



永宁幸福岛

全国晚报社长总编走进台州(黄岩)探寻“幸福密码” 这座城何以“甜”千年

□记者 高阳

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。初到台州黄岩，街上的景色，酒店的海鲜都格外亲切，这座山海之城与舟山多有相似之处，让人心生探寻之意。夜晚漫步官河水街，看到了热闹的夜市，漫步永宁公园，看到了格外醒目的“黄岩，一座甜了千年的城”标语，这个城市IP在今年被叫响。

11月21日~22日，由中国晚



永宁幸福中心



黄岩博物馆



长潭水库

在黄岩博物馆里品味文化“绵甜”

读懂一座城，要从博物馆开始。采风活动的第一站就来到了黄岩博物馆，这里静静“躺”着8000余件文物，其中国家一级文物101件，宋代文物占据大半，深藏着宋韵文化的底色。

在博物馆二楼“天赐永宁”展厅中，记者看到了以“宋服之冠”为代表的宋服文化。南宋赵匡胤七世孙赵伯澐墓出土的精美丝绸服饰色彩依然鲜亮，织造工艺精湛，令人惊叹。不少参观人员围在一起讨论宋服之美久久不愿离开。

在“千峰翠色”展厅，展出了以沙埠青瓷为代表的黄岩窑青瓷产品。据介绍，沙埠窑在黄岩境内发现的古窑群中堪称翘楚。沙埠窑青瓷烧造时间长、规模大，其产品以优美端庄的艺术造型、滋润光泽的釉色、丰富多变的纹饰、苍劲有力的刻划刀法取胜。2015年，黄岩窑沙埠窑址群被台州市列为海上丝绸之路两大遗迹之一。黄岩窑对研究中国青瓷史具有重要价值，是21世纪海上丝绸之路文化的有机组成部分。

在黄岩博物馆，记者品味到了这座有着宋韵文化独特气质的古城“酿”出的飘香千年的“绵甜”。

在永宁幸福中心体验精神“心甜”

幸福，这是一个永恒不变的主题。你眼中的幸福什么样？你感受到的幸福又如何？采风活动第二站来到了位于黄岩永宁江畔的“永宁幸福中心”一期主体“永宁幸福科技馆”。

一走进场馆，正对着大门的一面电子屏幕上，滚动播放着一整墙洋溢着欢乐的笑脸。从讲解员的介绍中得知，这是“迪香式微笑”，需要嘴角肌、颧骨肌和眼角肌三块肌肉同时发力，但相当富有感染力。

随后，记者在这里亲身体验数种心理学互动体验装置——AI群体情绪互动游戏装置、360°沉浸式冥想空间、脑电赛车……不少参观人员在冥想空间戴上脑电头环，感受一次可视化冥想——随着大家进入冥想状态，屏幕上随风摇曳的蜡烛火苗也随之

静止。摘下脑电头环后，不少人感慨，工作后很久没有这么松弛的感觉，非常奇妙，“以前觉得幸福是很抽象的概念，但在科学馆里，幸福变得很具体。”

用积极心理学帮助黄岩市民增加幸福，黄岩的脚步远不止于此——打造集幸福服务、市民幸福共享等集群式的永宁幸福中心；依托清华大学专门设计的教学体系，开设“幸福黄岩积极心理学系列培训班”；加快构建乡镇（街道）、村居（社区）积极心理服务体系，创造幸福个体、幸福社区和幸福社会。

“心甜”，在黄岩实实在在看得见。

在官河水街、五洞桥感受民生“甘甜”

采风活动中，让人感触最深的是夜晚官河水街和五洞桥的行程，在这里，闲庭信步，着眼之处满眼绿意，不时邂逅历经千年的历史文化遗产，一转身又是颇具烟火气息的商业街巷。一城一夜一滋味，最是人间烟火色。入夜的官河古道，更有一番穿越古今的感觉。

21日晚，记者拿着一盏小橘灯，跟随大部队到了五洞桥放橘灯。晚上6点不到，五洞桥畔已是人头攒动，市民们徜徉在永宁河畔的桨声灯影中，品越剧、赏河灯，尝梅花糕、乌饭麻糍。听着古曲放完橘灯、许了心愿，沿着永宁江一路慢行至官河水街，一路上随处可见市民的笑脸。

这座桥下，一帮年轻人聚在一起开一场路边音乐会；那座桥畔，一群老人唱着露天KTV，还有二胡伴奏；永宁幸福岛上，年轻人在歌唱接龙，上百位老人在跳广场舞……这里还有全国第一条户外数字经济元宇宙街区“官河水街·仙元宇宙”。

两岸清风徐来，街巷人头攒动，甜蜜的笑意写在每一个市民的脸上。记者在这里感受到了橘乡百姓生活的“甘甜”。

在智能模具小镇见证经济“醇甜”

车子一驶进智能模具小镇，伴随着机器运转的轰鸣声、货车驶过的嗡嗡声，一幅热火朝天忙生产的工业图景在眼前展开。

在小镇客厅，塑料瓶的瓶胚如何诞生？汽车三色车灯能否一体成型？从神舟十二号到神舟十七号一直陪伴航天员的食物包装有何特殊？这些问题在讲解员的带领下，逐一找到答案。其中，能保持瓶内真空状态的塑料瓶最引人注目，就是这个瓶子，让黄岩蜜橘罐头在纯天然无添加的状态下能保质3个月之久，焕发当地蜜橘产业新的生机。

