

岛城一女子时而感觉累到无力抬眼皮 原来是患上了重症肌无力

舟山医院帮她找回失去的“力量”

□记者 岑瑜

你有过眼皮睁不开,把一个东西看成两个、眼睛转动不灵活,说话含糊不清,手脚无力甚至全身无力、胸闷喘不上气的感觉吗?如果这些情况时而出现,一直没有缓解,那也许并非懒散、矫情,而是真的生病了。这种情况下,你就需要警惕一种罕见病,那就是重症肌无力。日前,舟山医院就确诊了一例重症肌无力,经过手术诊治,终于助患者重新恢复“有力”生活。



原来折磨她的是重症肌无力

陈丽(化名)今年40岁,是一家公司财务部门的负责人,平时工作比较忙。今年年初,她就感觉自己手脚无力、吞咽困难,有时候还全身乏力,甚至累得眼皮都抬不起,尤其是左眼总是睁不太开,看东西还会出现重影的情况。但这些症状会在睡一觉后,减缓不少,可到了下午,这些症状就又回来了。

一开始,陈丽觉得可能是自己工作太累,没有在意太多,只是开始找空闲多休息。可是时间一长,这些症状没有丝毫减轻,她怀疑自己身体出问题了,跑到附近医院检查。医生在对其做胸部CT检查时,发现陈丽的左胸里有个阴影,考虑是胸腺肿瘤,给其进行配药治疗。

服药治疗一段时间后,陈丽发现自己的双上肢无力感越来越重,左上肢甚至有时候举不起来,又到舟山医院住院就诊。医生对其进行胸部增强CT检查后,发现她左胸的胸腺肿瘤与之前没有明显变化。经过一段住院治疗后,陈丽的眼皮终于可以抬起来了,人也没有之前那么累了。后她转到舟山医院胸心外科作进一步治疗,经过胸心外科医生仔细诊断后,最终确诊其为重症肌无力。

手术切除腺瘤阻止疾病进展

据舟山医院胸心外科二病区主任张斌杰介绍,重症肌无力是一种罕见的慢性、自

身免疫性神经肌肉疾病,由神经-肌肉接头传递功能障碍引起,其特征是肌肉无力的反复发生和易疲劳易波动。“重症肌无力患者有相当一部分合并存在胸腺瘤,这类患者往往症状较重,药物疗效欠佳,容易出现肌无力危象,是重症肌无力中最为凶险的类型之一。”

明确了陈丽的病因后,张斌杰认为切除胸腺瘤和胸腺组织是阻止疾病进展的关键步骤。“将胸腺瘤切除,是让肌肉重新恢复力量的重要一步。”但此时,又一个难题横亘在面前:对于重症肌无力患者来说,若呼吸功能不稳定,手术时麻醉风险极大,且胸腺瘤术中及术后很可能出现抗体大量暴露从而诱发肌无力危象,导致呼吸衰竭危及生命。

在仔细确定手术方案后,张斌杰团队为陈丽进行了胸腔镜剑突下全胸腺切除术,肿瘤、胸腺及周围脂肪实现了完整切除,膈神经也得以完整保留,手术非常成功。

一个月后,陈丽的各种重症肌无力症状均明显好转,眼皮不耷拉了,力气也恢复了,身体各项指标均有明显好转,顺利出院。

据统计,目前我国估计约有17万名全身型重症肌无力患者。张斌杰表示,这种病的特征是肌肉无力的反复发生和易疲劳,且病程长、难治疗、易复发。据了解,这种疾病发病年龄分布广,从小孩子到老年人都有。“按照目前研究,重症肌无力没有确切病因,与遗传因素无关,主要由于后天免疫紊乱导致。虽然重症肌无力尚无法治愈,但它属于可治性疾病,如今大部分患者在规范治疗后有望过上与正常人一样的生活。”

延伸阅读

重症肌无力患者平时要注意些什么?

