最近三四元的冰杯火了 市民解锁多种冰杯自制冷饮玩法

□记者 姚舜妤 文/摄

暑气渐盛，冷饮正当时。在冰品“降温”趋势明显，平价雪糕当道的今夏冷饮市场，冰杯品类却逆势增长，用不低的价格、简单的成分一跃成为市场顶流，与之相关的话题近日也在社交媒体平台热度攀升。

同时，一些消费者也对市面上的冰杯定价产生疑问：同样的价钱可以买一瓶现成的冰镇饮料，为什么那么多人愿意花三四元买一杯冰？

近日，记者走访了岛城数家便利店和冷饮批发店。有消费者在采访中表示，相较性价比，自己更看重冰杯自带的便携性和时尚感。也有消费者认为冰杯的DIY属性能为夏日冰饮带来一分未知的乐趣。

小红书网友们分享的冰杯饮品自制攻略

便利店三四元的冰杯热销 年轻购买者居多

一个透明塑料杯，装满可食用冰块，这样的组合就是今夏流行的冰杯。近日，记者走访新城商圈看到，冰杯在罗森、十足等便利店中最为常见，售价通常为3.5元。今年还新出现了几款风味冰杯，如在普通冰杯中放上一两片柠檬片，售价还能在普通冰杯的基础上加一元。

城市超市、世纪联华、华润万家等大型商超则还未有此类产品出现，但在几家冷饮批发店里，记者也找到了几款冰杯，商家进货量不大，放置的位置也并不显眼。

“我们今年也进了冰杯，店里的货已经卖完了。有两款，一款有柠檬一款没有，批发价都是2.5元。”新城宝龙广场冰友汇店主曾女士说，供货商今年增添了冰杯这一品类，但自家拿货不多，到店的消费者还是买普通雪糕和棒冰的居多，“别看冰杯里只有冰，但是它的包装和冷链运输成本不低，所以售价和普通棒冰一个档。但这种商品还是零售卖得比较好，专门来批发的人不多。”

在新城宝龙商圈的十足便利店，记者找到了两款冰杯和一款袋装食用冰，一款柠檬冰杯售价4.5元，普通冰杯售价3.5元，冰块净含量为60克。净含量为400克的冰袋售价6.9元。另有一款球状冰块冰杯已经售罄，净含量138克，标价为7.9元。店员张女士告诉记者，到店购买冰杯的多为年轻消费者，他们随杯还会购买一瓶饮料，一些人会现场组合自制一杯冰饮。

新城海城广场的罗森便利店里，最热销的是一款售价3.5元的普通冰杯和4.5元的柠檬冰杯。

美团《即时零售冰品冰饮消费趋势白皮书》显示，冰品冰饮在即时零售渠道的增长更迅速，有望成为标志性品类。从消费者购买习惯来看，45%的受访者最常在便利店购买冰品冰饮，“快”和“保冰”是消费者选择即时零售的两大重要因素。

罗森的柠檬杯

新城某冷饮批发店里的冰杯

时尚感、便携性让年轻人买单

虽然市面上也有大容量的冰袋，性价比比冰杯高不少，但没有塑料杯的“加持”，在销量上的表现就逊色很多。

“冰杯可以手持，就像买了一杯外带咖啡，很方便。”市民翁女士说，自己喜欢在午后去单位附近的便利店买一个冰杯，搭配一罐牛奶和咖啡浓缩液就能自制一杯冰拿铁。有时为了增加冷饮的“冰度”，她也会在买了冷藏饮品之后多买一个冰杯，带回办公室分几次喝完，“冰杯只是一种工具，所以在选择饮料的时候自由度比较高，冷藏柜里没有的饮品也能瞬间变成冰饮。”

市民小刘则偏爱冰杯带来的时尚感，透明的杯子配上色彩缤纷的饮品，还未入口就能感受到夏日清凉，“把纯净水倒进冰杯再配上一根颜色好看的棒棒糖，虽然没味道，但是拿在手上很好看。”

小刘说，办公室的同事们都对冰杯情有独钟，“成本算在一起虽然比9.9元的咖啡贵，但是比动辄二十多元的奶茶还是要便宜一些的。”此前，还流行过一阵子便利店冰杯自制酒饮，小刘也和同事们在周末组了个“酒饮趴”，“先在冰杯里倒奶茶、气泡水或者其他自己喜欢的饮料，然后在冰杯的吸管口插入一瓶便利店的迷你烈酒，味道过得去，重点是很出片。”

市民秦先生说，自己在家里也会点冰杯外卖，比起在家用冰格自制冰块，冰杯更为便捷，“夏天我喝饮料都习惯加冰，自己制冰要等很久，经常会忘记添水。冰杯就很便捷，喝完杯子也不用洗，直接丢掉就可以了，算是懒人福音。”

市民解锁冰杯的多重玩法

除了基础的冰杯和现成饮料的搭配，网友们还将冰杯玩出了花样。

本月5日，一则“中文系女生用冰杯复刻宋代冷饮”的话题登上微博热搜，转赞人数超过9000。视频中，江苏姑娘小婷尝试还原《东京梦华录》中的一句“雪槛冰盘，浮瓜沉李”，在冰杯中加入杨梅、荔枝、西瓜，然后倒入冰糖水和自己爱喝的饮料，成功复刻宋韵十足的冰饮。

多款饮品的混搭，有时也能带来意想不到的效果。市民小裘总结了一套便利店冰杯自制饮品攻略，“有的是我从网上学来的，有的就是灵机一动试出来的。”在小裘手机备忘录的笔记里，无糖茶饮搭配果汁是不出错的基础款，无糖茶饮搭配奶类饮料效果也不错，“比如东方树叶系列的茶配上各种NFC果汁，就是非常清爽的果茶。纯茶配奶做出来的奶茶会比买来的奶茶寡淡一些，但因为没有加基底乳，不容易发胖。”

除了这两类搭配，小裘也试了一些看似“黑暗”但效果意外不错的搭配，“冰杯里倒雪碧，再在上面加一份香草冰淇淋，味道和麦当劳的麦乐酷非常像。椰树椰汁随便加一份咖啡，比例1比1，味道和瑞幸的生椰拿铁有一拼。”

而冰品混搭则能带来凉意加倍，如用冰杯加上水果冰球，再倒入乳酸菌饮料和清爽的无糖茶，喝上一口暑气顿消。

冰杯成为年轻人的祛暑新宠，引得饮料品牌也纷纷入局，如农夫山泉、蜜雪冰城都在今年推出了冰杯产品。

专业医卫人士提醒，冰杯虽火，但也不能过度贪凉。如胃肠道功能较弱的人，常喝冰饮容易引发腹泻、胃痛等症状，过冷的食物也可能引发牙痛、头痛。患有心脏疾病的患者也不宜饮用过冷的饮品，因为冷饮会导致血管收缩，可能增加心脏负担，诱发心血管问题。