



周末的大自然是孩子的自习室 这位妈妈的松弛感找到了教育“舒适区”

□记者 张莉莉

坐在帐篷里，享受着春日的阳光，母女俩各自看自己的书，累了就通过帐篷的小窗看看草坪上的风景。没有意外的情况下，这就是七年级的贝伊宸和妈妈吴秀丽的周日生活。

有人说，这就是当下流行的松弛感教育的模样，吴秀丽却表示，与其说在松弛和内卷中选择，不如说找到了适合她们的教育“舒适区”。

周日的大自然就是她的“自习室”

记者和贝伊宸母女俩的采访约在了周六的定海非遗馆。记者赶到时，母女俩就坐在角落的桌子前，喝着饮料，一个在平板上刷题，一个埋头对付试卷，互不打扰但又十分和谐。

看到记者有些惊讶的模样，吴秀丽笑着解释：“抓紧时间早点做完作业，周日才可以出去玩。”

吴秀丽不会在周日给孩子安排任何课程，只要自己有时间，她就会带着女儿去户外露营放松。“周日的任务就是写作业和出去玩。作业来不及做，那就带着作业出去玩。”吴秀丽笑着说，自己的这个想法在很多初中生家长看来显得十分“奇葩”。

“学习都来不及，怎么还带着孩子出去玩啊？”“人家都在学习上课，不学成绩要跟不上的。”诸如此类的善意提醒，吴秀丽听过不少。

上学的日子里，每晚都在做作业中度过，如果周末也都沉浮在题海中，这样的生活想想就有些压抑，吴秀丽希望，女儿在完成学业任务的同时也能够去感受生活中的四季变化。

“孩子也需要放松，到户外也能写作业啊。”吴秀丽本就是个露营爱好者，经常和朋友约着周末去露营，想通了这一点后，她的露营队伍里就此多了一个小朋友。只要自己有时间，就会去户外搭帐篷，舟山几个知名的露营地，母女俩都打卡过了。

三月上旬的一个周日，母女俩就开车去了白泉如意香樟湾，一早出发，吃了一顿露营美食后，吴秀丽坐在帐篷里准备自己工作上的考试，贝伊宸也专心自己的作业，累了透过帐篷的窗户望出去，看到的是蓝天草坪，还能看到一些老太太在旁边拍视频跳舞。做完作业，可以在周边走一走，或者干脆躺着发会儿呆。

“去年很长一段时间，周末我们都在小干岛或者长峙岛摩天轮下的草坪上露营。”感受着春日微风，抬头即是山景或者海景，这样“奢侈”的学习环境是属于贝伊宸母女的小确幸。

经历过和焦虑的拉扯才有了如今的松弛

别看现在母女俩充满了松弛感，其实她们也有过和焦虑极限拉扯的经历。

幼儿园毕业时，贝伊宸跟着父母从温州到了舟山。“我们原先在温州时每个周末基本都在外面玩。”因此当开学前得知班上三分之二的学生都上过幼小衔接课时，吴秀丽当下心里一惊。

果不其然，一年级就在鸡飞狗跳中开始了。一年级的周末几乎就在家写作业和赶各个兴趣班之间度过，一星期最多的时候贝伊宸要上9到10节兴趣课。

“孩子还行，我自己先扛不住了。”吴秀丽苦笑说，那段时间每个周末睁开眼睛就是送女儿上课，奔波在各个兴趣班之间。“人生就这样度过也太可惜了，孩子辛苦，我们也辛苦，适当也要抽点时间带着她去玩。”母女俩就这样开始了露营之旅。

贝伊宸上了七年级以后，一向淡定的吴秀丽内心也忍不住有些焦虑了，“身边有朋友和我说，后悔自己之前一到周末就带着孩子去野外玩，结



果考试不如人意，语重心长地劝我要好好抓孩子的学习。”

