

有市民吃药把自己“吃进”医院

医生提醒：用药需专业医生指导

□记者 张莉莉

最近，家住普陀的吴女士为“美丽”买了一次健康单。想要减肥的她跟风购买了网上正火的司美格鲁肽，还自行加大了用药剂量，结果把自己“送”进了医院。

自行增减用药剂量、自行开药用药、盲目跟风服用所谓的热门药物……市妇女儿童医院临床药师葛赵亮遇到过不少因用药不当而把自己“送”进医院的病例，他提醒市民，如有用药需求，还是要寻求专业医生的帮助，以防出现吃药反倒把自己吃出毛病的情况。



进食困难，发现是“用错”药了

在外人眼中，吴女士身材苗条，但是她自己却不满意，偶然间刷小红书时看到了网友分享的减肥经验：通过注射司美格鲁肽成功瘦了好几公斤。

连刷了好几条类似信息后，吴女士心动了，购买了司美格鲁肽，按照网友的建议每周打一次0.25毫克的剂量。

不料第一针打完第二天，吴女士就开始恶心呕吐，好在接下来几天情况有所好转。她觉得出现这种不良反应的原因是剂量不够，第二周打针时就自行将剂量加到了0.5毫克。这次呕吐更严重了，甚至吐出了胆汁。

等送到医院时，吴女士已经出现了进食困难的状况，东西只要吃进去就会立马吐出来。

经过仔细问诊检查，葛赵亮发现吴女士这是

“用错”药了。“这个药本身是一个降糖药，前两天刚刚在我国获批减重相关适应症。”葛赵亮说，不过获批也不意味着任何人都能将它用于减肥、减重。此次获批的适应证是针对超重和肥胖症患者，初始BMI大于等于30kg/m²，或在27kg/m²至30kg/m²之间，且存在至少一种肥胖并发症，一周一次给药。

而吴女士BMI仅为19，远没达到用药标准，又在没有医嘱的情况下自行加大剂量，从而导致恶心呕吐等不良反应。

“这个药当下很热门，但要注意流行的不一定适用于每个人。”葛赵亮提醒市民，不要盲目跟风，尤其是用药方面要注意甄别网上信息。“如有需要，市民可以关注专业医疗系统发布的科普文章，获得准确权威的信息。”

一天喝完一瓶糖浆，人开始发晕了

市民刘先生肺炎刚愈，但还是时不时咳嗽几声，去医院配了右美沙芬愈创甘油醚糖浆。“这个药一天最多吃4次，一瓶能吃三四天。”医生叮嘱道。但刘先生没听进心里去，自认为止咳药就算多吃应该也不会有问题。

这几天，刘先生咳嗽加剧，咳起来还特别难受，于是一咳嗽就喝糖浆，一天喝完了一整瓶。咳嗽倒是有些缓解，但他一直感觉头晕，去了医院。

医生经过问诊，发现这是“药吃多了”。“这个糖浆是作用于中枢神经的，喝多了导致中枢反应特别强。”葛赵亮说，像这样自行增减药量或者“错用药”的患者不在少数。

小学生阿宝（化名）最近不小心感染了支原体肺炎，需要吸雾。由于阿宝以前也有类似经历，妈妈便自行给儿子搭配了雾化药物，将左沙丁胺醇雾化液和特布他林雾化液同时使用，结果吸雾时，阿宝嚷着“胸口不舒服”。

葛赵亮一看阿宝妈妈配的药物，发现了问

题。“这两个药物都会扩张器官，家用雾化机会有雾化不完全的情况，小部分雾化不完全的雾化液会被人体吸收，引起心脏、骨骼肌震颤。”葛赵亮说，“孩子说胸口不舒服其实就是心悸。幸好后果不严重，代谢以后孩子就恢复正常了。”

60多岁的王先生是个高血压患者。去年夏天，他发现自己血压正常了许多，就算不吃药也在正常水平，就自行停了药。结果到了冬天，王先生的血压又升高了，没及时吃药的他出现了头晕恶心的症状，还不小跌倒了。

葛赵亮表示，人的血压并非恒定不变，根据季节也会有所起伏，能停药的前提是患者本身血压并不高、控制得也不错，且没有冠心病等其他病症。“如果患者觉得自己身体情况有变化，想要调整药量，还是得先听听医生的建议，不要自作主张。”

市妇女儿童医院推出了用药指导单：患者配完药以后会有一个小条码，扫描以后，会定期提醒患者该吃药了。



海淘“网红药品”效果要打个问号

市民林女士患有神经系统疾病，就诊时医生为她开具了甲钴胺片。没想到林女士一口回绝了，说自己有更好的药，是家里人从澳洲代购的活性维生素b12。葛赵亮一看里面的成分，发现所谓的活性维生素b12其实就是甲钴胺，且其中的剂量远没有达到治疗所需。

“就诊时，有的患者反倒向我们推荐药物，说自己从国外代购来的，疗效很好。”葛赵亮说，门诊中遇到过不少类似情况。

有一次，葛赵亮给患者开了护胃药品，对方却拿出自己在吃的日本小红丸，当场推荐了起来，说吃了这个药感觉特别好。葛赵亮看了一下发现小红丸的主要成分就是碳酸钙，而医院正规使用的是铝碳酸镁咀嚼片。“两者都是护胃的，只是价格天差地别，小红丸要100多元，咀嚼片只需要几块钱。效果差不多，可能还不如咀嚼片。”

近年来，不少国外“网红药物”在国内火了。不少市民通过跨境电商“海淘”，或直接到境外“人肉带货”，购买海外“网红药物”。然而有时候却是花了冤枉钱，还导致病情加重。

葛赵亮遇到过一个患者因吃日本止痛药而导致消化道出血，“患者就觉得代购的药品效果好，但是这种止痛药对胃黏膜有刺激，吃多了会造成消化道出血。”

当下网上正流行的解酒丸，说是吃了以后能够千杯不醉，帮助酒精代谢。葛赵亮查找了药物相关信息，发现有效成分就是姜黄素，最终效果只是能够帮助更快地排泄，换句话说和多喝水的作用没有什么太大区别。

“很多所谓的网红药物效果其实没那么神奇，有些只是换个名头重新包装一下，专业人士辨别过后会发现有效成分含量不足。”葛赵亮说，不少市民听信旁人推荐所谓的“产品起效快、效果好”，却忽略了“是药三分毒”的药品特性。

另外，不同国家和地区对药物的监管存在差异，看不懂药品说明书也会增加风险。一旦使用药物后出现不良反应，或者药品在当地出现问题，消费者跨境维权的成本非常高。葛赵亮提醒市民，如果患病，建议咨询专业人士，不要擅自买药用药。