



自胜者恒强

□南海实验初中 毛洪亮

3月18日上午,南海实验初中校长毛洪亮在升旗仪式上作了题为《自胜者恒强》的国旗下讲话。他在讲话中鼓励全体南初学子:要在新的一年里积极探寻生命的意义和价值,要志存高远、努力学习、认真生活、尊重自然、珍爱生命;要永远保持对世界的好奇心,敢于创新和实践;要懂得感恩,积极进取,成为自己人生的主宰者;要敢于面对热辣滚烫的人生,在未来遇见一个更好的自己。



日月春晖渐,光华万物新。河畔的柳树嫩芽满枝,路旁花儿幽香飘送,小树林里鸟儿啁啾婉转……此刻,美丽的南海校园春意盎然、欣欣向荣,处处充满着勃勃生机和无限活力。

回望征途千山远,翘首前路万木春。新的一年,同学们又长大了一岁。

人生是一场漫长的马拉松,我们在冲破一个又一个关卡的同时,也承担起了时代赋予的责任,我们不仅要较一日之长短,更要用一生的时间来探索与追寻生命的价值。同学们,人生漫长,你们要面对的不仅仅是学习和考试,更要学会如何做人、如何生活、如何学习、如何劳动、如何审美、如何健体……我们不能忘了自己为何而来,更不能忘了自己为何而行。新的一年,既是播种,也是耕耘,只要努力付出,相信大家肯定会有收获。

我希望同学们要注重良好习惯的养成,不仅培养自己良好的学习习惯,也培养良好的生活习惯、行为习惯。认真上好每一节课,做好每一道题,记好每一堂课的笔记;走好每一步路,吃好每一餐饭,过好每一天,夯实学习和生活的所有基础,重视各方面能力的发展。

我希望同学们要保持对世界的好奇心,培养自己的创新精神,培育自己的创新能

力。因为,好奇与想象是创新动力萌生的源泉,而现在的你们,正是培养好奇心和学习兴趣的关键阶段。同学们,你们要对周围的世界保持好奇,要积极参与科创实验、社会实践、探究研学、劳动实践,通过实践来深化对所学知识的理解,提高解决实际问题的能力。同时,在实践中培养敢于探索、勇于尝试的创新精神。

我希望同学们要志存高远,目标坚定,培养自己的责任心、感恩心和爱心。一个优秀的人不仅需要渊博的学识,更需要有责任感、进取精神、团队合作精神和自我超越的决心。我们要保持对学习的兴趣,认真学习,同时关心爱护班集体并热爱自己的学校;我们也要心存感恩,孝顺父母,尊敬师长,团结同学。只有志存高远,有高度的责任感,懂感恩,有爱心,我们才能在纷繁复杂的社会中立足,实现个人价值的同时,也为社会的进步做出贡献。

我希望同学们关注天地万物,永存热爱自然之心。人类文明已经迈入了信息化和智能化时代,在世界高速发展,人类获得巨大便利之时,我们也面临气候变化、资源枯竭、生物多样性丧失等世界性问题。因此,我们要积极践行环保的理念,从身边的小事做起,从现在做起,节约水电、节约粮食、减少

一次性塑料制品的使用,并重视垃圾分类;我们要尊重自然、珍爱生命,让自己成为自然的守护者。

我希望同学们能去选择一种滚烫的人生,在“热辣”中努力坚持,在“滚烫”中实现梦想。热门电影《热辣滚烫》中乐莹的行动和变化告诉我们:面对困境的时候,“态度”才是决定铸成自己的“铠甲”还是变成穿透自己“利剑”的关键,每个人都拥有不一样的人生,只要不放弃,就不会被击倒,就有可能成为赢家。我们生活的世界,不会因为谁而改变,自己想要的人生,只有你自己去书写。

我希望同学们守护好自己的身心安全,永远拥有健康的身体和心灵,不被机械的“内卷”所累,不被无聊的诱惑所迷,在面对困境时,能做到淡定从容、积极突围,以足够的大气和自信不断充盈自己,为成长赋能,为心灵蓄力,永远珍爱自己。我相信,你们一定能在未来遇见一个更好的自己。

我希望同学们在新的一年里锚定目标,不断挑战自我,磨砺自我,增强抗挫力,淬炼意志力。胜人者有力,自胜者恒强。少年应有鸿鹄志,当骑骏马踏平川!

最后,我想用一句话与大家共勉:“如果你不确定会特别幸运,那就请你确定要特别努力!”

