

@舟山的户外劳动者 各500份！免费体检和疗休养等你来报名

也欢迎爱心人士和爱心商家在炎炎夏日为户外劳动者们送清凉

□记者 李巧凤 通讯员 黄凤飞

本报讯 7月28日起到8月2日,市总工会开展户外劳动者驿站暖心服务周活动,其中最亮眼的要数500份免费体检和500份免费疗休养,符合年龄条件的户外劳动者都可以报名参加。

28日上午,暖心服务周的首场活动在新城宝龙广场劳动者驿站举行,现场接受户外劳动者们参加免费体检和免费疗休养的报名。

顺丰的快递小哥韩梦奇对免费疗休养活动很是心动,“平时工作忙,也没想着出去玩,这次工会推出的免费疗休养路线,有舟山本岛和宁波、绍兴的,时间都在1~2天,蛮适合我们快递员。”

饿了么外卖骑手宋小旗报名了免费体检,他告诉记者,上一次体检是1年多前在安徽老家自费做的,“赚钱不容易,舍不得花,当时做体检才花了100元,很多检查项目都没做。”宋小旗说,3个月前,他来到舟山成为一名外卖骑手,“没想到这才入职,就能享受到这么好的

福利,今年体检不用自己花钱,太惊喜了!”

现场活动中,市总工会还送出西瓜、凉茶等,并赠送风油精、藿香正气水、防蚊水等防暑用品,提供健康服务,同时宣传医疗互助保障、临时救助等政策。

市总工会职工服务中心负责人介绍,本次活动主要面向网约车司机、货车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者以及环卫工、绿化工。免费体检和免费疗休养报名截止到8月2日下午4时,其中,免费体检活动要求女性年龄不超过55岁、男性不超过60岁,免费疗休养活动要求年龄不超过60岁。符合条件的户外劳动者可向市职工服务中心,各县区职工服务中心,或新城宝龙广场劳动者驿站报名,报名名额为各500份,先到先得,送完为止。

市总工会还推出爱心招募活动,征集爱心人士和爱心商家为户外劳动者提供夏饮、餐食等服务,有意者可与市总工会联系,一起在这个炎炎夏日为户外劳动者送清凉。

美丽渔村人气旺 游客欢



昨天,朱家尖樟州小兰头沙滩迎来众多游客。近年来,当地结合“千万工程”对樟州进行整体打造,提升改造后的樟州焕发新的活力。

记者 陈永建 通讯员 任夏玲 摄

身边的道德典型

“一是一,二是二,货要好,价钱也要平整” 她近30年诚信经营暖人心

□记者 张莉莉

在舟山国际水产城干水产品市场有一家经营了近30年的店铺。能在竞争激烈的水产城坚守这么长时间,背后有什么经营诀窍?“一是一,二是二,货要好,价钱也要平整。”老板娘周海敏三言两语就道出了自己朴素的经营理念。

周海敏被评为3A级信誉文明经营户,2022年获评舟山国际水产城商会优秀会员,2023年当选舟山国际水产城干品市场协会副会长,2024年获得连任。

“一分钱一分货”

周海敏是普陀六横人,为了给女儿提供更好的教育条件和生活环境,近30年前全家搬到了沈家门,正逢国际水产城招商,她就成了水产城最早一批经营户。

“当时政府还免费让我们试了几个月,很多人到期以后就不干了。”而周海敏至今还经营着自己的店铺,因为她始终坚持“诚信经营,客户至上”的理念。

有一次年前,客户定了一批货,店员整批打包发货后,周海敏在盘货时发现其中一个品种发错了。客户定的是大虾干,发的却是中等虾干,规格差一档,价格要差上不少,而当时客户收货后早已付清尾款。

周海敏知道后立马主动联系客户说明情况,让客户以到付方式退回货物,自己马上安排补发,尽可能不影响客户使用,并主动承担来回损失。当时客户还笑称:“老板娘,你不说我也不知道,看着中等虾干也蛮大的。”

对周海敏来说,赚钱固然要紧但不能失了诚信,“一次差,次次差,信任就没有了,最终就会失去客户。”

