



高考结束=放飞？不，他们有自己的规划

岛城准大学生“高能”玩转暑假生活

□记者 高阳

高考结束的铃声一响，一大批准大学生开启了暑假模式。随着暑假进程过半，岛城这些准大学生的朋友圈纷纷晒出多彩缤纷的暑期生活。有人选择打工实习，提前为进入职场“攒经验”；有人趁暑假学习变美，塑形减脂、化妆美发，迅速适应大学生身份；还有人学车拿驾照，充分利用闲暇时间学习技能……

这些准大学生在暑假期间的活动多种多样，反映了他们对于个人成长、休闲娱乐和社会参与的多元追求。7月24日，记者采访了几位准大学生，了解他们丰富多彩的假期生活。

第一次经历没有家长的旅行，学会了独立

徐家汇是毕业于南海实验高中的一名18岁准大学生，她的高考后生活，是从一场没有家长的旅行开始的。她和一名十几年的好朋友，先去了上海，随后又前往杭州。这次旅行，对她而言，不仅仅是一次简单的出游，更是一次成长的历练。

“这是我第一次没有和家长出门旅行。”徐家汇感慨地说，“最大的不同就是非常地自在自由。比如想要去哪个景点，或者在某一个景点停留多久，完全由自己决定。我甚至花了一整天的时间，在陌生的城市中漫无目的地漫步，进行了一场说走就走的citywalk，那种感觉既新鲜又刺激。我能够完全按照自己的节奏和喜好去探索这座城市，这种感觉让我觉得自己仿佛真的长大了。”

除了享受到前所未有的自由，这次旅行也让徐家汇深刻体会到了独立自主的重要性。从最初规划行程、预订宾馆，到实际出行坐高铁、坐地铁时需要分清线路和入站出站时间，每一个细节都需要她自己去处理和决定。

这些经历，极大地锻炼了她的独立自主能力，让她学会了如何在没有家长帮助的情况下，依靠自己的力量去解决问题，去面对挑战。这次旅行，无疑成为了她人生中一段难忘的成长记忆，也让她更加期待未来能够有更多这样的机会，去不断地挑战自己。

外面的世界很新奇，感觉自己真的长大了

家住定海的准大学生“笋丝圆”与徐家汇一样，她的暑期生活也从一场旅游开始。她选择了与三名朋友一同出游，他们的目的地是苏州、南京和宁波。虽然也是第一次没有家长的陪伴，但“笋丝圆”的旅行显得更加随性。

“我们会安排一下大概要去的地方和交通路线，但是时间比较随性。”“笋丝圆”笑着说，“早上起不来就少去点地方，起得来就多去玩一点。没有家长催着我起床、督促我准点睡觉，感觉实在是太爽了。”

在旅途中，“笋丝圆”也有着自



徐家汇的暑假日常

己的小成就——第一次一个人坐高铁去南京与朋友们会合。她说，当时她一边扛着很重的行李，一边还要找到车次和座位，觉得自己很厉害。这种独自完成任务的成就感，让她真切地感受到了自己的成长。

“虽然当时内心是比较慌张的，但是有了这个第一次的成功经验，我觉得我的胆子更大，感觉自己真正的长大了，可以独自面对未知的挑战了。”“笋丝圆”说起自己的经历依然很激动。

被英语师范专业录取，提前体验教师工作

徐家汇的暑假生活，除了旅行，还有一段特别的体验——提前当起了“老师”。从7月16号开始，她开始带学生，教他们英语单词和课文。

“7月12日，我就收到了浙江海洋大学英语师范专业的录取通知书，所以以后我大概率会往这个方

向发展。”徐家汇说，“现在想先尝试一下如何教学。”

徐家汇说，她现在带的三个学生都是妈妈同事的孩子，教学内容基本是他们课本内的英语单词和课文，也会在学习单词中穿插音标的学习。

在带学生的过程中，徐家汇深刻体会到了教学与学习的不同，“自己学和教别人学是两种完全不同的体验。”她说，她在教学时需要去理解学生的思维方式和行为习惯，有时候也会因为他们难以理解她所教的部分内容而感到焦急。但每当看到学生们从她所说的知识中有所收获，她就会感到非常有成就感和满足感。

为什么会选择英语师范专业呢？徐家汇直言：“部分原因是将来就业比较稳定，这是很现实的问题，还有寒暑假，很诱人。”

但是对于徐家汇而言，选择师范专业还有更宏大的目标：“我希

望扎根在海岛，为海岛的教育出一份微薄之力。”

学会变美+提前学习，内在和外在一样重要

在“笋丝圆”看来，暑假不仅是放松和游玩的时光，也是自我提升的好机会。她选择在这个暑假学习化妆，提升自己的外在美。

“我在抖音、小红书平台看博主化妆，边看边学他们的化妆手法和技巧，学了一个半月，毫不夸张地说，我现在的化妆技术已经next level了。”“笋丝圆”自豪地说，“我喜欢嫩嫩的那种韩式妆容，和我姐一样，我们还会交流啥化妆品好用。我感觉我现在比我姐姐化妆画得好了。”

当然，“笋丝圆”也没有完全沉浸在玩乐之中。她明白，高考后的放松只是暂时的，未来还有更多的挑战等待着她。因此，在享受暑假的同时，她也在为大学生英语四级考试做准备。

“我和同学准备英语四级，我们会一起买试题做。”“笋丝圆”认真地说，“虽然现在家里待久了手机玩得有点无聊，但我知道我不能一直这样下去。我要为未来的挑战做好准备。”

徐家汇和“笋丝圆”的暑假生活，只是众多准大学生的一个缩影。她们用自己的方式，诠释着成长的多重面貌：独立、责任、自我提升……每一个经历，都是她们人生道路上宝贵的财富。在未来的日子里，她们将继续前行，用更加坚定的步伐，走向属于自己的精彩人生。

图片由受访者提供



“笋丝圆”的旅行日常

