

难忘的南洞研学活动

普陀小学四(4)班
小记者 王懿慧(证号A11092)

在金桂飘香的十月,我和全区的红领巾小记者们一起寻访美丽舟山,来到了位于定海干礁的南洞艺谷,开启了美好的研学之旅。

第一站,我们来到了著名的火车广场。“功勋号”火车就如同一条青色的巨龙盘卧在此。我们跟随着老师一起进入了火车内部,进行了一场“从过去到未来”的穿越之旅。在这里,我了解到中国火箭的演变史和中国第一颗原子弹研发史,还了解到了火车内部演变史。

第二站,我们来到了白墙黑瓦的壁画村。远看,它如同

一幅生动的山水画镶嵌在充满奥秘的山脚下。村里有栩栩如生的壁画,有清澈见底的溪水,当然也少不了在水中嬉戏玩闹的鸭子。你看,它们有的忙着梳理羽毛,有的忙着比赛游泳,还有的独自欣赏着山清水秀的美景,好一幅生动美丽的画卷。

最后一站,我们来到了“画春园”农家乐。这里有古色古香的庭院,有小草“绘”成的地毯,也有星星点点的花朵,真可谓是个鸟语花香的世外桃源。美丽的风景吸引了许多游客,为村民们带了经济发展的机遇。

作为新时代少先队员,我们要听党话、跟党走,把舟山建设成为美丽家园。

今天我来当“妈妈”

朱家尖小学五(1)班
小记者 范玥含(证号A13072)

妈妈以前总是说我不知道关心她,可我总觉得当妈妈没什么难的,是一件轻松愉快的事,还没有学习累呢!

今天又是一个休息日,本来是一个睡懒觉的好日子,可是我跟妈妈说好了换一天的角色。今天,我当“妈妈”,妈妈当“女儿”。

早上,我本以为妈妈已经起床了,谁知道她的房间里一点声响也没有。哦,今天妈妈是“女儿”,肯定在睡懒觉。我兴冲冲地跑过去,叫妈妈起床。谁知,她懒洋洋地翻了个身又吭了一声,可就是不起,还说:“你当女儿的时候,哪个休息日不睡懒觉?”我听了,生气地摇了摇头手中的闹钟说:“快起床,九点多了,太阳公公比你勤快多了。”这时,妈妈才慢腾腾地起床穿好

衣服,去卫生间刷牙洗脸。就在刷牙的同时,我也把我平常喝的早餐奶挤到杯子里,再把面包放入盘中,又用烤箱烤了一根肠。做完这些,妈妈才坐到椅子上,慢慢地吃起来,边吃边说:“今天怎么这么不丰盛?”我听了,心里可生气了:“哼,我都忙了一早上了,你居然还嫌弃。”

吃过早饭,妈妈就坐在沙发上看电视,留下我一人做家务。厨房里,洗碗池中都是油腻腻的碗碟,地上还留下了一道道污渍;卫生间里堆着像小山一样要洗的衣服;客厅茶几上放着一堆堆垃圾……哎,简直是一种酷刑。平时看妈妈好像很轻松,她都是怎么熬过来的呢?

妈妈真辛苦!当了一天的“妈妈”,我知道了其中的酸甜苦辣,明白该怎样疼妈妈了。

指导老师:陈怡

“画”家乡

普陀六横中心小学二(2)班
小记者 贺靖博(证号A1204)

我的家乡在美丽的六横五星村,它是网红村,也是全国文明村。五星村风景秀丽,在这个三面环山,一面邻水的小村庄里,有着一条傍水的长廊,村里的人在这里散步、聊天,诉说着生活中的悲欢喜乐。

五星村有一个大水库,每年端午节村里都会在这里举行龙舟赛。在宽阔的水面上,龙舟像箭一样划过,船上的人们喊着整齐的号子,场面十分壮观。水库后面的山上有一大片茶园,在蓝天白云下,茶叶绿油油

的,微风吹来,茶叶“翩翩起舞”,像无边无际的绿色海洋。走近一看,一排排茶树整整齐齐,像一队队士兵站立着。

五星村还有一样非常有名的特产,叫“五星海岛土豆”。别看这土豆个头小小的,煮熟了香喷喷,咬上一口软软糯糯,别提有多好吃了。

五星村还有许多健身锻炼的打卡点,比如六横双屿古道、五星山地健身公园、五星茶园广场等,是户外徒步锻炼身体的好去处。

这就是我风景如画的家乡,我爱我的家乡,它是生我养我的地方,欢迎大家来我的家乡做客。

我的运动会

沈家门第一小学二(4)班
小记者 蒋承逾(证号A02037)

盼啊盼,盼啊盼,我们学校一年一度的秋季运动会终于到来了。

下午是我们组的50米接力赛,在教室里的我心已经怦怦直跳了,心里默念道:“千万不要掉棒,千万不要开小差!”

