

99097亿、35506亿、58968亿！ 海洋生产交出亮眼“成绩单”

记者从自然资源部了解到，2023年，全国海洋生产总值99097亿元，比上年增长6.0%，增速比国内生产总值高0.8个百分点。

2023年，全国海洋生产总值占国内生产总值比重为7.9%，比上年增加0.1个百分点。从三次产业看，海洋第一产业增加值4622亿元、第二产业增加值35506亿元、第三产业增加值58968亿元，分别占海洋

生产总值的4.7%、35.8%和59.5%。

2023年，海洋制造业比上年增长7.0%，其中，海洋船舶工业比上年增长17.6%。

面对国际需求低迷和国际地缘政治的不确定性等多重风险挑战，我国海洋船舶工业的海船完工量、新接海船订单量、手持海船订单量三大指标全球领先。船舶出口到191个国家和地区，出口金额同比

增长35.4%。

随着扩内需、促消费各项政策措施落地显效，海洋旅游消费市场明显回暖。2023年，海洋客运量、海洋旅客周转量同比分别增长122.3%、125.4%。

2023年，全国新增审批用海用岛项目2162个、313.3万亩，同比分别增加30.2%、7.3%，涉及投资超1万亿元。

据央视网

去年我国居民睡眠指数62.61分 网络依赖仍为主要原因

3月21日是世界睡眠日。中国社科院社会学研究所日前在京发布《中国睡眠研究报告2024》。

《中国睡眠研究报告2024》对全国27个省份不同人群的睡眠状况进行了抽样调查。结果显示，2023年我国居民睡眠指数为62.61分，比上一年下降了5.16分。18~73岁之间的居民每晚平均睡眠时长大约为6到8个多小时，与上一年基本持平。但是需要更长时间才能入睡，睡眠紊乱程度更高。

中国社会科学院社会学研究所社会心理学研究中心主任俊秀表示，睡眠的时长没有变化，但是睡眠的质量是下降的。网络的依赖、手机的依赖依然是主要的原因。

报告显示，人工智能类助眠产品越来越多。专家建议，人工智能对睡眠影响有限，改善睡眠，要从改变习惯开始。

中国社会科学院社会学研究所社会心理学研究中心主任王俊秀介绍，完全依赖高科技的睡眠，不能解决所有的问题，还会带来新的依赖。要调整你的生活习惯，拥有一个健康的生活方式。

据央视新闻客户端

“16:8”间歇性禁食可能与心脏病死亡风险上升相关

据一项在本周举行的美国心脏协会会议上提交的新研究，每天进食时间控制在8小时内的间歇性禁食方法可能与心脏病死亡风险上升相关。

近年来越来越流行的间歇性禁食指限制进食时间，在每天或每周的一段时间内不进食。这项研究重点关注的是一种“16:8”间歇性禁食法，即每天只在8小时的窗口期内进食，剩余的16小时里禁食。此前一些研究显示，限时进食可以改善多项心脏代谢健康指标，比如血压、血糖和胆固醇水平等。

新研究分析了一个科研调查在

2003年至2018年间收集的约2万名美国成年人（平均年龄49岁）的饮食习惯数据，并与美国疾病控制和预防中心2003年至2019年底的人群死亡数据相比较，发现每天仅在8小时内进食的人群与遵循每天在12至16小时内进食的传统饮食模式的人群相比，前者因心脏病死亡的风险高91%。

这项基于观察分析的研究还发现，如果遵循这种间歇性禁食方式，患心脏病或癌症的人群因心血管疾病死亡的风险更高。限时进食并不能降低任何原因导致的总体死亡风险。

该研究主要作者、上海交通大学公共卫生学院流行病学与生物统计学系主任钟文泽说，对于病患，尤其是心脏病或癌症患者，了解8小时进食窗口与心血管疾病死亡风险增加之间的关联至关重要。该研究结果鼓励公众更谨慎地选取饮食模式，采取个性化方式，确保其符合个人健康状况以及最新科学研究证据。

钟文泽表示，尽管这项研究发现了“16:8”间歇性禁食法与心脏病死亡风险之间的可能关联，但这并不意味着限时进食会导致心脏病死亡。

据新华网



舟山日报
舟山晚报
刊登广告
快速便捷

电话:0580-2828245
QQ:2782756839
微信号:ZSRB2828245
地址:舟山市新城临长路
20号A幢102

业务通告

为了向舟山电信用户提供更好的网络接入服务，计划于03月26日凌晨（00:10—06:00）时段对临城区域进行优化升级，届时将短时影响临城区域部分有线宽带和无线手机等业务。