有一次国庆期间,店里生意天天爆满,晚上结账时周海敏发现扫码收款多

了10000多元,查看流水发现不对劲,有笔1.5万元的记录。当时店里超一万元的交易一般都会通过网上转账,很少有现场扫码支付的。

再一查,发现是一笔1500元的金额,顾客输入时多了一个零。幸好周海敏加了客户微信,马上联系,第一时间把钱退给了对方。

“维持信任,才会有更长久的生意”

经营过程中,周海敏有时候宁愿自己吃亏点,也要保证品质,坚守信约,从不宰客。“诚信”也为她带来了不少回头客。

周海敏的主要客源是“回头客”。“有些客户在我家已经买了十多年。”周海敏笑着说,很多客户自己不过来,直接电话或者微信订货。

2021年,有客户预定了几百箱虾皮,并按照约定价格付了定金。不料当年虾皮货少,行情不稳定,临近提货时间,价格持续走高,按预定的价格只能买品质稍差一点的虾皮。但当客户如约来提货,周海敏还是坚持高价调货给客户,保证虾皮的品质。这单生意下来,她亏了不少。

客户知晓后主动提出补部分差价,但周海敏婉拒了,“做生意也不是非要每单都赚钱,能够维持信任,才会有更长久的合作,更长久的生意。”

近年来,直播电商持续火热。2022年,国际水产城市场管理方为了帮传统经营户开拓新的销售渠道、拓展客源,开启了“东海渔嫂”项目的海产品直播。当时整个市场缺少有经验的又熟悉各类产品的主播,周海敏临时救场,凭借自己多年开店经验,在镜头前“娓娓道来”,获得市场领导和周边经营户一致好评。此后的直播常常有周海敏的身影,无论店里有多忙,只要市场要开直播,她都积极参与配合。

非遗、手作、阅读…… 8月,去普陀图书馆 解锁各种体验

□记者 张莉莉 通讯员 邬玢沁

本报讯 8月,普陀图书馆准备了多场活动,丰富你的暑期生活。

8月3日上午,一起化身小小电子工程师,在老师的带领下制作变速电风扇。绿树阴浓夏日长,当你吹着空调时,你知道古人是怎么纳凉的吗?8月3日下午,人文大讲堂带你一起走近古人的纳凉神器。

8月10日上午,跟着老师一起阅读英语绘本《Who Stole the Cookies from the Cookie Jar》。

夏天到,蚊虫闹,不过别怕,8月10日下午来普陀图书馆自制植物驱蚊水,一键消除蚊虫困扰。8月17日下午,发

挥你的创造力,用乐高拼搭攻城车。

我国是用漆最久的一个国家,而漆器髹饰技艺则是个中典范。8月18日上午,一起走近漆器髹饰技艺,领略国家级非物质文化遗产的魅力。8月24日上午,动手制作“小海豚”纸制游艇模型。8月25日上午,网红酒瓶小夜灯。8月31日上午,听小何小姐姐讲《妈妈买绿豆》的故事。

享受暑期的同时,运动也不能落下。整个8月,每周日下午,普陀图书馆都将推出青少年体适能课堂,一起跟着动起来,让运动成为暑假“必修课”。

以上活动详情可关注普陀图书馆微信公众号相应活动推文。

台风走远,晴热回归!

台风影响趋于结束,我市又重回晴热的怀抱,多云天气已正式“开工”,气温又开始上升,未来大家还需继续做好防暑降温工作!

逐日天气预报:

7月30日:多云;26~34℃;偏南风5~6级阵风7级,傍晚增强到6~7级阵风8级。

31日:晴到多云;27~34℃;偏南风5~6级阵风7级增

强到6级阵风7~8级。

8月1日:晴到多云;27~35℃;偏南风6级阵风7~8级。

2日:晴到多云;27~35℃;偏南风5~6级阵风7级。

3日:晴到多云;28~34℃;偏南风5~6级阵风7级。

4日:晴到多云;28~34℃;偏南风5~6级阵风7级。

(内容来源亮舟客户端)