

月租1500元,超45岁不能住 青年养老院:让年轻人调整好后再出发

今年“青年养老院”火速流行,在郑州、云南、重庆、合肥等地兴起,但是它一经出现就饱受争议:年轻人不奋斗而去养什么老?养老院真能让年轻人过上无忧无虑的躺平生活吗?

近日,我们实地探访云南曼丢古村的“青年养老院”发现,它并非传统意义上为人提供长期居住或者是看护的机构,也不同于“青年旅舍”。创立人卢柏克说,在这居住的群体主要有两大类:“一是自由职业者,来这增加社交机会;二是在工作或生活上遇到瓶颈的年轻人,需要调整,休息好后再重新出发。”

卢柏克: 让年轻人想躺平的时候就躺平

我们青年养老院,45岁以上的不收,从来没有上过班的不收。在这里,没人要求你的生活作息,没有职场焦虑,没有家庭矛盾,你可以“随心所欲”。

我是国内第一批办青年养老院的。我以前在部队,出来后北漂10多年,做了很多工作,一直跟青年人在打交道,思考青年人应该用什么样的方式生活。我们在新闻里看到有一些青年人入住到老年养老院,就想着把养老的人变成青年人会怎么样?

开“青年养老院”的过程中,遭到了许多人的嘲笑、质疑和不理解:老年人总觉得我们在浪费时间,说青年人养什么老,不务正业;一些中年人觉得这会让自己变得不为自己、家庭负责,成为社会的蛀虫。

但是我认为人是需要休息的,青年人不光要奋斗,还需要有一个平衡的生活,想躺平的时候可以躺平。

2022年的10月份,我们开始建造青年养老院,地点在西双版纳的曼丢古村。

青年养老院到现在运营了有一年多,目前常住的人数在10至15人,入住群体大都是90后,也会有一些00后、80后。

我们“入院”也是有一点“门槛”的,45岁以上的人很多是住几天就走,他要抓紧回去养家糊口,其实就丧失了来这里的意义;还有从学校里出来一天班都没上过,直接就躺平的,我们也不建议他们来。

淡季入住的话一个月是1500块左右,我们还提供“义工换宿”,做一些卫生打扫,置换住宿费。

来青年养老院的年轻人大多数会把手机关掉,他也不看电脑,在这段时间里面不进行任何的工作,跟大家放空式地去交流。

大多数人会7点多起来,去跑步运动一下,少部分人会睡到中午。我们也会组织一些活动,打个八段锦、种种地、去瀑布边徒步,学学拳术或者是大家一起打坐,晚上会举办音乐会,弹个吉他,敲敲手鼓……

之前来的一些白领,带他去种地的时候,刚开始还对土地排斥,脚丫子扎在泥土里的时候,一下子就能够放开自我,戴着草帽在田里兴奋一天;我们骑三轮车去采摘,大家总以为所有的东西都是要付钱的,但是村民非常热情,说你吃一个我们家的果



青年养老院依山傍水



大家在青年养老院庭院中喝茶、聊天



空间改造前

子而已,为什么要收你钱?大城市里面一直用金钱在置换,回归到这种乡村环境的时候,能获取更多的快乐。

我们想将养老转化为一种积极向上的生活态度,让年轻人能够把自己的心养得更安静,再更好地出发。

邱小天: 我想在这里暂时休息一下

我来青年养老院最开心的事情就是,没有人去评判你这件事情做的是非对错,没有人会催促你干一件事情,我今天出去跑个步,淋个雨也很开心。

我大概是在2022年过来的,住了半年,今年6月份又过来了。最开始家里人得知我住进“青年养老院”,都是很理解的,我妈就会说她都不愿意去养老院,我这个年龄正是该奋斗的时候,我去什么养老院。

来这里之前,我上了两年的班,做的是行政,每天都在重复一样的事情,一眼就望到头。辞职后我当了网络up主,在云南采风的时候第一次接触到了青年养老院。

现在我已经很久没有打开电脑了,偶尔用手机联系一下家人、朋友。我觉得我现在更健康了,以前老吃外卖,现在自己做饭;以前工作的早起是带着压力听着闹钟起来的,现在是被鸟叫声叫起来的,整个人清爽多了。

我想在这里暂时休息一下,不是永久性的躺平,我对自己的人生有一定的梳理,找到自己真正想要做的事情,到今年年底,我会重新出发了。

龙建平: 跟年轻人共居 让我更理解自己的孩子了

我算是青年养老院里年龄比较大的,跟他们90后状态会有一点不一样。一般我都是7点左右就会起来,泡一壶茶,一个人静静地翻翻书,有些时候会拉坯,有时候教有兴趣的朋友制作简单的陶器。

以前在城市里待着的时候,比较吵闹,在家里每天带小孩,没什么时间来想创作上的东西。在这里安静很多,琐事就会暂时的都抛开,完全沉浸于泥巴上的一些创作。

这里虽说是“养老院”,但是我觉得这里是和年轻人碰撞的一个地方。90后比较好动,很活泼,在一起会接触比较新鲜的事情。我平常不善于去表达、交流,跟这些90后生活在一起,听他们的一些想法,会想到自己的孩子。

我教育孩子思维上的转变比较明显,以前我跟孩子在一起会比较严肃,现在轻松很多,也会主动去了解小孩子喜欢的、流行的东西。我现在打算住一两个星期,九十月月份我会带着我的太太一起来住,让她也感受一下。

小武: 我重新感受到人与人之间的 链接与温暖

这里不仅是一个养老院,我觉得对我来说更是个“医院”。

我现在在这边属于常住了,这个地方就是让你释放天性,有说不完的乐趣,我都从“I人”变成“E人”了。

刚到这里时,青年养老院还在建造。当时大家正围着篝火唱着歌,我很拘谨,坐在那手忙脚乱的,但是他们不介意我只是一个陌生人,还跟我碰杯,拉着我的手,突然之间,我觉得内心被打开了,我不想走了。我就在旁边的村里租了一个小房子等青年养老院完工,过程中也帮忙挑一挑门窗、竹帘什么的,看着它一点点完善,有一种成就感。

在青年养老院,有事儿了你就去忙去,回来以后大家都在这儿等着你,这种感觉很亲切。未来有一天,我肯定会从这走出去,再做一些事情,但我肯定还会回来。

来源:一条



大家去打八段锦;一起种地