

开始捕捞，古法制作 舟山这一口爽脆美味限时上市



盛夏，嵊泗各岛阳光灿烂，海浪澄澈，在枸杞岛贻贝迎来丰收季之时，洋山岛也开启了海蜇捕捞。洋山渔民又要忙着古法制作三矾海蜇啦。因为海蜇作为一年生水生物，旺发季不集中捕捞，会让海蜇资源主动衰亡。所以相关部门会在七月允许渔民海蜇专项特许捕捞，但会限时！所以一到海蜇季，洋山渔民就忙得脚不沾地，一趟趟出海用张网捕捞海蜇。

海蜇也就是水母，含水量特别

大，捕捞后要赶紧加工，时间一长就会化水。而洋山渔民制作海蜇，采用的是用明矾调制的卤水经过三次手续繁杂的古法制作，最终诞生的三矾海蜇耐储藏，口感筋道脆爽，深受吃货们喜爱。不仅销往各地，还是嵊泗待客佳品。

大家去洋山岛，一定要品尝古法制作的三矾海蜇。辛苦所得的三矾海蜇，品尝起来更鲜甜，是夏日拯救胃口的上佳菜品。

(内容来源竞舟客户端)

普陀小区电动车充停场所增改建陆续完工 让业主们充电安全又方便

好消息！位于普陀区沈家门街道的东海府小区电动自行车充停场所增改建工程顺利完工并投入使用。

这是自今年5月普陀区启动电动自行车集中充停场所建设以来完工的第20个点位，也是第一个大规模住宅小区电动自行车充停场所点位。

据了解，此次东海府电动自行车改造包括室外增设14组充电设备，并配备了雨棚和火灾报警等消防设备，同时对原架空层部位充停场所的消防和电力设施进行了优化和改造。

小区物业经理林娜表示，以前小区的电动自行车充电和停放都集中在单元架空层，空间小、充电位置少，不仅有很多居民充不上电影响第二天出行，还带来许多消防安全

隐患，给小区管理造成了难题。这次政府推出电动自行车集中充停场所增改建，小区第一时间就申请了，现在小区不仅增设了室外充停设施，还装上了雨棚，真是既安全又方便。

除东海府外，普陀近期还有包括山悦雅庭等多个住宅小区的电动自行车充停场所增改建工程将完工，同时还有一大批点位正在施工或等待进场施工。



(内容来源竞舟客户端)

定海南洞艺谷花海盛开 花期持续40多天，速速打卡



七月的定海南洞艺谷，硫黄菊、百日草、波斯菊等各色花卉在阳光下绽放，远远望去犹如洒落的调色板，缤纷多彩。

在通往绿野仙踪的道路旁，就能看到这片大约6000平方米的五彩花田，小

巧精致的花朵宛如散落人间的宝石。在这里的每一刻，都充满了无尽的画意。

据了解，南洞艺谷花海花期大约持续40至50天。周末，带着家人朋友一起去花海打卡吧。

(内容来源竞舟客户端)

路遇车祸 他们第一时间出手施救



7月15日上午9时许，在新城千岛路与东西快速路交叉口发生了一起摩托车碰撞事故，该车驾驶员被甩出数米远。危急之时，几位热心市民挺身而出，展开了一场与时间赛跑的生命救援。

省红十字一级应急救援师廖海东发现伤者后，迅速停靠车辆，并和几位同事上前查看伤者的状况，经初步检查后发现伤者意识模糊、头面部出血，全身有多处不同程度的外伤，于是立即对伤者进行紧急救护。他迅速组织同事拨打了120急救电话和报警电话，准确报告事故地点和伤者情况；同时为伤员做了及时有效的止血处理。

在等待急救车到来的过程中，廖海东始终守护在伤者身边，持续做好伤口止血处置并不断鼓励伤

者保持意识。五六分钟后，急救车和交警赶到现场，廖海东又协助医护人员将伤者抬上担架，送上急救车。及时有效的应急救护，为伤者争取到了宝贵的救治时间。目前，伤者正在医院接受治疗，生命体征平稳。

事后，廖海东说：“当时看到有人受伤躺在那里，只想着赶紧去帮忙救人，那种情况下，救人的念头压过了一切恐惧，我觉得如果不及施救，伤者可能会有生命危险，不能眼睁睁看着不管。我作为医务人员和市红会应急救援救援队长，掌握了一定急救知识，能够派上用场很欣慰。在这里呼吁更多的人能够学习一些急救技能，在关键时刻能够挽救生命。”

(内容来源竞舟客户端)

舟山市体育中心订场时间调整 市民请注意提前2天预约

健身达人注意啦！7月22日起，舟山市体育中心订场时间调整，前往该场馆需提前2天预约。

据悉，因夏季运动场地供需紧张，为优化中心场地预订机制，提高使用效率，7月22日～8月31日期间，“舟山市体育中心”微信小程序

及“浙里办”APP提前预订时间由7天调整为2天，人工订场时间同步调整，望周知！

线上订场功能每天7:00开放；人工订场时间为9:00～21:00，预订电话0580-2182003。

(内容来源竞舟客户端)

优化礼堂空间 传承“李”韵文化

□通讯员 蒋朦朦 陆丹群

为了弘扬金塘李子文化，继续打造金塘李子品牌在本土的影响力，7月15日，金塘镇“诗画山潭 李韵传承”研学活动在山潭村文化礼堂内举行，吸引了44名小学生热情参与。

下午，山潭村文化礼堂内，一场生动的“手工李子酱，留住夏日甜”的互动体验吸引了村民驻足围观。在专业手作达人的指导下，小学生们亲自挑选新鲜李子，学习并实践李子酱的传统工艺。这一过程不仅让孩子们了解到金塘李子丰富的历史背景、种植技术和品种知识，更激发了他们对于家乡特产的浓厚兴趣。孩子们纷纷表示，他们迫不及待想要回家，将这份亲手制作的甜蜜与家人共享，传递今日所学。

此次研学活动，不仅丰富了小

学生的暑期生活，更是在他们心中播下了传承本土文化的种子。文化礼堂围绕“文化礼堂 精神家园”定位，以公益性、普惠性、社会化思维助推礼堂建设，把农村文化礼堂打造成与美丽乡村、美好生活相契合的精神家园。

接下来金塘镇将解锁独具金塘“李”文化特色的空间，通过互动体验，打造“诗画山潭 李韵传承”系列主题活动，共同助力把金塘李子打造成为文化热点，书写金塘李子文化新篇章。

