

没肿块不痛不痒就没事？这是误区！

这名女子情况类似，却被确诊乳腺癌晚期伴骨转移

“最近我接诊了一位42岁的乳腺癌晚期患者，还发生了骨转移，非常可惜。”浙江省肿瘤医院常驻奉化区人民医院乳腺外科专家莫文菊希望通过这名患者的遭遇，提醒女性朋友走出“乳房没有肿块不痛不痒就平安无事”的误区。



不痛不痒，却确诊乳腺癌伴骨转移

42岁的阿云（化名）因为平时身体底子不错，加上工作繁忙等原因，已经有三四年没有参加单位的体检了。

前阵子，她终于参加了一次体检。B超显示，左乳6点区域局部腺体散在钙化，范围在37×12毫米，边界欠清晰，形态欠规则。

体检中心提醒她要尽快去复查。阿云想着“肯定没问题”，因为她有看过网络上乳房自检的视频，有时洗澡的时候也会自检，没有摸到过肿块，且平时不痛不痒。

在家人的催促下，阿云来到莫文菊的诊室。看着B超影像，莫文菊的心“咯噔”了一下，丰富的临床经验，让她怀疑阿云有患乳腺癌的可能。

于是，她安排阿云再做钼靶、核磁共振等进一步检查来明确。一开始，阿云认为“是不是小题大做了”，但检查结果证实了莫文菊的推测——阿云被确诊乳腺癌且已经发生骨转移。

这让阿云如遭晴天霹雳。目前，她在接受化疗，后期视治疗情况看有无手术机会。莫文菊称，阿云的悲剧本来完全可以避免，“如果她定期接受体检，就不会发展到这个程度。”

她介绍，乳腺癌的治愈率和疾病进展期关系密切。一般来说，在定期体检、筛查中发现的乳腺癌往往处于早期阶段，表现为局部乳房肿块和钙化，没有淋巴结转移，治愈率在95%以上。相反，如果乳腺癌已经到了发生远处转移的晚期，就丧失了临床治愈的机会，患者需要终身和恶性肿瘤抗争。

“我胸上都是肿块”结果却是虚惊一场

和阿云同一天来就诊的小冯也令莫文菊印象深刻。

“医生，不得了，我胸上都是肿块，肯定得乳腺癌了吧？”年轻的小冯

冲进莫文菊的诊室时，带着哭腔，神色慌张。她说自己前一晚在社交平台学习了乳房自检的方法，在家自检，结果发现“都是肿块”。

莫文菊给小冯做了查体，发现情况并非她形容的那样，并没有摸到乳房肿块。

小冯当场做了演示后，莫文菊笑着说：“你的手法错了。你这不是摸，是捏。捏的话，只要有乳腺组织，都能摸到你所谓的肿块。”

为了让小冯安心，且考虑到她已经一年没有做乳腺B超检查，莫文菊安排她做了个B超检查。拿到报告单，小冯表示彻底放心了。

自检不能代替定期体检、筛查

莫文菊表示，女性朋友在日常生活中自检是否有乳房肿块确实有必要，“不过，需要注意的是，自检绝对不能代替定期体检、筛查。”

她介绍，定期的体检、筛查是早期发现乳腺癌的重要手段，这远比网上流行的各种自检方法更有效。

乳腺癌的高发年龄在45~50岁之间。建议成年女性在45岁以前，每年接受一次乳腺专科检查；45岁以后，可以适当加密频次。乳腺癌的一个重要高危因素是遗传性和家族聚集性。如果家族中有亲人罹患乳腺癌的话，更要引起警惕。另外，月经来得过早或结束得过后，晚婚、晚育、不生育、不哺乳、不良生活习惯、精神因素都是乳腺癌的高危因素。

不少女性朋友认为，只要乳房上没有肿块不痛不痒就没有问题。莫文菊表示，这是个误区。具体来说，乳腺癌在早期往往没有明显表现，更多需要在体检、筛查中发现。和其他情况的乳房肿块相比，乳腺癌的肿块通常质地比较硬，边界不太清晰，但这并不是绝对的。以阿云为例，虽然到了乳腺癌晚期且发生了骨转移，但是摸上去仍没有肿块，也没有乳头溢血、溢液现象，“肿块和乳腺癌之间其实并没有必然联系。”