在浙江凯华模具有限公司副总经理李过的带领下，一行人见到了黄岩模具产业从“制造”到“智造”的转型升级的成果。在浙江凯华模具有限公司生产车间内，每个车床旁基本只配备一名工作人员，确保机器流畅运转，整个车间的智能化高达80%。

据介绍，黄岩智能模具小镇目前共入驻企业137家，其中规上企业49家，在挤塑模具、注塑模具和吹塑模具等细分领域占据优势，其中挤塑模具占全国高端产品市场80%以上，模具数控化率90%以上，为全国最高。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。黄岩，正沿着高质量发展的轨道高速前行，千年永宁的“醇甜”历久弥新。

在柑橘博览园品尝物产“鲜甜”

一说起黄岩，不少人的第一印象就是黄岩蜜橘。要了解黄岩蜜橘，得到永宁江畔的中国柑橘博览园走一走。中国柑橘博览园位于黄岩澄江街道凤洋村，



中国柑橘博览园

由中国柑橘博物馆、柑橘观赏园、黄岩名人馆三部分组成，就像是一部历史读本，浓缩了黄岩的橘文化。

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”眼下橘子熟了，金黄的硕果缀满枝头，像是无数小灯笼，轻轻一捏，充盈的汁水仿佛就要破皮而出。本地早、朱红、本地广橘、乳橘、慢橘……园内有120多个品种、品系令人看花眼。每一种橘树边上的指示牌，贴心地介绍柑橘的“身份”。

据介绍，橘子成熟后，每天都有游客从四面八方而来，赴一场“甜蜜之约”。丰盈的汁水，甜到了游客的嘴角，也甜到果农的心坎上。今年，黄岩柑橘种植面积约5.4万亩，预计总产量达6.5万吨，销售产值4亿多元，亩均产量有望比去年增加10%。近年来，更多被赋予了文化味的精品蜜橘单个售价在6元多，实现了种植科技化、产业文化化。在黄岩，一颗蜜橘的“鲜甜”富裕一方百姓。

在永宁江畔看到生态“清甜”

黄岩，是一座个性十足的山水城市。漫步黄岩街头小巷，在身旁总能看到一条蜿蜒的水道，水道两侧水杉、松柏矗立，常青树与红色的水杉相互交叠，映在水中别有一番风味。走在水岸边的步行道上，窸窣的阳光从树叶下落下，在地上照出斑驳的光影，深吸一口气，“清甜”充满心肺。

虽未亲眼看到长潭水库的美景，但长潭水库的

美时常被提及。有市民说：“不同的季节，长潭有不同的美。长潭水库的秋天是绚丽多姿的，空灵的蓝、辽阔的绿……附在河流、树林、山脉上，就像莫奈笔下的油画，色彩强烈又迷人。每到深秋至初冬，库区的红杉林层林尽染，棕黄、浅红、深红，极具诗情画意，恍若北疆的喀纳斯风光，也是台州远近闻名的打卡地。”

据悉，从黄岩城区出发，一路往西便可到长潭水库，与蜿蜒山路始终相伴的，便是浩淼的湖水和粼粼波光。翻看黄岩生态文明建设的“成绩单”，不止长潭水库风景如画——2018年，黄岩成为全国首个“中国气候生态区”；西部山区森林覆盖率在70%以上，2022年空气清新度高达98.3%，是台州市区名副其实的“后花园”；建成瑞岩溪入库溪流生态湿地，长潭水库连续保持I类水质，列入全国湖泊生态环境保护试点……

在舟山，感受现代海洋城市的脉动

走过黄岩，处处是景，处处如画。这座甜了千年的城，正在以文化“绵甜”、物产“鲜甜”、生态“清甜”、民生“甘甜”、经济“醇甜”、精神“心甜”，进一步提高台州的知名度和美誉度。

而舟山，也正通过海洋经济攀升、群众幸福感提升和海上花园城市打造向全国展现舟山发生的精彩蝶变。

因海而兴、向海图强。近年来，舟山做大做强海洋水产品精深加工，研发与贸易并重；依托港口资源发挥江海联运优势，深度融入长江经济带；借浙江自贸试验区发展的东风，聚焦油气等大宗商品贸易自由化及投资便利化，锐意改革扩大对外开放……海洋经济已成为舟山大跨步迈向新蓝海的澎湃势能。

优美的风景，良好的生态，我市各海岛吸引大批游客前来“赶海”；政策牵引，产业导入，一座座禀赋各异的小岛陆续走入了投资者的视野中……“小岛你好”海岛共富行动，聚焦“一岛一品、一岛一策”，切实提升海岛群众幸福感获得感。在“小岛你好”海岛共富行动中，我市有关部门紧密协作，真抓实干、合力攻坚，有效解决了偏远小岛的民生痛点、难点。渔农民富起来，集体经济强起来，海岛风貌整体提升，一幅乡村振兴的海岛画卷正徐徐展开。

舟山以“绿”为笔，生态优先的生动实践定格在海上花园城的蓝天白云间。从“一打三整治”“五水共治”等美丽海岛创建，先后打造了“露营岛”东岬、钓岛“白沙”、泥岛“秀山”、艺术岛“花鸟”等一批美丽示范小岛；到如今大声喊出“小岛你好”，计划用3年时间打造30个小而美、小而精、小而特、小而优、小而活、小而富、生态优美、令人向往的中国“海岛版”诗与远方；再到“星辰大海”华丽登场，努力将295公里蜿蜒的海岸线，打造成可“观星、揽月、望海”的海岛理想生活风情海岸带。

如今，“海在城中、城在海上”的独特魅力日益彰显，“处处有景、岛岛花园”的精美画卷逐渐展现。

图片由受访者提供



五洞桥