升级后业务将自动恢复正常，如有异常请致电客服热线10000，我们将尽快予以处理。

中国电信股份有限公司舟山分公司
2024年3月22日

告示

舟山市民：

为缓解普陀山香会节的接待压力，避免因烧香礼佛人数超量而可能引发的游览、交通等方面的安全隐患，根据相关规定，结合舟山市人民政府（2007）36号专题会议纪要精神，经管委会研究，决定普陀山入山年卡使用办法如下：三大香会节的农历十八上午五点至十九上午五点不予凭入山年卡进普陀山、舟山市60—70周岁以内的老人不予凭身份证免费进山。确需在该时间段进山的，须购买景区门票。

舟山市普陀山游客服务中心
2024年3月22日

拍卖公告

受委托，我公司于2024年4月8日14时至15时（延时除外），在中拍网络平台（<https://paimai.caa123.org.cn>，搜索：浙江浙财嘉联）对以下标的进行网络增价式拍卖。

一、拍卖标的：位于舟山市普陀区东港街道望湖街115号2101、2105室，不动产权证号：浙（2023）普陀区不动产权第0012271号、第0012285号，证载房屋总建筑面积1115.8㎡，土地使用权总面积319.51㎡，起拍价：11305422元，竞买保证金150万元。此次拍卖标的权利类型为国有建设用地使用权/房屋（构筑物）所有权，权利性质为出让/配套商品房，用途为商务金融用地/办公用房。

二、4月1、2日每天8时至16时在标的坐落地展样。

三、报名及竞买保证金有关事宜：即日起4月7日16时止（以保证金到账为准），请竞买人在中拍平台上完成注册登记，并交纳竞买保证金，竞买保证金必须由竞买人账户汇入，不可由他人代缴。

四、联系方式：浙江省舟山市普陀区东港商务中心3号楼东210室（法定节假日除外），电话：0580-3062859。

浙江浙财嘉联拍卖有限公司普陀分公司
2024年3月22日

坟墓迁移公告

因工程建设需要，将对岙沙滩砂岙（馒头山）岭下施工影响范围内的坟墓进行迁移。请上述范围内的墓主亲属自本公告之日起至2024年4月10日止，及时到临城街道海防股份经济合作社、岙山渔业股份经济合作社、临城街道征收处办理坟墓迁移手续。逾期不办理迁移的，按《浙江省殡葬管理条例》第二十四条规定，视作无主坟墓处理，指定专人统一迁移到新城永福墓园安置，请相互告知。

联系方式：
海防股份经济合作社：沧海新村68—6，电话：13575626080；
岙山渔业股份经济合作社：长峙三门58号，电话：0580-8950558；
临城街道征收处电话：0580-2084440。

舟山市定海区临城街道办事处
2024年3月22日



马岙文廊集市

一、干货类

农产品种类	价格
番薯片	25元/包
萝卜干	20元/斤
黄豆	10元/斤
绿豆	10元/斤

营业时间：10:00至18:30 电话：18368067565 地址：定海区马岙街道马岙村文廊集市（原青青世界）

东海百里文廊共富集市果蔬价格表

二、现摘现卖类（时令）

农产品种类	价格
青菜	3元/斤
花菜	3元/斤
萝卜	1.5元/斤
冬瓜	2元/斤

农产品种类	价格
土鸡蛋	14元/斤
小番茄	20元/斤
大蛤蜊	6元/斤
青饼	10元/斤
椪柑	2.5元/斤

盐仓翁山丰物

农产品种类	价格
土鸭蛋	13元/斤
散养土鸡蛋	15元/斤
韩国萝卜	2元/斤
叉河红薯	1元/斤
糟鱼	30元/斤

营业时间：08:30至17:00 电话：13735011988
地址：定海区盐仓街道叉河村古樟驿

双桥农夫集市

农产品种类	价格
笋	8元/斤
蒜苗	12元/斤
韭菜	5元/斤
藕	4—5元/斤
芹菜	5元/斤

营业时间：09:00至11:00 电话：13665800500
地址：定海区双桥街道紫薇村狭门非遗宽窄巷

温馨提示：
如遇休市，请前往路口处“偶遇茶茶馆”共富工坊选购蔬果

中国体育彩票开奖信息

第24071期体彩排列3开奖号码：2 5 8
第24071期体彩排列5开奖号码：2 5 8 2 0
第24071期体彩20选5开奖号码：06 07 10 11 13

超级大乐透 陪伴逐梦奋斗的你 相伴三十载 10亿大派奖周年庆活动来袭！

来之于民 用之于民

中国体育彩票已累计筹集公益金超8000亿元 我们都是公益事业参与者

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多
“舟山体彩”信息