

# 岛城多位老人因采摘有毒果子中毒过敏

## 皮肤科医生提醒:转发给“相亲相爱一家人”,路边的野果不要采



铁树果(凤凰蛋)

□记者 岑瑜

老年人喜欢采摘一些果实,尤其是一些野生中药材果实。但皮肤科医生提醒,这类野果不要采,因为容易中毒过敏。这不,岛城近期就有多位老人因采摘有毒果子中毒过敏了。

74岁的雷阿婆(化名)面部颈部出现了密密麻麻的红斑和水肿,痛痒难耐,她到市妇女儿童医院皮肤科求诊,医生询问病史时,得知她捡拾铁树果后回家,发现全身出现了红斑,自行用药两天,病情并未好转,甚至面部和颈部还出现了水肿。

据了解,铁树果也被叫做“凤凰蛋”,果子呈红色,外皮上还有一些细细的绒毛,形状略像鹅卵石,有一股植物特有的清香。一般树龄在二三十年以上的铁树才可能结果,可见其珍稀程度。不少老人听闻铁树果是一味中药材,却不知不小心误食铁树果或致中毒。“铁树果外观类似板栗,看着人畜无害,但其实铁树果里有一种叫苏铁甙的有毒物质,食用后会产生一种神经毒素,轻则引起头晕、呕吐、腹痛等症状,重则导致神经麻痹、肌肉萎缩,甚至可能肝肾功能衰竭。”市妇儿医院皮肤科医生颜云蓉提醒道。

无独有偶,71岁的叶阿婆(化名)也因采摘了有毒的果实出现了过敏症状。几天前,老人的上肢和面部出现红斑瘙痒,实在忍不了,到市妇儿医院皮肤科求诊。经医生询问得知,叶阿婆前

几天接触过银杏果汁,随后就出现了这些情况。

颜云蓉表示,无论是银杏叶还是银杏果,都含有银杏酸(白果酸和银杏酚酸的总称)。这类物质具有明确的致敏性、细胞毒性和免疫毒性。不仅如此,银杏果中还含有类似生物碱的毒物,当各种毒素在银杏果中相聚,必然会加重它的毒性,食用后导致中毒的风险很高,严重者甚至会致死。尤其是新鲜银杏果的果皮中含有大量银杏酸,有很强的致敏性,可致皮肤红肿、瘙痒、起皮疹等症状,严重者甚至引起过敏性休克。

在采访中,记者了解到,老人接触了有毒的果子、树枝后出现红肿过敏的情况很常见。“这种情况,每年都有发生的。”颜云蓉告诉记者,门诊中,她还遇见过有老人捡狼毒欲治疗皮癣,最终导致过敏中毒,“像狼毒这类果子,是一种有毒的中药,很多老人对所采摘的果子药效一知半解,因此在采摘时,接触部位如果有伤口就可能中毒,即使没有伤口有些人也会出现过敏情况。”

她还表示,除了铁树果、银杏果本身存在的毒素外,马路边捡来的一些果子因受烟尘、汽车尾气等有害物质的污染,再加上种在绿化带的果树常年被施以药物防病虫害,因此路边的果子不能采,更不能吃,一定要远离,“如果家里有老人喜欢摘野果的,一定要在家庭群里再三提醒他们不要随便采摘,避免中毒过敏。”

## 舟山医院举办中医药健康文化公益活动至12月31日

### 舟山医院每天有免费中药茶包可领

□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

记者从舟山医院获悉,近期该院举办中医科中医药健康文化公益活动,特推出中医专家精心配制的5款冬令中药茶包(保元茶、玄麦柑橘茶、美目悦色茶、养发饮、养阴润燥饮),有需要的市民可到舟山医院免费领取。

该活动至12月31日结束,市民只需在舟山医院自助挂号机免费挂“中医药公益”号,就可凭挂号单现场领取中药茶包,每天限额70名,每人每天可免费领取1包(3剂)中药茶包。

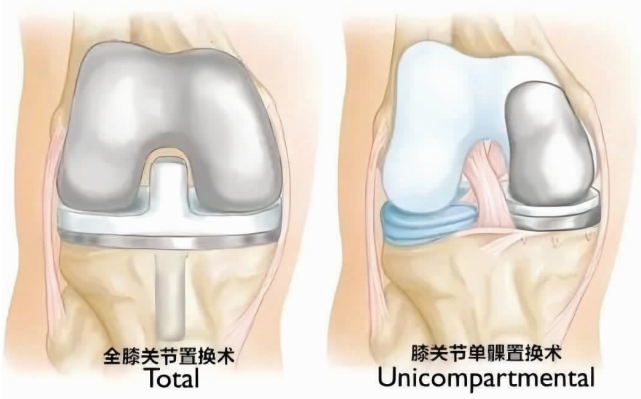
据了解,至25日已发放中药茶包11700多份,其中最多的一天发了2000多份。舟山医院相关工作人员表示,虽然中药茶饮包具有诸多好处,但并非所

