

七旬大伯严重腹胀查出胃癌 与无“霉”不欢有关



今年76岁的邹大伯(化名)近来饭量大不如前,没吃多少就觉得饱了。渐渐地,他东西一入肚就腹胀严重,甚至恶心想吐。

从小吃饭都喜欢“霉腌菜”

“父亲平时胃口不错的,如有臭冬瓜、梅干菜扣肉的话,饭能吃一大碗。”邹大伯子女说,近来老人胃口急转直下,就带父亲来到浙江省人民医院胃肠胰外科主任王元宇主任医师的名医门诊。

了解到大伯的病情和生活习惯,经验丰富的王元宇主任敏锐觉察到老爷子病情不简单。果然不出所料,胃镜发现他胃出口处长了个肿瘤,导致不全梗阻,最终邹大伯明确为胃癌伴梗阻。经胃肠胰外科、肿瘤内科、消化内科、麻醉科等多学科评估,决定为邹大伯实施微创胃癌手术。充分准备后,王元宇、金善恩主任医师及施永康主治医师、吴健章医师站上手术台。

耗时2个多小时顺利完成腹腔镜胃癌根治术。王元宇主任术后介绍了相关情况,“与常规胃癌患者相

比,大伯由于肿瘤合并梗阻,又营养状况不佳,胃壁严重水肿,术中打开胃腔都能看到淤留的笋干菜叶……这些情况增加术后吻合口瘘、腹腔感染的风险。”随后在医护团队关注下,大伯术后一个多星期就顺利出院。

了解病史得知,邹大伯是地道绍兴人,吃饭喝粥总要搭配些臭豆腐、酱菜,还喜欢霉苋菜梗、臭冬瓜、霉干张、烂松菜等,可以说是无“霉”不欢,“这些东西从小吃到大,一天不尝点总觉得没味道。”

“自然发酵后独特风味的‘霉’食品受到不少人喜爱,但霉腌菜如同腌制品一样,制作不当或食用时机不对含亚硝酸盐;再者为了储存,这类霉腌食品(如梅干菜)往往是高盐,长期食用会影响身体健康,与其他致病因素叠加则增加患胃癌的风险。”让王元宇等医生感慨不已的是,近段时间共接诊了3位绍兴的胃癌患者(包括邹大伯),都长期喜食霉腌菜和腌制(咸肉等)食品。

改变不良饮食习惯

王元宇主任介绍,据中国抗癌协会胃癌专业委员会等发布的《中国人群胃癌风险管理公众指南(2023版)》显示,胃癌发病率随年龄增长而增长,在55~80岁年龄段尤为显著,且男性是女性的两倍。一般认为,不良饮食习惯是胃癌发生的重要因素,像高油盐、腌制和过热食物等。

预防重于治疗,王元宇主任提醒,不良的饮食习惯应该改一改:

1.过量食盐、腌制品。摄入过量的食盐会导致损伤胃黏膜屏障;经过腌制发酵而制成的腌制食品,不仅是高盐食物的典型代表,同时这些食品含有的Ⅰ类致癌物N-亚硝基化合物等增加胃癌风险。《中国居民膳食指南2022》也推荐少吃腌制食品,限制深加工肉制品的摄入量。

2.熏烤食品,如经熏烤的禽肉、畜肉、鱼肉等。烧烤、油炸等烹饪过程会破坏维生素、蛋白质等营养成

分,食物脂肪焦化产生的热聚合反应与蛋白质的结合也易产生苯并芘等高致癌物。此外,熏烤食品大多也是高盐食物。

3.长期吸烟饮酒。酒精可刺激胃肠道,导致恶心、呕吐、腹痛等症状,急性大量饮酒引起胃黏膜损伤与出血。酒精摄入与胃癌的发生密切相关。胃癌风险明显随饮酒量增加而增加,且饮酒对胃癌风险的影响在我国人群中尤其明显;燃烧烟草中的有毒有害物质,对胃造成直接刺激和影响,刺激效果重复,长期容易引起内皮细胞基因突变,诱发胃癌症。

