舟山晚报
2023年12月25日 星期一 责任编辑 洪艳芳 版式设计 张赟

受天气影响，岛城相关生活服务业“热气升腾”

合家“泡汤”成市民御寒新时尚

□记者 陈颖丹

本报讯 昨天下午2时许，市民薛女士带着家人到定海云廊酒店泡温汤，一进去就感受到了“冰火两重天”：“门外冻得‘骨骨抖’，里面热得‘汗爬雨淋’；户外运动的人没几个，里面‘泡汤’、汗蒸还需要等位。”

不单云廊酒店，近期岛城其他洗浴、汗蒸场所都迎来了一拨热潮。记者走访了解到，自从寒潮来袭气温骤降后，冒着热气的洗浴中心、温汤池成了市民的“心头好”，相关的生活服务业开始“热气升腾”。

天气愈冷，“泡汤”愈热

面对阴冷潮湿的寒冬，“泡汤”已逐渐成为岛城市民最热衷的冬季养生、御寒保暖的方式之一。

去云廊酒店洗浴温泉汗蒸馆的薛女士就是抱着这样的心态，“这几天天气太冷了，只想到暖和的地方待着。”薛女士说，“泡汤”、汗蒸不仅能祛风散寒，还可以排出身体毒素，是冬天的最佳选择。

普陀大江户汤泉生活馆前不久开业，市民刘先生在朋友圈刷到推广视频后，也动心了，“暖身又暖心，还可以毫无负担地‘躺平’，必须走起。”

采访中不少商家反馈，受天气影响，洗浴、温汤、汗蒸消费近期起势明显，很多大型洗浴中心迎来旺季，单日接待量频创新高。

“这段时间工作日晚上和周末，是生意最好的时候，自助取餐都需要排队，汗蒸淋浴也都要等位。”云廊酒店洗浴温泉汗蒸馆的一位工作人员告诉记者，本周周末单日接待量有1000多人次，比天冷前翻了至少四五倍。

随着消费人群增加，浴资也水涨船高。记者发现，目前单人浴资从七八十元到上百元不等，涵盖多种应用场景，原本有打折、团购价的，近期已几无优惠。原本不限时间的“泡汤”，如今也都规定在6小时左右。

消费群趋年轻，“合家欢”增多

在传统的刻板印象中，中年男性似乎是“泡汤”、汗蒸的主力消费人群。事实上，“泡汤”已经成了年轻群体的消费新趋势，且越来越多的消费者倾向“泡汤合家欢”。

大江户汤泉生活馆的一位工作人员告诉记者，这几天来“泡汤”的年轻人占了多数，不仅有商务白领客群，更多的还是家庭亲子客群，“30多岁的女性，带着孩子来的，特别多。”

云廊酒店洗浴温泉汗蒸馆的一位保洁员也说：“现在基本是年轻父母带着孩子来，或者小年轻带着父母，一直从白天待到晚上，都不会无聊。”

记者注意到，如今岛城很多洗浴场所开始营造大型室内“主题公园”场景，休闲娱乐配套及业态一应俱全，“吃喝玩乐洗”一站式配齐，“泡汤”已不仅仅只是“泡汤”。

除了标准配套的沐浴泡汤、汗蒸康养、足浴按摩等之外，还有观影、电玩、餐饮等丰富多彩的娱乐设施和休闲活动，带给消费者新鲜多元的“泡汤”体验，因此客户在店内停留的时间也越来越长。

随着年轻消费的崛起，美团、大众点评上的咨询、预订也多了起来，很多岛城洗浴服务商家也会通过美团、抖音、微信视频等推广产品、发布预售信息，进一步激发潜在需求。

“泡汤”虽好，也要注意

尽管没有什么比冬季的一池暖汤更治愈寒冷，但并非所有人都适合泡温泉。

由于泡汤池里温度较高，人体容易大量出汗、心跳加快，心脏耗氧量增加，心、脑、肾等容易供血不足，从而产生头晕、胸闷、脱水等症状。因此，有高血压、心脏病等心脑血管疾病的患者，或者体质虚弱的人“泡汤”时要格外慎重。此外，饱餐后、酒后也不适宜泡汤。

业内人士提醒，“泡汤”时温度要从低到高，让身体有个逐步适应的过程，同时水不要没过胸部，以免造成压迫感。还要控制时间，每次浸泡时间不要超过20分钟，泡完最好起来走动、休息15分钟左右，并及时补充水分。泡完后不仅要擦干，最好将身体搓发红，将水汽散出体内，以免湿气滞留。

小孩能泡温汤吗？业内人士表示，并没有孩子不适合“泡汤”的说法，只是孩子对温度的适应、调节能力较弱，泡的时候尤其要注意温度不要过高，以免烫伤。

省级文化雅集试点培育项目 我市3个项目入选

□记者 王倩倩 通讯员 陈雨柔

本报讯 近日，省文化和旅游厅公布了文化雅集试点培育项目，我市“浙里书香·三毛记忆”、“浙里音韵·新丝路雅集”、《东海谣》沉浸式海乡风情演绎3个项目成功入选。

“浙里书香·三毛记忆”以“三毛散文奖”、“三毛文化”为核心，开展“三毛记忆”品牌文化活动。内容丰富多样，涵盖讲座、展览、沙龙、比赛等多种艺术形式，同时注重文化传承和创新，不断提升“三毛”名人文化品牌影响力和城市文化品位。