据宁波晚报

女主播全身瘙痒染上怪病

源头竟是很多爱美人士都少不了的这个

杭州一名女主播最近全身瘙痒不止，却始终找不到原因。最终，杭州市第一人民医院皮肤性病科的卜璋于医生抽丝剥茧替她找出元凶，真实原因令人意想不到……

主播全身脱皮瘙痒不止，找不到真正的原因

小涵今年25岁，是名带货主播。身材标准的她，常为自己上镜不够纤瘦而烦恼，“在主播界，要是你胖，就等于失去流量。”为了保持身材，她用尽了所有办法。

今年双11期间，小涵在直播间从早播到晚，常常一播就是一天。有天回到家，她感觉后背痒，发现背部和大腿处的皮肤特别粗糙，但除了有点痒外，没有其他症状，小涵以为是天气干燥所致，就涂了润肤露没太在意。

不料几天后，后背和四肢越来越痒，小涵再仔细一看，背部、腋下、大腿……全部发出了密密麻麻的小包。她去附近医院被诊断为“湿疹”，但口服和外用药双管齐下，不见好转。之后，因为一片片掉皮屑，又被诊断为“银屑病”。

皮肤怪病是种少见的“痒疹”

一段时间后，小涵全身皮肤越来越痒，变成褐色的一大片，起皮、脱皮，晚上痒得睡不着，严重影响了她的正常生活。抱着再试一试的心情，她找到了卜璋于。

卜璋于发现，小涵的前胸后背以及大腿和上肢等部位都发满了密密麻麻的皮疹，层层叠叠交织成了网状，并结痂脱落。凭借丰富的经验，他考虑这名年轻女孩得的是一种少见疾病——色素性痒疹。

色素性痒疹是一种少见的慢性复发性炎症性皮肤病，青年女性多见，好发于颈、背、肩胛、前胸等部位，临床主要表现为淡红色丘疹，可融合或呈风团样及湿疹样改变，还有特征性的网状色素沉着，常伴有剧烈瘙痒。

由于病情严重，卜璋于安排小涵住院治疗，进一步检查和治疗证实了当时的诊断。所幸对症用药一周后，小涵顺利康复出院。

痒疹元凶竟是这种常见衣裤

小涵患病的原因是什

么？为小涵查体时，卜璋于注意到一个细节，她腿上穿着一条紧身束腹裤。“你平时喜欢穿这种束腹裤的吗？”卜璋于问道。小涵说她的工作就是带货塑身衣裤，为了能够上直播显瘦，小涵常年对自己体型控制格外严格。为了保持体型，她不仅上播时穿塑身衣裤，有时候一忙甚至连睡觉都穿着，24小时从头裹到脚，来门诊前为了方便查体，才换了普通上衣。

病因终于水落石出！卜璋于介绍，色素性痒疹的发病原因，目前还不明确，但根据相关研究发现，它与遗传因素、机械刺激（如摩擦）或糖尿病、减肥节食、食欲不振等代谢因素有关。而小涵的色素性痒疹正是因为长时间穿塑身衣裤对皮肤产生的机械刺激所致，加上塑身衣透气性较差，久而久之导致了严重的后果。

冬天更要避免穿紧身衣裤

卜璋于介绍，色素性痒疹本身属于少见病，但现在由于年轻女性容貌和身材焦虑越来越严重，这种病例越来越常见。不久前，他还连续遇到两例因为减肥，长期生酮饮食，导致色素性痒疹的病例。

卜璋于表示，其实不仅仅是塑身衣裤，现在很多女性为了看起来更苗条，长期穿着瑜伽裤或者鲨鱼裤。这种设计虽然美观显身材，但由于紧紧包裹皮肤，长期穿着会导致血液循环相关的皮肤病产生，比如紫癜类的血管炎等，另外，由于这类面料往往不够透气，容易引起瘙痒、体癣、毛囊炎、妇科疾病等，对健康造成多方面的影响。

卜璋于提醒，尤其在冬天，周围血管收缩，血液循环相对较差，穿衣裤都不宜过紧。为了减少这些健康风险，建议选择合适的尺码，不要为了追求瘦身效果，选择过紧的衣裤，并且要注意控制穿着时间，避免长时间压迫，给身体喘息的机会。最后，保持衣裤的清洁卫生也非常重要，以减少细菌、真菌滋生的可能。

据潮新闻