

舟山帆船小将征战49人级帆船世界锦标赛进入银组 天赋为船,努力为帆,他向着海洋之梦进发

□记者 李晓旭



近日,2024年49人级帆船世界锦标赛在西班牙兰萨罗特鲁比肯帆船港举行,来自舟山的19岁小将吕红鸣第一次参加帆船世界锦标赛就进入银组。这也是时隔13年,舟山籍运动员再次征战水上项目的世界锦标赛。

据了解,吕红鸣于2020年9月进入市少体校南海体育班就读,2022年被输送至浙江省水上运动管理中心帆船帆板队。



从篮球专项到帆船才不到2年

很多人不知道吕红鸣接触帆船运动才1年多,之前,他是一名篮球运动员。

篮球和帆船是看似毫无交集的项目,但他曾经的教练——舟山市青少年体校篮球队教练徐启涵说,在选材角度上考虑,这两个运动有很多相似之处,首先都需要有身高优势,其次还需要臂展长,这样无论在帆船上拉船杆还是在篮球场上投篮,都更有优势。而帆船运动还要求运动员耐力好、灵活性好,这些条件篮球运动员也具备。

在少体校期间,吕红鸣曾获2020年浙江省青少年三人制篮球锦标赛第八名、2022年浙江省第十七届运动会三人制篮球比赛第八名,他也拿到了国家一级运动员证书。

“我们在三年的训练过程中发现,吕红鸣在肌肉耐力、身体素质包括静态天赋等一些方面具备水上项目运动的特点,所以向省帆船队推荐了他。”徐启涵说。

也是基于吕红鸣的这几个特点,2022年,他被省帆船帆板队郑祖常教练选中,转项担任缭手。

转项后,吕红鸣付出比其他人更多的时间和精力。通过省队科学化和系统化的训练,去年,吕红鸣两次参加全国赛,获得全国帆船冠军赛男子49人级U23场地赛第四名和长距离赛第六名的成绩,这个月又有机会去参加帆船世锦赛,在更高的赛事平台上崭露头角。

教练眼里 他是一个默默努力的队员

吕红鸣在成长道路上洒下了不少努力的汗水。虽然天赋过人,但努力是他前进的最大因素。

一般情况下,体育班的学生参加校运会,只要发挥出平时训练的水平,就能拿到项目第一,尤其是对于篮球运动员来说,参加校运会跑个3000米是非常轻松的,而吕红鸣却认真地对待每一次比赛。

“当时,他在校运会3000米跑了10分钟多一点,我真的无法相信,因为平时不可能跑出这个成绩的,能突然跑这么快,证明他私底下自己在练的,那个时候我们才发现,他除了爆发力好,耐力也不错。”徐启涵说,一般来说,天赋好的运动员,都比较懒,这个是运动员的通病,但是在吕红鸣身上,大家看到的是努力、认真,是对体育的热爱和坚持。

在帆船团队项目中,吕红鸣担任缭手,作为全船的“引擎”,他需要紧盯船帆,感受变化,通过精湛的个人技术与默契的团队合作,时刻保持最快帆形。



“打了这么多年的篮球,我认为对他上手帆船项目是有很大帮助的,身体灵活性,与队友的合作,对眼前比赛实况的判断,他具备了这个能力,我相信接下来他在帆船运动中会有更好的发展。”徐启涵说。

英语口语好 他参加国际比赛沟通零障碍

接触帆船运动仅一年半就能参加帆船世锦赛,这让吕红鸣自己也挺意外的。“去之前他是很兴奋的,也很期待,虽然不是种子船,但是他感觉能在这种比赛中长长见识,也是一个很好的经历。”吕红鸣的爸爸说。

作为一位体育特长生,吕红鸣的成绩也不错,尤其是英语口语特别好,平时没机会展现,这次在西班牙比赛时,和教练、裁判都需要沟通,吕红鸣基本上可以做到无障碍交流,这也让他对于出国比赛少了畏惧,多了兴奋和好奇。

这次世锦赛上,吕红鸣和搭档与来自世界各地的67支队伍比拼,两人配合默契,控制船只速度、评估海域状况、观察对手战术,与风浪搏击、与潮水赛跑,成功越进银组,充分享受属于他们的帆船征程。

“这次越进银组,我们排在40多名,要说成绩特别好也没有,但这是孩子的第一场国际赛,看到他在项目转型后,不仅喜欢这个项目,还能为之坚持,我认为他已经很棒了。”吕红鸣的爸爸说,自从儿子练了帆船后,每次回家他都能看到儿子手上的老茧,人也晒黑了很多。但出生在军人家庭,吕红鸣的爸爸从小就教育儿子要有吃苦耐劳的精神,而这与体育精神也是不谋而合的。

在入选帆船队之前,吕红鸣的爸爸也组织一家三口开了一次家庭会议,讨论吕红鸣是继续走体育道路还是考大学冲一把浙大。吕红鸣自己选择了帆船运动,父母看到孩子现在为自己的选择在努力也很欣慰,“成绩固然重要,更重要的是为自己人生拼搏的过程。”他的爸爸说。

下个月他还将参加国际大赛

浙江省帆船队的水平处于全国领先的位置,吕红鸣在省帆船队可以说有着非常好的前途。而这次比赛,这也是时隔13年后,舟山籍运动员再次征战水上项目世界锦标赛。本次世锦赛,为我国帆船运动员提供了一个与强手学习切磋的机会,也是我国帆船帆板项目巴黎奥运会参赛运动员选拔赛的其中一站。

目前,吕红鸣已经回到国内继续训练。下个月,他和搭档将再次启程,征战2024年西班牙索菲亚公主杯,向着自己的海洋之梦进发。