

20岁女孩注射隆鼻后,视物不清了!

暑期想变美请注意:这些项目有高风险

想割双眼皮、要垫高鼻梁、希望额头更饱满……马上进入暑假,不少医院的整形外科迎来一个小高峰——大学生、高考毕业生等成为这股整形热中的主力军。

对这些年轻的求美者来说,是不是有些整形项目其实是非必要的? 还有一些年轻人觉得即做即走、风险不大的注射类项目,是不是真的那么轻松又安全?



进入暑假 医院整形美容人群增多

进入6月底,浙江省人民医院整形外科副主任(主持工作)孙燚的门诊比平常要繁忙很多,“很多学生想要在假期有充足的时间进行术后恢复,所以高考一结束,就赶来做双眼皮、鼻综合等。”

据不完全统计,最近,医院整形外科门诊量平均增长30%左右,不仅是高中毕业生,其他学生群体也大多都会选在这个时间段来就诊。

这样的情况也出现在金华市中心医院整形中心。“按照以往,暑期阶段,高中毕业生整形人群会占整形总人数近五分之一,其中,双眼皮手术、隆鼻,祛斑祛痣,以及一些轻医美项目比较受欢迎。”金华市中心医院整形中心主任童芸表示。

在绍兴市柯桥区妇幼保健院,医美中心的“轻医美”项目迎来了就诊小高峰,其中不乏准大学生们的身影。医美中心负责人张雁介绍,来求美的准大学生们大多会选择疤痕修复。其中,激光治疗痘坑痘印、祛除体表黑痣等项目占据了较大比例。

高考结束女孩要“美眼” 医生这么建议

浙江省人民医院整形外科主任助理潘蕾刚刚接诊了一位高考结束的女孩,在妈妈的陪同下来做双眼皮手术。“这些00后的孩子,自己会在网上做一些‘功课’,会提一些要求,但是网络上的信息繁杂,也未必准确。他们往往只是有一些大致的概念,知道一些项目名称,不太了解具体是什么。”

这位女孩觉得自己的眼睛不够大,提出要做双眼皮,还询问能不能同时“开眼角”“眼部提肌”等。“我在其他地方做过咨询,也看到网上有人的经验分享,说这样同时做,效果更好。”

潘蕾耐心给她做了解释:女孩的眼睛基础条件不错,只需要做双眼皮就能达到她想要的眼睛效果,提肌等其实是完全没有必要的。

在潘蕾看来,这位女孩的经历还挺有代表性,“他们对这方面的知识一知半解,在大量良莠不齐的所谓‘科普’,实则制造容貌焦虑的信息海洋中容易迷失自我。就像她本人,做单一的双眼皮手术即可实现理想的改善,如果再去做提肌、开眼角等眼综合手术就有些过度了。”

童芸也面诊了一位18岁男孩,高考结束后,就迫不及待地到门诊咨询困扰他许久的面容问题。

这位男孩是一位学霸,各方面都很优秀,唯独不如愿的是天生半边脸不对称,成长过程中也遇到过不少异样的目光,好在,他并没有因此受挫,学习成绩一路领先。

如今高中生活结束,男孩想在这个暑假“变身”,家长也考虑到以后会有入学面试、就业面试等,又知道“半边脸”一直是孩子的心结,所以支持他考试结束后,做一些改变。

在门诊,童芸告诉男孩,世界上没有一张脸是完全对称的,你只是相对比较明显一点,通过注射类的治疗手段就能干预。“我们给他做了玻尿酸填充,半边脸匀称了很多,他的情绪也高涨了不少。”

做完隆鼻注射后视物不清了 医生说:又遗憾又庆幸

多位整形外科专家都提及,一些年轻的求美者会觉得,注射玻尿酸、肉毒毒素等轻医美项目比较安全便捷,在求美过程中往往会掉以轻心。

实际上,轻医美的“轻”是在于创伤小和恢复期短,对医生技术和产品的要求一点都不“不轻”。浙江省整形美容质量控制中心曾印发“预防注射美容相关严重并发症的操作规范”通知,提及注射美容作为目前整形美容专业操作例数最多的医美项目,除了轻度的不良反应外,还可能发生中毒反应、血管栓塞甚至脑栓塞、死亡等严重并发症,造成人身伤害。

“以肉毒毒素注射为例,如果注射剂量、位置等不合适,会出现肌肉僵硬、呼吸麻痹等情况。”孙燚曾接诊过多例肉毒毒素中毒的患者:症状表现为唇角歪斜、面部僵硬、无法抬眉甚至呼吸受限等。

童芸最近也收治了一位类似的女患者,对方注射了非法肉毒毒素制剂,来就诊时,走路乏力,呼吸困难,吞咽困难,“我们赶紧让她办理住院,否则在家中更容易发生吞咽障碍发生窒息等危险。”

