家门一小的爱心捐赠，受赠学生及家长对来自远方的善举非常感激。

普陀小学“课间十分钟”玩出新花样

□通讯员 钟宜燃

本报讯 跳房子区、迷宫平衡区、海豚跳区、双脚跳区、之字跳区……近日，普陀小学操场划出了一块块五彩斑斓的“游戏区”，每当下课铃声响起，学生们便放下书本，像小鸟一样“飞”出教室，直奔自己喜欢的游戏区。

据悉，为进一步推动“双减”政策的实施，该校结合办学特色，推出了以“海洋”为主题的各种体育类游戏。课

间十分钟，每一个游戏区域前都会排起长队，学生们有结伴来“打卡”的，也有小组集体“闯关”的……丰富多彩的体育游戏既锻炼了他们的身体，又让他们在互动中提升了合作、交流的能力。

除了参与有趣的地面游戏，还有学生会走廊上玩“写王字”“萝卜蹲”“丢手绢”等小游戏，丰富多彩的课间游戏，让学生们沉浸在快乐的海洋中，他们的欢声笑语为校园增添了一道靓丽的风景。

以爱相约 “育”见成长



近日，定海区廷佐小学举行了一年级家长开放日活动。当天，家长们参观了食堂、图书馆、体育馆、巧妙小厨房等场所，沉浸式体验了温馨美丽的校园环境。随后，他们走进自己孩子所在教室，深切感受孩子们的学和老师的教，和孩子一起共度美好的学习时光。

通讯员 姜志飞 摄