“浙里音韵·新丝路雅集”依托定海匈牙利馆的资源优势和活动基础，以音乐为媒介，开展了集市、展览、美食品鉴、手工体验等雅集系列活动，展示匈牙利的民间文化、独具特色的手工艺品、地道的匈牙利美食，促进国际文化融合与交流。

《东海谣》沉浸式海乡风情演绎以嵊泗渔歌、渔民号子、民谣等传统文化为基本元素，以情景式的布景与沉浸式的人文、风俗演绎为主要表现形式，依托海岛风格建筑、特色渔俗活动场所为背景，在海岛旅游旺季及节假日开展主题性文化雅集。

普陀水街 首届“暖暖生活节”来袭

□驻普陀记者 刘慧静

本报讯 热气腾腾的美食，毛茸茸的暖冬趴……12月23日上午，普陀水街首届“暖暖生活节”温暖来袭，为这个冬天带来丝丝暖意。

清甜的烤梨、软糯的烤红薯、独特口味的皮蛋馄饨、香气扑鼻的糖炒栗子，还有食饼筒、脆皮年糕、海棠糕、虾饼等各类小吃，上午9时，随着“暖暖生活节”的启幕，摊位上的各式冬日美食也开始冒着热气招徕市民和游客驻足。

“今天天气很好，又逢周末，带着小朋友一起来凑个热闹！”家住普陀城北的市民罗先生给儿子买了份舟山地道小吃大头菜烤年糕，“水街现在越来越热闹，我们住在附近，周末挺喜欢来这里逛。”

上午10时，重达110公斤的蓝鳍金枪鱼现场开鱼秀吸引了众多市民和游客的关注，展位被观众里三层外三层围住。切鱼师手起刀落，一边熟练地切开这只“庞然大物”，一边向观众介绍。现场观众很快尝到了最新鲜的金枪鱼刺身，入口口感细腻清新。“开鱼是一种喜庆和丰收的传统庆祝活动，我也是第一次看到现场开这么大的金枪鱼，真是不虚此行！”品尝着金枪鱼，游客苏明笑着说。

“哇！这雪花太赞了，一直羡慕北方的大雪，今天没想到在这里体验到了！”下午5时，一场人工降雪令普陀水街增添了浪漫气息，市民和游客大声惊呼，喜笑颜开。白色的雪花从天而降，飘落在他们的头发上、衣服上，大家纷纷举起手机拍照，孩子们开心得直转圈，久久不愿离去。

值得一提的是，位于普陀水街的岛城汤泉界天花板——大江户汤泉生活馆也在近日正式开业。这里汇聚精品温泉、养生岩盘浴、沐浴桑拿、共享阅读、电竞娱乐、儿童游乐、美容美体、高端餐饮等30余种项目于一体，近15000平方米的超大规模场馆融合了汉唐风华的装修风格，将成为网红打卡新地标、年轻潮流聚集地。

普陀水街首届“暖暖生活节”是水街的百日庆生活动，为期两天。

嵊泗：

用电“专属服务” 假期出行无忧

□通讯员 潘梦帆 王杰

“真是太感谢你们了，每次在节日来临之前为我们的用电打上一针‘安全剂’，旅客出行用电更加放心了。”12月21日，国家电网浙江电力(嵊泗)红船共产党员服务队来到嵊泗县小菜园客运中心开展用电安全专项检查，消除安全隐患，确保元旦假期电网安全稳定运行，旅客出行安全放心。

拥有2个1000吨级客运泊位的小菜园客运站，一直以来是连接嵊泗本岛、嵊山岛、枸杞岛及花鸟岛等岛屿的重要交通枢纽。为保障元旦期间客运站用电安全稳定，国网嵊泗县供电公司通过对重要转变用户进行“家访”的形式，为用户用电设备“把脉问诊”，仔细检查客运站高低压配电房设备、汽车充电桩运行情况、记录设备运行情况等，并对检查中发现的隐患提出整改建议。“目前这些设备没有发现异常情况，但最近恰逢寒潮影响，用电负荷也会有所增加，请你们一定要按照规定做好日常设备检查和安全防火措施，设备运行时有什么问题，请直接给我们打电话。”经过一番检查后，服务队队员叮嘱道。

据悉，为确保元旦假期重要交通场所安全用电，连日来国网嵊泗县供电公司提前上门服务，深入李柱山客运中心、沈家湾客运中心、小菜园客运中心等地，对节日期间用电相关设施设备、供电线路进行了全面排查，对发现的缺陷进行重点处理，为节日期间海岛旅客出行提供充足电力。接下来，该公司将持续跟进元旦假期用电负荷变化，为重要客户提供专业服务，并安排好人员、车辆，随时做好突发事件的处理工作，大力提高设备巡查频率，全力保障全县客运码头、汽车站等重要交通枢纽用电安全可靠，做到旅客假期出行放心，用电安心，提升嵊泗区域营商环境。

请您关注天气预报

市区天气：今天晴到多云。明天多云转阴。今天气温：-2-8℃。明天气温：0-12℃。市区风力：今天西北到北风4-5级阵风6级，今天傍晚起4-5级，今天半夜转东南风4-5级。明天东到东南风4-5级。今天蓝天指数为二级，天色淡蓝。今天森林火险指数为四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2023年12月24日19时发布