玻尿酸注射也可能产生比较严重的不良反应。孙燚表示,在额部、眉间、鼻根等部位注射玻尿酸,如果操作不当,有发生眼动脉栓塞的可能性。“眼动脉栓塞一旦发生,可能造成失明,而且基本是不可逆的。”

上个星期,潘蕾接诊了一位注射玻尿酸后出现血管栓塞的患者。这是一位20多岁的女孩,安徽人,因为想让鼻子变高挺,在当地接受了玻尿酸隆鼻,术后没多久,注射部位就出现胀痛,随后左眼也发生异样,当晚就从安徽赶到浙江省人民医院。

“她来的时候已经出现左眼上眼睑下垂情况,随后进展到眼球也不能转动。”潘蕾说,事发后,当地进行注射的医生给患者注射了溶解酶,还对栓塞部位进行了放血,“但是溶解酶注射的剂量和频率都不够,‘放血’的操作更是充满争议,对于动脉栓塞,‘放血’操作不仅无效,还可能伴随着挤压,导致注射物进入血管破口,加重栓塞。”

对这位女患者的经历,潘蕾感到非常遗憾又庆幸,“遗憾的是,血管栓塞造成了局部皮肤的血供障碍,可能痊愈后会遗留一些瘢痕。庆幸的是,视网膜中央动脉还没有被栓,眼睛不会失明。”

6月23日,在整形美容质控浙江行金华站活动中,浙江省整形美容质量控制中心常务副主任吴溯帆教授一再警示大家:因注射填充导致的血管栓塞中,肺动脉梗塞、颅内动脉栓塞、眼动脉栓塞是最严重的,分别会造成死亡、脑梗和失明,而且无法治疗。

专家们的这份建议请收下 这“三个正规”一个都不能少

对这些年轻的求美者,尤其是学生群体,几位医生都会给出各自的建议。

绍兴市柯桥区妇幼保健院书记马黎提醒,当

前医疗美容机构众多,但一些学生群体的心智尚未成熟,容易受到虚假营销的影响,为了规避风险,建议选择正规医院的整形美容科进行就诊。

“的确,随着观念的开放,现在求美者越来越年轻。但是,我并不建议未成年人进行以美容为目的的整形,因为未成年人的生长发育还未完成,如果你在未成年的时候就对五官形态进行干预,随着生长,他后续还会产生变化,你很难预判最终的样子。所以,像双眼皮、隆鼻等,我都建议18岁以后再做。”孙燚表示,高中毕业生、大学生这类年轻群体,其实大部分人本身基础条件都不差,但是个人审美认知可能还未完全成熟,建议可以从创伤比较小、并且可逆的项目开始,而没有必要大动干戈,追求所谓的“一步到位”。

也有一些求美者在面诊时会询问:有没有美容针、溶脂针可以打?

“医美市场上,经常会有一些产品被取了各种各样很诱人的名字,但是这些名字并不是医疗名词,而是商业包装。对求美者来说,在接受治疗之前一定要知道这些针剂究竟是什么成分。”孙燚举例,就像到饭店点菜,菜名五花八门,但真正要了解的是它到底是哪些食材才能放心入口。

每年暑期,潘蕾也会劝退一些大学生来求美,“现在容貌焦虑很普遍,很多年轻人本身五官已经挺美了,但还是对自己不满意,要大动干戈。”

在孙燚看来,一些年轻的求美者对整形美容方式、并发症的发生以及创伤的了解是很片面的,觉得注射是件挺简单的操作,所以才会提出很多要求。“在注射的剂量上,虽然由于个体差异的关系,没有明确标准,但有一个原则就是,一定要精准和少量的注射,可以根据效果慢慢调整,千万不能贪多贪靓,单次注射剂量过大。”

“在做医疗美容的时候,必须要找到正规的医生,医生要具备浙江省美容主诊医师资质;要在正规的医疗美容机构进行治疗,而不是去生活美容机构;要使用正规的产品,无论是注射的针剂还是使用的设备都必须要是正规的医疗器械、医疗产品。这‘三个正规’一个都不可少。”吴溯帆教授提醒。

相关阅读

整形美容中 这些是禁止和高危项目

为了防范重大医疗风险,浙江省整形美容质量控制中心出台了多项建议指南和操作规程,涉及急救抢救、麻醉安全、禁止项目、高危项目等。

1. 禁止开展损害人体正常功能或有极高风险的治疗和手术,如选择性神经切断瘦小腿、阴道内脂肪及填充剂注射等。

2. 高危项目的操作人员至少应为能熟练操作该项目的高年资主治医师(取得主治医师资格满3年以上(含)人员,包括项目是:骨性面部轮廓整形术、大容量吸脂术(大于1000毫升)、巨乳整形术、全面部除皱术、眶周及颞部注射填充术等。

据潮新闻