预防胃癌的发生,要形成合理、科学的饮食结构,比如:多吃新鲜的蔬菜和水果,戒烟限酒、限盐,少吃或不吃腌熏食品,像霉腌菜也是少吃有滋味,吃多了影响健康。一旦出现腹痛变得持续性且毫无规律、大便颜色发黑、体重快速下降等异常情况,就应警惕,及时就医检查。

据潮新闻

警惕！海滨游玩小心“隐形杀手”水母 杭州男子身上惊现16cm“长线”

高温季节出游,海边是不少人的首选,但在享受清凉的同时,千万要防着点海中的“隐形杀手”——水母。

近日,杭州余杭的沈先生与朋友相约去海滨浴场游玩,当天下午6点多,沈先生与朋友正在戏水时,突然感觉到右侧手臂传来大面积针刺般的剧痛。转头一看,水面上正漂浮着一块巨大的海蜇。

男子海滨浴场游玩后 手臂惊现16厘米的“长线”

沈先生怀疑刚刚那股刺痛感,或许是因为被海蜇蛰了,便赶紧来到了岸边。

没一会工夫,他的手臂上就出现了一条长约16厘米的“线”,除此之外身上还出现大面积红肿。

除了痛和红肿外,并未出现其他症状,想着晚上还要赶飞机回杭,或许忍忍就过去了,所以沈先生并没有当回事。

第二天早上,沈先生开始出现低热、肌肉酸痛、全身无力的症状,手臂也肿得越来越厉害,被蛰的周边也起了很多水泡,这才来到余杭三院皮肤科就诊。

医生检查了沈先生的手臂,测量了体温,并开具了血常规检查。

沈先生体温为37.7℃,血常规检



测结果显示白细胞偏高,有细菌感染。医生为沈先生开具了抗过敏、抗炎等药物,给予生理盐水湿敷与冷喷等对症治疗。

经过几天的治疗,沈先生胳膊基本消肿,情况慢慢好转。

海蜇正处于活跃期 毒性很大可致死

海蜇是无脊椎软体动物,属于水母的一种。海蜇的外表看似软萌、人畜无害,但却是个“有毒的杀手”。

每年6~10月份海蜇都会成群浮游至水面交配产卵,而这几个月也是天气最热的时候,很多人都会到海边游玩,因为海蜇在水里是透明的,不容易被发现,所以很容易被蜇伤。

海蜇毒性很强,它的触手上布满了毒丝,能够射出毒液,有毒成分为水母毒素。当人体接触到海蜇的触须时,刺丝囊会立即释放大量水母毒素,使人体出现中毒症状,比如接触性皮炎,瘙痒疼痛,皮肤充血,甚至局部坏死。瘙痒疼痛的症状可

持续10~20天,严重的可能几个月都不会痊愈。

如果被海蜇严重蜇伤还会引起全身性症状,比如咳嗽、胸闷、哮喘、运动失调、心力衰竭、呕吐、腹泻、肝肾功能损害等症状,更严重的会导致过敏性休克。如果心血管系统受到侵害,可能会在短短几分钟甚至1分钟内发生晕厥和休克,皮肤由苍白变为发绀,短时间内即可导致死亡。

暂无特效药 被蜇伤了不要用淡水冲洗

海蜇蜇伤没有特效药可以治疗,如果不幸被蜇伤,应当立即采取措施进行缓解。

可用镊子拔掉海蜇刺丝囊,然后用海水冲洗蛰伤处,不可用淡水冲洗,因为淡水渗透压较低,可引起刺丝囊爆裂而释放毒素,加重症状。也不要醋来清洗,否则可能会加重疼痛,更不要用手挤压蜇伤处。

简单处理之后要立即到医院进行相应的治疗。

最后提醒大家:海蜇吃起来虽然美味,但如果在海边碰到还真得离远点,千万别抓。

即便是已经死亡的海蜇也别碰,小心被它蜇伤。 据科普中国