

喜讯！舟山医院入选国家第二批“外科基础技能提升项目市级培训基地”

上周六,这份荣誉被带回来了

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

我国基层医疗需求庞大,尤其是后疫情时期,病患就近就医需求显著提升,对医疗服务的可及性和质量要求进一步提高。经过分级诊疗、医联体等制度多年来的发展,我国基层医疗机构水平得到持续提升,但基层医院人才培养的仍是业内关注的重要话题。

日前,国家卫生健康委医院管理研究所公布了第二批外科基础技能提升项目培训基地名单,舟山医院成功入选,这也是我市唯一入选的地市级综合性医院。同时,该院的普外科成为了获批的专业。

据悉,为进一步提升基层医院外科医生的基础技能,完善培训体系,国家卫生健康委医院管理研究所于今年5月在全国范围内组织开展了第二批外科基础技能培训中心的遴选工作。

据舟山医院外科主任医师金锡尊介绍,外科基础技能提升项目市级培训基地是国家卫生健康委立足于以区域培训基地辐射带动基层医院的模式,为基层青年外科医生提供规范化、同质化的外科基础技能培训,从而让更多的医务人员获益,以助力区域医疗服务能力高质量发展。

“经过严格的专家审议及申报材料审查,舟山医院能够有幸获得这份荣誉,离不开我们全院上下的共同努力。”他表示,此次医院成功入选国家卫健委“外科基础技能提升项目基地医院”,既是国家卫生健康委医院管理研究所及各位评审专家对舟山医院基础技能培训工作的信任和肯定,也是医院全体成员共同努力的结果。



1 近五年医院不断提升外科基本技能

金锡尊告诉记者,近几年来,提升外科基础技能一直是舟山医院高质量发展的重要举措之一,为落实培训项目,医院加快优势学科的构建,高标准配置虚拟腹腔镜手术训练室和模拟外科手术室,完善培训体系,搭建起外科医师教育生态圈,帮助青年医师提升外科手术基础技能。“我们一直致力于推动国家医疗管理相关政策的研究,加

强医院间的业务学术交流,加强医院以人才、技术、重点专科为核心的能力建设,促进医疗机构服务能力和诊疗能力的提升。”

2011年舟山医院获批首批浙江省住院医师规范化培训基地,2014年成为首批国家住院医师规范化培训基地。外科专业基地住培结业考核通过率连续三年100%。

“外科的基本技能是重要

的一个能力,如穿刺、缝线、腔镜等等,都属于基本技能之列。”他说,外科的基本技能共有六大项,分别为切开、止血、缝合、打结、显露以及引流。“手术治疗作为重要的治疗方式,相关诊疗和操作技术一直在蓬勃发展,而基础技能是临床外科医生的‘基本功’。外科基础技能提升项目开展,会让更多的临床医务人员受益,助力医疗服务能力高质量发展。”

2 精兵强将为外科技能培训齐努力

科教工作一直以来都是医院的重点工作,近年来,医院为加快学科建设,持续提升科教水平。“我们外科培训基地的培训老师都是职称在副主任医师以上的医生。”金锡尊说。

他表示,在我国一些发达地区、大医院的外科医生,无论临床

水平还是科研能力,包括医院的设备、器械,都已经非常先进。但是在一些偏远地区,外科医生人才相对较少,所以对这些医生的培训和做到医疗水平同质化非常重要。

“舟山医院辐射浙东地区,并与周边地市有着密切的联系。”金锡尊说,这次基地申报成功后,也

将有力推动舟山医院充分发挥教学培训的示范和引领作用,切实做好对本院、岛城和周边地区外科医生基础技能提升的培训,为持续提升医疗卫生服务质量与医疗水平,更好的满足人民群众健康需求,助力健康中国建设贡献更多力量。

3 外科精准手术越来越多

62岁的王大妈知道自己胆管堵塞了,但她一直想弄明白病因是什么。于是她四处打听,终于在在今年6月来到舟山医院肝胆外科,被确诊自己是因肿瘤引起的胆管阻塞,并接受了微创根治手术。

舟山医院肝胆外科主任董金良当时给老人进行了ERCP(经内镜胰胆管逆行造影)联合经口胆道镜检查,在内镜直视下明确了老人的胆管内长了一枚新生物,并通过活检病理证实是恶性肿瘤。

“这是我们近几年来外科精准治疗的缩影之一。”董金良介绍,经口胆道镜诊疗技术是通过十二指肠镜将胆道镜送入胆胰管直视管腔内部,从而完成对胆胰疾病诊疗的技术。该技术可使人体胆胰管结构进行动态清晰的可视化观察,并可进行活检、扩张、取石、碎石、肿瘤消融等治疗。“以往胆道内病变只能通过影像学检查来间接判断性质,或在手术中活检才能确诊,甚至部分患者在手术以后的病理才诊断明确。有了经口电子胆道镜,部分患者可以术前提前在微创情况下进行内镜下直视诊断,还可以实

现同步治疗。”

去年11月,舟山医院肝胆外科又开展了日间胆囊手术,从入院到出院只用了24小时,病人就可以做完手术顺利出院了。

岱山52岁的林女士(化名)患有“胆囊多发结石伴慢性胆囊炎”。去年10月中下旬,因右上腹频繁疼痛,她找到董金良就诊。经仔细检查评估,董金良给出了尽快手术治疗的建议。

但林女士很为难,因为她不仅要照顾家中的老人、小孩,还要上班工作。“可以考虑做日间腹腔镜胆囊切除术,24小时内就可以完成手术出院。”董金良的话让林女士眼前一亮,于是她就选择了日间腹腔镜胆囊切除术。

就诊当天,林女士迅速在门诊完成了所有术前检查。经评估,她符合“日间手术”适应症,无手术禁忌症。手术日当天林女士办完了相关的手续,就被送进了手术室动了手术。第二天上午,她就顺利出院回家了。

“为了优质、高效完成日间手术医疗服务,我们医院普外科已成熟运行一整套日间手术服务流程,

包括门诊接诊、检查评估、通知入院、外科手术、术后护理和术后随访等,日间手术医疗质量和安全得以最大程度保障。”董金良说,舟山医院所有日间手术均由高年资、临床经验丰富的骨干医生实施。此外,除腹腔镜胆囊切除日间手术外,日间腹股沟疝手术、日间阑尾切除术、日间腹腔镜肝囊肿开窗引流术等也已在该科室陆续开展。

“我们现在医院还有技能培训中心,可以让青年医师们在模拟培训中,熟悉并掌握外科的基本技能,让他们有更多的机会去接触各类手术,并在导师手把手的实践教导中让他们快速成长。”

在采访中,记者了解到,近几年来,舟山医院普外科微创手术(除急诊外)已达90%,并多次进行了肝、胆、脾、胰、胃等肿瘤重大手术。“现在无论是开展MDT多学科联合诊疗、杂交手术室、大血管介入治疗或是腹(胸)主动脉手术、肝复杂肿瘤切除术等等,都对病人安全系数提升,最近三年,全省重点监测术种排名中,舟山医院普外手术大幅度提升。

