

# 维生素片和钙片也有“刺客”，平价的反而被冷落

## 医生表示，不需要为溢价而买单，正常人也不用额外补充维生素或钙

□记者 高阳

“我好像感冒了，吃点维生素C。”“我最近爬楼梯膝盖疼，可能需要补钙了，吃点钙片吧。”“孩子正长身体呢，可不能缺钙。”……近年来，各种维生素类产品、补钙产品成了市场上的宠儿。但记者仔细比较后发现，无论是在药店还是在网上，有商家极力推崇的上百元甚至几百元的维生素片和钙片，也有被放在不起眼的角落里的几元钱一瓶的维生素片和几十元钱一瓶的钙片。

这时问题就来了，究竟这些价格不同的维生素片和钙片有什么区别？真的是越贵越好吗？医生建议，购买维生素类产品和补钙产品，并不需要一味求贵，更应根据自身需要选择合适的补剂。



### 维生素类产品几元到上百元不等

近日，记者走访位于沈家门东海西路、东海中路，新城长升路，东港海洲路的多家连锁药店发现，维生素片、钙片等保健食品都放在进门显眼的位置，且配合“双十二”活动，正在进行促销。有的药店会在药品前面打上宣传标语“增加骨密度”“补充维生素”，或者把一些产品的功能介绍、促销方式做成宣传标语，吸引顾客眼球。

记者比对发现，同品牌、同剂量的维生素类产品、补钙产品，各药店的标价都差不多。药店主打百元左右的维生素类产品和补钙产品，每家店货架上基本都放了五六款。有些三百多元的补钙产品也在店员推销范围内。

根据货架标签显示，钙尔奇碳酸钙D3咀嚼片售价30.5元，一瓶共有30片，每片含钙600毫克；优力盖硫酸软骨素钙咀嚼片168元/60片，每片含钙100毫克；汤臣倍健钙维生素D维生素K软胶囊售价118元，共有100粒，每粒含钙250毫克。

维生素类产品更加丰富，善元堂牌多种维生素咀嚼片售价98元/80片；惟高C维生素C咀嚼片（樱桃味）108元/60片，每片含维生素C66毫克；汤臣倍健B族维生素片188元/90片，每片含维生素B1、B2、B6各13.5毫克、13.5毫克和6毫克。

当然，基本每家药店都有5元以下的维生素类产品，也不乏几十元的补钙产品，但品类少些，只有一两款。比如葡萄糖酸钙片23.31元，一瓶有100片，每片含葡萄糖酸钙500毫克；海王维生素C片4.5元/100片，每片含维生素C100毫克；南国复合维生素B片5元/100片。

### 贵价与平价产品区别在哪儿？

在海洲路的药店内，记者遇到了正在挑选维生素类产品的市民徐女士，今年42岁。她告诉记者：“我觉得自己年纪大了，很多营养品、保健品得跟上了，最近容易感冒，就想着买一款补充维生素的产品。”

经过一番挑选和价格比对，徐女士最终“咬牙”购买了汤臣倍健维生素C咀嚼片。“产品太多了，都挑花眼了，里面的具体成分其实我也不太懂，我觉得贵的产品可能效果更好吧，这个牌子也挺有名的。”徐女士说。

常见的维生素类产品和补钙产品价格区间，低至三四元，高至一两百元，差别在哪儿？

位于新城长升路的一家药店店员表示，目前消费者对维生素类产品和补钙产品的需求，还是以各类保健食品为主，青少年、老年人、孕妇买得较多，“其实里面成分都差不多，主要是看容不容易被人体吸收，消费者可以根据自身情况选择购买。”

记者仔细对比了贵价产品与平价产品之间的区别发现，三四元的维生素片外包装上都标有“OTC”和“国药准字”的标识，而贵价产品基本上有“保健食品”和“食健备”标识。沈家门东海中路一家药店的店员表示：“几块钱一瓶的一般是药品，上百块的一般是保健品。”

同时，药品类维生素，几乎都是人工合成维生素片，主要成分就是维生素和淀粉或者是大豆油等辅料，几乎不含其它不必要的成分。但保健品类的维生素多为天然维生素片，一般从粮食、蔬菜、水果等中加工提取，为了好看可以添加色素，为了好吃可以添加糖和香