- 1. 防寒保暖。**重症肌无力患者体虚易感,因此需要保持环境通风、室内温暖,在季节交替、气候变化时,需及时增减衣被;平时少去人群聚集的公共场所,不与感冒发烧的人接触,尽量避免感染;有眼部症状的患者,往往伴随畏光、迎风流泪的情况,建议外出时佩戴太阳镜。
- 2. 劳逸结合。**起居有常,不妥劳作,保养脾胃,生活起居要顺应自然变化规律、适应环境四季更替,保证足够的休息和充足的睡眠。
- 3. 饮食调理。**饮食规律、清淡、有节制,

少吃高脂甜腻、辛辣刺激的东西,适量摄入富含蛋白质、维生素的食物;重症肌无力患者尤其要少吃冰西瓜、深海贝壳类等过于寒凉的食物。

- 4. 情绪调节。**重症肌无力是一种慢性病,病程漫长、病情反复,需要长期治疗,对患者的身心伤害较大。只要尽量避免感冒腹泻、劳累过度、精神刺激、大喜大悲等这些可能加重病情的诱因,把诸多干扰因素的不利影响降至最低限度,还是可以做到预防病情波动的发生、减少病情反复的次数。

“男言之隐”大多与不良生活习惯和负面情绪有关 市中医院 中医男科解“男题”

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

对男性来说,“雄风不再”或“力不从心”是无法言喻的“痛”,以前很多男性虽有这样那样的问题,但总是遮遮掩掩,就怕被人知道耻笑。而现代男性健康意识提高了,更加关注自己的身体,记者从市中医院中医男科了解到,该门诊开设一年以来,男性求诊人数稳中有升,每天的门诊量在10~15人。他们中除青壮年难以言表的男性功能障碍外,还有一些老年人前列腺增引发的问题。

半年前,28岁的刘先生终于娶到了心爱之人,但令他尴尬的是,近2月发现自己有点“力不从心”,同时晨勃次数也明显减少,还时常感到腰酸乏力,伴疲劳、倦怠感。

刘先生长期伏案工作,平时不爱运动,就喜欢搓搓麻将,还有嗜烟好酒、熬夜、饮食辛辣等不良生活习惯。因为“力不从心”,刘先生也曾自行服用一些壮阳药,但疗效并不明显。

熬了两个月后,刘先生实在熬不住了,就来到市中医院中医男科求诊。该科主治中医师方腾铎对刘先生进行相关检查后,首先排除了他存在高血压、糖尿病、心脑血管等基础疾病,也未在血性激素检查中发现异常。在进一步问诊中,方腾铎发现,刘先生的不良生活习惯和饮食结构是导致男性功能障碍的重要原因。

对此,他建议刘先生戒烟限酒,适量运动,尽早入睡,恢复规律作息;其次饮食清淡,增加海鲜、坚果及瘦肉、蛋奶类等富含优质蛋白的食物摄入。7天后,刘先生来复诊时面露喜色,他告诉医生自己之前的症状已有明显好转。最终治疗一个月后,刘先生的问题得到了圆满解决。

方腾铎表示,男性功能障碍虽并不会危及生命,但事关男性的尊严,并与夫妻关系和家庭生活息息相关。他提醒男性朋友,当病情发生时,不可想当然地认为是肾虚阳虚而滥用补肾壮阳的药物,“中青年患者肾虚的情况相对少见,出现男性功能障碍大多与不良生活的习惯及焦虑、紧张等负面情绪有关。当病情出现时应当及时就医,由专业医生进行病因分析,找出适合自己的治疗方案,对症下药才能起到事半功倍的效果。”

71岁的乐大爷体检时发现前列腺增生后,就服用药物治疗。但近一年来,他发现症状逐渐加重,白天小便十余次,夜尿5~6次,且伴排尿不畅,还总有尿不尽的感觉。

乐大爷到市中医院中医男科求诊,方腾铎经中医辨证发现老人属气滞血瘀,遂给予活血化瘀、利水行气等对症治疗,同时建议其切勿憋尿,做到有尿就排,同时保持大便通常;平时白天适量饮水,避免久坐等。半月后,乐大爷前来复诊时,表示夜尿情况较从前改善,排尿也通畅了不少。治疗两个多月后,老人的尿不尽明显缓解。

方腾铎告诉记者,前列腺增生症是老年男性的常见疾病之一,但并非所有的增生性腺体都不断进展,有些人就可以稳定甚至有所逆转,所以无指征时并不需要手术治疗,“治疗重点在于改善下尿路症状,提高生活质量。西药口服治疗是前列腺增生症的常用治疗手段之一,而当病情出现反复时,通过中药口服,结合艾灸、电针、理疗、穴位贴敷等中医特色治疗,往往可以取得进一步的疗效。”