看着女儿小学时的玩伴一个个消失在周末出游队伍中，吴秀丽也开始思索到底该带着女儿走哪条路。“躺又躺不平，卷也卷不动，还是走自己的路吧。”吴秀丽征求了女儿的意见，母女俩决定继续走自己的路，不躺平但也不内卷，在保证学习任务保质保量完成的情况下，适当放松。

“其实当时心里也有些虚，这样的选择到底对不对，后来想想还是让成绩说话吧。”好在初中入学考试到期中那段时间，贝伊宸的成绩在稳步前进，吴秀丽也松了一口气。

采访中，她一直表示自己没有什么特别优秀的教育理念，只是找到尽量让自己和孩子都感到舒适的模式。

心灵交流比棍棒教育更有力量

采访时，贝伊宸专心地做着自己的作业，只有我们的话题提到与她有关的内容，才会抬头。做事专心，是记者对这个性格安静的小记者最大的印象。

“她从小就比较专注，我也不会去干扰她。”刚为女儿点完赞，吴秀丽就偷偷爆起了料，“但是小朋友肯定都有贪玩的时候，做作业时也会耍点小聪明。”

面对女儿偶尔的“小叛逆”，吴秀丽从不采取棍棒教育，惹得女儿身边的小伙伴都羡慕不已：“贝伊宸好幸福，她妈妈从来不揍她。”

“我觉得威胁没用，揍一两次或许有效果，但光用棍棒教育，时间久了，孩子反而更加叛逆，还不如直接沟通。”每当发现女儿在学习、生活上有小时问题时，吴秀丽都选择和女儿来次平等的心灵交流。

有时候，贝伊宸不小心考砸了，吴秀丽从不会上来就是一顿骂，而是和女儿一起找原因，到底是哪里出了问题，是不是学起来比较吃力，还是最近贪玩了，浪费了时间，找到原因之后，再想办法对症下药。

孩子上了初中，可能会出现一些在大人看来



“叛逆”的行为，家长的应对之道就显得十分重要。

有段时间，贝伊宸也和其他小朋友一样喜欢看小说。吴秀丽就和女儿交流起了小说的内容：“这些小说你看的时候好看，但其实都是空的，看完还是要回到自己的世界，上课没有霸道总裁，也不会有突然的穿越，只有作业和学习是真的。”“这些东西妈妈小时候都做过了，我都知道。”“躺平很容易，轻轻松松就能走向这条路，但你未来的选择可能就少很多。”连番金句之下，尽管贝伊宸吐槽有时候也会听得烦，但心里也默默认同妈妈的说法。

希望孩子成为温暖有爱的模样

吴秀丽经常能听到很多别人家孩子的故事，但她很少去羡慕，反而对女儿说：“你不用去想父母期待的自己是什么样子，先把自己的路走踏实了。”

不用去做最优秀的那个，但是能通过努力取得进步，生活中也不光只有学习，还可以力所能及地去帮助别人，这就是吴秀丽对女儿的期待，“想要孩子成为什么样的人，自己先努力向那个方向前进。”希望孩子温暖有光，自己先试着赠人玫瑰。

吴秀丽之前结了对了一个年龄和女儿一般大的小朋友，给她买文具、捐款。闲暇时，她也经常带着女儿参加公益活动，还加入了滴水公益组织。只要时间能赶得上，她和女儿总会出现于公益活动现场。有时候时间凑不上，她还会私下找志愿者询问有没有什么另外的活动可以参与。

之所以找上门也要做公益，吴秀丽觉得这样的公益经历对孩子的人生十分有意义，“你的人生不可能只有学习和玩，通过公益，你可以和社会有更多接触。”

大爱无言却掷地有声，看着妈妈的一举一动，慈善的种子就在贝伊宸心中悄悄种下。在妈妈的影响下，贝伊宸也成了一个热心公益的小朋友。有一次，看到滴水公益发起了捐书的活动，吴秀丽随口和女儿提了一句，贝伊宸就一下子整理了300多本书，捐了出去。