



学做智慧型父母

□徐玲

为人父母就是一个不断修行与学习的过程。家有青春期孩子的父母，更要抓住“多听、多想、多做、少念经”的沟通要点，开启发现孩子闪光点的“美颜滤镜”。同时，要以身作则，不断学习，努力成为孩子的榜样。

做父母要善于倾听、学会理解

很多时候，孩子们最需要的，其实是父母的陪伴。但好的陪伴，不是父母的唠叨和催促，而是倾听。可是我们很多父母的倾听却常常是低效或无效的，要么听得很随意，要么爱打断，或者干脆不回应，所以导致孩子不愿和我们深聊，我们走不进孩子的内心世界。

到了初中，我们往往会更关注孩子的成绩，不愿抽出宝贵的时间去认真倾听孩子的“废话”。

有段时间，女儿迷上了偶像男团，疯狂收集他们的照片和影像，且一直循环听他们的歌。我很生气，觉得这样耽误学习，多次劝说无果后，终于爆发了家庭内战。可是，结果并未朝着我想要的方向发展，孩子更加变本加厉，母女关系也因此变得紧张起来。

为此，我困惑了很久，并进行了深刻反省：我也曾年轻过，在女儿这个年纪，也追过星，家里贴满偶像海报，摘抄各种歌词，学唱港台流行歌曲，只不过，没有耽误学习。接下来一段时间，我没有刻意找女儿谈话，而是有意无意地和她聊些她喜欢的偶像明星，手机里时不时放一些她喜欢的歌。随着时间推移，女儿会主动告诉我自己喜欢的男团成员都有谁，谁唱得好、谁跳得好，而我也会告诉她我喜欢的明星，并抓住机会给她灌点心灵鸡汤。我终于获得了女儿的信任。

所以，根据我的经验，当父母和孩子有分歧时，作为家长必须先控制好情绪，再和孩子进行沟通，静下心来倾听孩子的想法，再帮助孩子一起走出困惑。

做父母要树立榜样、以身作则

孩子是家长的复印件，如果复印

件出了问题，那一定是原件出了问题，而不是复印件本身。这个道理大家都懂，但却往往被忽略。家长给孩子以正能量的榜样作用，在家庭教育中尤为重要。家长的教育方式和言谈举止也都会影响孩子的成长和发展。所以，当我们发现孩子存在这样那样的问题时，首先得反思我们自己，是不是在某些方面做错了或者做得不够好，而不是一味地责怪孩子，在孩子身上找问题。

女儿读小学时，曾要求我给她买一套《明朝那些事》。全书共九本，每本都很厚。一开始，她热情高涨，兴致勃勃地看完了前面四本，但慢慢发现自己对历史其实并不是很感兴趣，剩下的五本就一直没有阅读。想着要给孩子树立一个“妈妈也爱学习”的榜样形象，我就跟她说：“妈妈要在一个月內把这九本书看完。”可是一个月过去了，我连第一本也没有看完。下班后的闲余时间，多半被用在了刷手机视频上。其间，女儿也来提醒过几次，都被我以“工作太累”的理由给搪塞过去。

“言而无信、做事拖沓、不爱学习”，正是我的“差劲”表现，女儿可能就在心里给我贴上了这几个标签。所以，当她遇到不想做、不愿做、懒得做的事情时，也会找各种理由推拖。虽然经过两个寒暑假后，她最终还是把剩下五本书啃完了，但我想，如果我也能坚持看完，而且在看的过程中，和她分享、交流一些心得，她看的效果一定会更好。所以，我决定以后在家里尽可能做到放下手机，给孩子更多的关心和陪伴，让自己成为孩子眼中充满正能量的妈妈。

每个孩子都是不一样的，但是我相信：每个孩子都是一粒充满生命力的种子，只要我们做智慧父母，总会等来花开树茂的那一天。

改变自己 陪伴成长

□康煜

作为一名七年级学生的家长，我的内心其实很焦虑。孩子升入初中后，我曾经翻阅过她的课本和练习纸，有个很直观的感受：学习的量增加了，主课增加到5门；学习的难度增加了，作业中出现了研究、探索、综合分析的内容；课本上的知识点既有浅显易懂的，又有比较抽象的；家庭作业既有重视实践、实验的，又有需要灵活运用知识点的，还有部分作业是多学科交叉并有一定难度的。

“现在的作业题目太‘活’了！”当时就不由地感叹了一声。

孩子刚上初中的时候，我对她的要求是：成绩一定要放在第一位。在我看来，作为学生的“她”，学习就是第一任务，也是唯一任务。她只有刻苦学习，达到我的要求，才是一个好孩子。我想，很多家长或多或少都有类似的想法。但这个观点对吗？

答案自然不言而喻——学习并不是评价孩子的唯一标准。

总结了家长课堂的学习笔记，我认为成为一名合格、称职的家长，首先要做到以下三点：

首先，家庭学习氛围很重要。家长要尊重孩子，要做孩子的表率 and 榜样。孩子从小学进入初中，从儿童走向少年，有了自己的思想，也有了自己的主见，有了对抗父母的勇气。这点变化在我家孩子身上表现得十分突然，仿佛一夜春雨后，田野里就长遍了青草。有时与孩子争辩某个观点，往往被怼得体无完肤，感觉要喷出一口老血来，只好转身拂袖，悻悻而去。现在回想，知道是自己的教育方式有问题：过于说教，过于强硬。孩子长大了，这样的教育方式她肯定排斥，所以必须要改掉。

现在，孩子的个子快追上她母亲，距离她成年，也只剩下短短5年。尊重她、信任她，让家庭氛围充满温馨，才是我们做父母最该做的事情。与此同时，放下手机，人手一本书，对于孩子一定会有正面的、潜移默化的作用。

其次，作为父母，一定要参与到孩子的人生观、价值观、世界观的培育中。孩子正处于身体飞速发育、思想飞速发展的时期，她已经从“由父母安排一切”，成长为“我不要你觉得该怎样，我要我觉得要怎样”的人生阶段。

“青少年的心灵原本是一座空房子，正确的思想不去占领，错误的思想就会去占领；马克思主义不去占领，各种非马克思主义甚至反马克思主义的思想就会去占领。”作为孩子人生道路上最重要的领路人，在此关键时刻，父母必须发挥重要的领路人作用。我们的言行、习惯、观念对孩子的发展是会有深远影响的。孩子是父母的“复印件”，要想孩子有正确的人生观、价值观、世界观，父母在平时就要阻隔外部不良的影响，言传身教，润物无声，参与到她的“三观”建立过程中。

再次，孩子的成长需要陪伴。试想下，身边的孩子，还能陪伴自己几年？不久的将来，他们就要离开父母，开始独立生活。所以，现在多陪伴孩子，和她一起成长，对父母而言，是种幸福。现在的我已经意识到，孩子初中三年的学习，也是家长要自律、学习的三年。我们想要影响孩子，就要从改变自身开始。与孩子一同学习，做孩子的领路人，与孩子共同成长。

最后，我想用16个字概括我的想法：尊重孩子，引导孩子，拿起书本，陪伴学习。