田径场上,随着裁判员嘹亮的哨声响起,比赛开始了,第一棒女生手持接力棒像子弹一样喷射而出,我在后面使劲助威:

“加油,加油”!

马上轮到我了,当汪焕婷伸着木棒满面通红地冲向我时,我的心既兴奋又紧张,胸前的“小兔子”也怦怦乱跳起来。我马上接住棒子,如同脱缰的野马向前飞驰,又迅速把棒子交到下一位同学的手中……“加油,加油……”,助威声在操场中此起彼伏。

紧张又刺激的接力赛既丰富了我们的课余生活,又锻炼了我们的体质。

指导老师 陆艳

我学会了骑自行车

檀枫小学檀枫校区六(2)班
小记者 张筱涵(证号D05181)

每当我看见哥哥骑着自行车在我身边一闪而过时,我都会用羡慕的眼神看着他。妈妈从我的眼神中看到了渴望,于是,给我买了一辆自行车。我异常开心,终于拥有了一辆属于自己的自行车了,太棒啦!

过了几天,哥哥带我去小公园学习骑自行车。刚开始,我信心满满地跨上自行车,用一只脚踩着脚踏板用力一蹬,那自行车就像喝醉了一样,一路歪歪扭扭的。哎,我想往左转,它偏往右,当我想往右转时,它却往左。

突然,自行车重心不稳,只听“咣当”一声,我从自行车上摔了一下,疼得眼冒金星。我像

泄了气的皮球,坐在地上,瞪了车子一眼,发誓再也不骑车了。哥哥见我摔倒了,焦急跑过来,见我沒有受伤,轻轻地吁了一口气,然后对我说:“你看,乐极生悲吧!还没有学会就骄傲自大,现在吃到苦头了吧!来,继续!”哥哥一边扶着我,一边说:“手要扶好,眼睛要正视前方,别盯着车把,身子坐正。”

然后,我叮嘱哥哥一定帮我扶稳车子,千万别松手。我就这样摇摇晃晃地骑着自行车往前移动。过了一会儿,我一转头看见哥哥居然就站在旁边,根本没有扶着车,我心里一紧,腿也发软了。哥哥连忙大声喊道:“别慌,眼看前方,稳住!”我沉住气,发现这次我竟然没有摔下来。

哈哈,我终于学会骑车了!

交通安全知识小课堂

骑行安全 五要五不

中小学生骑车安全“五要”

一、自行车要在非机动车道上骑行

骑车时,一定要走非机动车道。在没有非机动车道的路上,要靠右行驶。

二、要遵守信号灯,骑车转弯时要伸手示意

在路上骑车时,一定要注意观察路面情况,不能随便掉头转弯。在路口一定要按信号灯指使,并将自行车停在非机动车道停止线内观察等待。转弯要分三步走:减速慢行;向后张望,伸手示意;最后转弯。

三、横穿马路要下车推行

当横穿机动车道时,一定要下车推行通过。在没有人行横道的地方随意骑车横过马路,很容易发生交通事故。

四、骑车要集中注意力

骑车听音乐等会分散骑车人注意力,影响对道路情况的观察和判断,遇到突发情况无法及时采取避让措施,容易发生交通事故。

五、要远离大车转弯的内侧区域

大型车辆转弯时,内侧有2

米左右的危险区域,一定要远离这个区域。

少年儿童骑车“五不”

一、未满12周岁不能在道路上骑车

未满12周岁的儿童不准在道路上骑自行车;未满16周岁的少年儿童不准在道路上骑电动自行车。

二、不要骑车带人

骑车载人,自行车的稳定性变差,惯性增大,制动距离加大,车的重心后移,车把会产生轻飘感,容易出危险。

三、不要追逐竞驶

骑车时,不要扶身并行、互相追逐或者曲折竞驶。

四、不要脱手或手拿东西骑车

骑车时双手离把或者手中持物时,如遇到路面不平或有车辆、行人突然出现,容易失去平衡,发生危险。

五、骑车时不要攀扶其他车辆

骑车时,牵引、攀扶车辆或者被其他车辆牵引,如果机动车突然加速或者刹车,骑车人容易跌倒受伤。