精，所以很多产品像QQ糖、奶片、咀嚼糖一样。

### 医生说，没必要为溢价买单

也有不少人关心，如何知道自己是否缺少维生素或钙？普通人日常生活中需要额外补充维生素和钙吗？如何补好维生素和钙？

为此，记者咨询了普陀医院营养师胡晓娜。

“总的来说，市民在购买维生素片和钙片时，应选对的，而不是一味地追求贵的。”胡晓娜表示，以维生素C片为例，一般来说，药用的维生素C片和贵价的保健食品类维生素C片效果方面没有区别，有些药用产品维生素C的含量还可能高于贵价的保健食品。且保健食品类维生素C片还含有色素、白砂糖，虽然味道更好，但于健康无益，“我更推荐市民选购平价的维生素C片，没必要为溢价买单。”

而补钙产品可以分为两类，无机钙和有机钙。无机钙(碳酸钙、氯化钙等)含钙量高、经济实惠，但是在体内须在胃酸的作用下分解为钙离子才能被人体吸收利用，对胃肠道有一定的刺激，适用于胃肠道消化吸收功能正常的人群。有机钙(葡萄糖酸钙、枸橼酸钙、乳酸钙、氨基酸螯合钙等)则不需要胃酸参与，胃肠道反应小，更适合胃肠功能较弱的人群，但是含钙量低，价格相对贵。

胡晓娜表示，对于普通成年人来说，日常的维生素和钙元素补充，通过有意识调整食谱即可完成，不必过度焦虑。多吃深绿及黄红色蔬菜、水果还有坚果，晒太阳、多运动等良好的生活方式，同样是补钙、补维生素的良方。在饮食摄入钙、维生素不足的情况下，才建议大家适当补充钙片、各类维生素片。

## 工行舟山分行 发放首笔 专利权质押贷款

近日，工行舟山普陀支行成功向一食品有限公司发放专利权质押贷款1000万元，该笔贷款为工行舟山分行向小微企业发放的首笔专利权质押贷款。该笔贷款不仅解决了该企业客户融资需求，推进企业将知识产权转化为批量生产力，促“知产”变“资产”，同时也是工行舟山分行推进专利权质押贷款业务的一次新的尝试。

一直以来，工行舟山分行立足区域发展特点和自身优势产品，全力支持小微企业发展，积极探索创新业务模式，推动普惠金融业务高质量可持续发展。截至2023年10月末，舟山分行普惠贷款余额37.30亿元，较年初增加6.65亿元。今年累计支持普惠客户3140户，累计发放贷款53.61亿元。其中：小微企业累放432户，累计发放贷款18.78亿元；个体工商户及小微企业主客户累放2708户，累计发放贷款34.83亿元。

下一步，工行舟山分行将以此次“专利权质押贷款”的成功发放为契机，继续深化与小微企业的深度合作，共同推动知识产权保护和科技创新，激发小微企业发展的内生动力和活力，为小微企业提供更加便捷、高效金融服务，为推动舟山经济高质量发展贡献更大力量。（王立）

## 中信银行 与中国汽车产业 共成长

中信银行作为汽车金融业务的行业引领者，始终坚持以“金融活水”服务实体经济的初心，与中国汽车产业同发展、共成长。

2001年，中信银行率先布局汽车流通市场，开展汽车销售金融服务网络三方模式，解决广大经销商融资难的问题。2007年，中信银行总行成立汽车金融中心，是首家从总行层面系统化、专业化推动汽车金融业务规模化发展的商业银行。2011年，搭建汽车金融专业系统，开启汽车金融“数字化、线上化、自动化、智能化”发展。2023年，中信银行在由21世纪经济报道和中国汽车金融主办的“21世纪汽车产业竞争力研究[金引擎]案例(2023)”中被评为“2023年度汽车金融服务银行”，连续十年斩获该殊荣。

经过二十余载深耕，中信银行迄今合作汽车厂商超60家，实现主流品牌全覆盖；合作经销商集团超1000家，授信经销商超9000户，约占经销商总量的1/3；经销商库存融资历年累计放款超5万亿元，领跑同业。

此外，中信银行秉承汽车金融业务优势，近年来主动拥抱“向新”趋势，给予新能源产业链信贷支持和资金管理等服务，与国内主流新能源汽车品牌广泛建立合作。

（夏靓彬）