有人都适合饮用。在使用时,要结合医生的建议及个人体质和症状进行选择;饮用期间避免食用辛辣、刺激、黏腻、生冷之物,有需要的市民可到舟山医院中医科进一步咨询。

据介绍,这5款中药茶包中,保元茶的功效为消食导滞、健脾渗湿,适用于食纳欠佳、胃脘腹满、大便不畅及病后体弱,食欲下降者。玄麦柑橘茶的功效为适用于肺阴不足、喉痒干咳无痰、口渴咽干者。美目悦色茶的功效为疏肝养血、滋肾养阴、美目悦色,适用于工作劳累,心胸憋闷,情志不畅、用眼过度、面色晦暗者;养发饮的功效为补益肝肾、养血滋发,适用于肝肾阴虚、脱发明显、须发早白者。秋令燥邪,耗伤肺胃阴液,养阴润燥饮适用于咽干口渴、干咳少痰、舌光绛而干者。

## 舟山医院开展老年膝关节置换公益活动

### 截止时间为12月31日



□通讯员 陈文薇  
记者 岑瑜

今年是舟山医院建院70周年,也是浙江大学医学院附属第二医院与舟山医院合作一周年。记者从舟山医院获悉,该院骨科特别开展“福仁70年,关爱老人关‘节’”公益治疗活动,邀请浙大二院骨科专家为有膝关节置换需求的中老年人进行手术,并免除专家会诊费。活动截止时间为12月31日。

生活中有些患者宁可承受关节疾患带来的疼痛,不能正常生活行走,不能正常休息,也不愿意接受人工关节置换,对此,记者采访了舟山医院骨科副主任医师宋肖舟,让他来为市民解答关于人工关节置换的相关问题。

关节损坏的早期症状是什么?老年人如何识别自己是否出现关节问题?

宋肖舟表示,关节损坏通常伴随着疼痛,这种疼痛可能是持续性的或间歇性的。疼痛可能在活动时加剧,休息后有所缓解。例如,膝骨关节炎患者的疼痛多在负重或上下楼时较为明显,手骨关节炎患者则可能因手部活动过多而感到疼痛,“这往往就是关节损坏的早期症状。”

此外,他还表示,一旦关节损坏后,周围组织会出现肿胀,可能会有关节积液,肿胀的关节可能导致关节活动受限,“休息1~2个月,关节肿胀可自行消退,但又因轻微外伤而反复肿胀。”此外,关节损坏的早期症状还有就是出现晨僵,“僵硬感是膝关节骨性关节炎的另一个主要表现。膝关节僵硬感常出现在清晨起床后或是白天在一段时间关节不活动之后,而活动后关节疼痛减轻、活动度

增加,故称之为‘晨僵’。”

那么,在什么情况下,老年人需要考虑手术治疗?

宋肖舟表示,当老年人的关节出现严重损坏,且保守治疗无效或效果不显著时,通常需要考虑手术治疗,“对于老年人来说,关节置换手术是常见的手术治疗方式之一。以膝关节为例,根据关节损坏的程度和类型,可以选择全膝关节置换、单髁置换等不同的手术方式。在选择手术方式时,医生会根据患者的具体情况进行评估和选择。”

据了解,年龄并不是决定进行关节置换手术的主要因素,但确实是一个需要考虑的重要因素之一。宋肖舟表示,关节置换手术是否进行,主要取决于患者的具体病情、身体状况以及对手术的耐受能力。对于老年患者,如果其关节损坏严重,保守治疗无效,同时身体状况良好,能够耐受手术,那么进行关节置换手术是合理的选择。反之,如果年轻患者关节损坏程度较轻,或者身体状况不允许进行手术,那么即便年纪较轻,也不适合进行关节置换手术。

如果不进行关节置换,长期忍受关节疼痛和功能障碍,对老年人的生活质量有哪些具体影响?

宋肖舟介绍,关节疼痛和功能障碍会显著降低老年人的日常活动能力。同时,慢性关节疼痛可能导致老年人睡眠质量下降,“疼痛可能在夜间加剧。”此外,长期忍受关节疼痛和功能障碍,可能对老年人的心理健康产生负面影响,且关节疼痛和功能障碍可能导致老年人身体机能下降。

“老年人可能因为疼痛而减少活动量,从而导致肌肉萎缩、骨质疏松等问题。”宋肖舟提醒道。