

突如其来的灾情深深牵动着舟山人的心

他们装了满满一车，驰援甘肃



自甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震以来,灾情深深牵动着舟山人的心,舟山市慈善总会生命的旅程慈善志愿服务队的5位队员第一时间赶赴灾区,沿途采购物资雪中送炭,还撸起袖子捐献热血……

他们装了满满一车!方便面200箱、电热毯1000条、电暖炉1000个、感冒药500盒……

一串串数字背后,是他们给甘肃灾区群众的力量!

生命的旅程慈善志愿服务队队长初心说:“我们提前联系过当地的救援队,说是特别急需电暖炉。因为很多村子几乎没法住了,只能搭帐篷。当地温度在零下16~18℃,到了晚上就更冷了,所以每个帐篷都需要放电暖炉取暖。我们还捐赠了电热毯1000条。另外,考虑到那里很多人感冒,所以买了很多感冒药带去。因为当地很多受灾群众是清真饮食,所以我们还买了很多清

真口味的方便面。”

除了生活物资外,当地血库告急。舟山市慈善总会生命的旅程慈善志愿服务队队员,进行了献血以及血小板的捐赠,并沿途发动各地队员多次集体献血。

初心说:“为了安全考虑,每个月最多只能献两次血,我们几位队员正好在来之前刚献过血。不过有两位队员的献血时间和指标都合格,所以他们现场献了。一位献的是血小板,献了双份。还有一位献的是全血。”

灾难无情,人间有爱。向每一位伸出援手的人致敬!愿所有人平安!



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

舟山一项目拿下国家级大奖!

日前,中国农业高质量发展论坛暨第四届中国技术市场协会三农科技服务金桥奖表彰奖励大会在北京召开,浙江海洋大学严小军研究员领衔申报、嵊泗县海洋科技研究所参与完成的“厚壳贻贝的环境适应性及规模化繁育关键技术开发与应用”荣获三农金桥奖项目奖一等奖。

经过12年的研究与实践,该项目提供了一套贝类海水养殖可持续发展的理论范式和高水平数字管理模式,已在长江口外海域形成了全国规模最大的厚壳贻贝养殖基地,年产量突破20万吨,实现产值超10亿元。实现了“富民东海、科技东海”目标,同时获授权发明专利11项,出版专著1部,制定标准2项,发表高质量代表性论文96篇。

除可观的经济效益,贝类养殖作为碳汇产业还产生重要的生态效益。据核算,2020年度嵊泗县以贻贝为代表的碳汇养殖固碳总量达11934.32吨,

平均每公顷每年固碳量为8.18吨,推动了水产养殖与生态保护的平衡发展。

在科研项目的实施与成果的应用过程中,还培育了祁鹏志、何建瑜等青年科学家的成长,获得了国家自然科学基金、浙江省杰出青年基金等的资助,为进一步深入开展厚壳贻贝良种选育及厚壳贻贝海洋牧场的蓝碳贡献分析建立了创新型的人才团队。

据了解,金桥奖是在科技部领导下,经国家科学技术奖励办公室批准设立,旨在表彰促进科技成果转化和产业化方面取得显著成效的集体、项目和个人,是我国技术市场领域的最高奖项。



(内容来源竞舟客户端)

你冬天盖被子的顺序,可能一直是错的!

冬天如何盖被子保暖效果更佳?

冬季冷空气频繁,如果赶上雨雪天气更是冷上加冷,对于北方有暖气的地区,室内可以说是“四季如春”,而对于南方没有暖气的地区,取暖被调侃“只能靠一身正气”。冬天如何盖被子保暖效果更佳?什么样的被子更适合你呢?



盖被子顺序影响保暖效果

一张“盖被子保暖顺序图”曾引发热议,如图从左到右,保暖效果越来越好。



棉被—毛毯—人

■保暖指数:★★

如果先盖毛毯再盖棉被,这样保暖效果会比较差。

这是因为如果先盖毯子,毯子的纤维之间空隙少,蓄热后难以散热,被子的保暖效果就会被削弱。

毛毯—棉被—人

■保暖指数:★★★

如果先盖棉被再压盖毛毯,这样保暖效果会稍好一些。

之所以先盖被子更保暖,是因为被子比较蓬松,身体将热量传给被子后,被子会膨胀并蓄积更多热空气,进而再将热量

回传给人体,起到保暖作用。

棉被—人—毛毯

■保暖指数:★★★★★

如果身体下面铺着毛毯,身体上面盖着棉被,保暖效果会非常好。

因为棉被和毛毯都有蓄热效果,所以下铺毛毯、上盖被子的夹心盖法,可以达到为人体上下双重锁温的效果。

总结一下,上盖棉被、下铺毛毯的“夹心盖法”最保暖;其次是先盖一层棉被,再在棉被上盖一层毛毯;先盖毛毯,再盖棉被不如前两者暖和。

有网友表示,原来自己一直搞错了盖被子顺序,难怪盖再多层也不暖和。

一床厚被子,让你睡得香

厚被子不一定暖和,但可能让你睡得更香。一项瑞典研究表明,盖厚被子能明显改善睡眠。对比分析发现,盖厚被子(6~8公斤)的参试者的唾液褪黑激素水平,晚上1小时内增加了32%。

坚持盖厚被子睡觉1个月,参试者睡眠质量明显提高,59.4%的参试者失眠显著改善,42.2%的参试者失眠完全缓解。

研究人员指出,厚被子可以降低源性应激系统活性,同时能有效增加睡前褪黑激素和催产素等激素的释放,让人入睡更快,睡得更沉。

另外,厚被子的重力作用能对起到按摩和安抚作用,进而缓解焦虑和不安。

如何选出适合自己体质的被子?

- 常见的不同种类被子的特点:
- 蚕丝被**
优点:吸湿透气、亲肤贴身、恒温保暖。
缺点:保养麻烦、价格较贵、容易被压实保暖性变差,因此需要经常晾晒恢复蓬松。
 - 棉被**
优点:棉纤维天然卷曲,吸湿透气、柔软舒适、不易产生静电,保暖效果优良。
缺点:用久了容易板结变硬,过几年就需要翻新一次。
 - 化纤被**
优点:化学纤维可以加工成各种特

- 殊结构,以达到导湿、快干、保暖等性能,且不易滋生细菌。
- 缺点:**秋冬季节很容易产生静电。
 - 羽绒被**
优点:保暖王者,轻盈透气,不易板结变硬、使用寿命长。
缺点:不够贴身、容易吸附灰尘、“钻绒”易致敏、价格高昂。
 - 羊毛被**
优点:比棉花保暖、吸湿排汗、恒温舒适、可加深睡眠时间。
缺点:收藏不当容易招致虫蛀,使用不善,羊毛被会出现掉毛问题,影响正常使用。
- (内容来源竞舟客户端)