

年节的零食

何区区



春节,最辛苦的是嘴巴,最快乐的也是嘴巴。现在条件好了,平时吃得也不错,过年时的大鱼大肉就没那么诱人了。特别是吃了几顿以后,食欲明显下降。但既然是春节,嘴巴是不能让你闲着的,因此,每家每户准备好各种各样的零食,是春节必不可少的环节。

所谓零食,就是不能当主食、随时可以拿着吃的小东西。记得小时候孩子们的零食,主要有炒蚕豆、炒花生、炒葵花籽、炒南瓜籽、番薯干、番薯片、炒黄豆等,高级一点的还有糖果、饼干、冻米糖、芝麻糖、油枣之类。最常见的就是炒蚕豆,我们这里俗称“倭豆”,再穷的人家也拿得出来。每到年底,母亲先把锅里的沙子或盐炒热,再放入晒干的蚕豆,不停地翻炒,直到把青绿的蚕豆炒成咖啡色,再将蚕豆从锅里铲到晾筛上,再端起筛子来回筛除沙子或盐,然后就每人一铲分给等候已久的孩子们。我们边吃边玩,可以快乐一天了。

其他常吃的零食还有炒番薯干、番薯条和番薯片等。番薯干和番薯片的炒法,跟炒蚕豆相似,番薯条不用炒,是将蒸熟的番薯切成条,晒干后就可以吃了。番薯干的制作,是先将生番薯刨成粗的丝,晒干后再炒。刚炒熟的番薯干,有一股薯香,但比较干,容易吃饱。番薯片是将蒸熟的番薯捣成糊状,然后摊成饼,撒上一些芝麻晒干。晒干的番薯片也能吃,但味道不如炒过的好吃。炒过的番薯片,酥脆,咬起来嘎嘎响,孩子们喜欢吃。当时我家住在镇上,番薯要去市场买,买回来的番薯大多蒸着吃或烧番薯泡饭,番薯片不能当饭吃,用它当零食有点奢侈。我们能吃上番薯片,大多是秀山的伯母过年前送来的。

其他如炒花生、炒瓜子过年时也常有,但不能就地取材,得花钱去购买。而对孩子们来说,吃花生、瓜子不如吃炒蚕豆、番薯干方便。而炒黄豆太硬,嚼在嘴里又干,味道也不咋地。至于糖果和糕点,家里主要用来祭灶、送年和招待客人的,孩子们难得吃上一两回。

现在的零食可谓琳琅满目,要什么有什么。炒货店里,花生、瓜子、爆米花、冻米糖、核桃、开心果、年糕片……应有尽有;街上还有专门的零食销售商店,一排排货架上摆满了各种各样的零食,数也数不过来,让人眼花缭乱。光是饼干类的,苏打饼干、猴头菇饼干、超薄饼干、奶油饼干等起码有几十种。现在对于

看着就饱的饼干,家里可能稍微囤点,但很少拿它当零食。如今的零食,已不是过年过节才能吃上一回,想吃随时可上街采购。过去的年代,有零食吃已经不错了,没什么讲究。而现在则要挑挑拣拣,哪些吃多了会消化不良、哪些成分对健康不利、哪些吃了会发胖等禁忌多得很。比如,我喜欢吃大桃酥,松脆酥甜,但妻子说桃酥太油太甜,不能多吃,一天最多吃一个。还有那种里面塞满百果核仁的麻饼,嚼起来油滋滋,香甜可口,也是我的最爱,但热量高、糖分多,也被严格限制。这也不能吃,那也不能吃,家里的零食,大多成了摆设。而家里的小孩,嘴巴也越来越挑剔,本来喜欢吃的东西,吃了几次就吃腻了。所以,每次采购零食,都要东找西找,尽量挑一些新款的、时尚的、新鲜的零食来吸引孩子的食欲。幸亏现在零食的品种多,而且经常会有一些新品推出,总能满足孩子们的需求。

如今年节来临,各家各户的茶几上、客厅里总摆满了各种各样的水果、零食。买零食也不用东奔西跑,一家店全可买齐,非常方便。不知大家有没有发现,不管零食怎么变化,好像瓜子永远是年节的主角。葵花籽、咸瓜子、南瓜子,少不了这“老三样”。吃瓜子,可是咱国人的传统,瓜子之所以受百姓喜爱,我想大概是瓜子仁的味道嚼起来不错,男女老幼普遍喜欢;吃瓜子需要一番功夫,不容易一下子吃饱;吃瓜子可以边吃边聊,有利于活跃气氛,瓜子的作用谁也代替不了。其他如各色糖果、坚果、麻花、果冻、薯片、巧克力、牛肉干、果脯、奶酪棒、豆腐干等也是现在年节家里常备的零食,你喜欢吃什么,你完全可以自由选择。尽管现在大人小孩都不太提倡吃糖果了,但因其寓意吉利,甜甜蜜蜜,所以春节时家里还是要摆出来的。现在糖果的品种多了去了,硬糖、软糖、夹心的、酒心的、巧克力味的,应有尽有。为了吸引顾客,商家也是动足了脑筋。就拿上海的“大白兔”奶糖来说,以前好像就一种奶油味的,而现在品种竟这么多:原味、芥末味、榴莲味、奶油味、芒果味、桂花味……我家孙女收集了17种。

各种各样的零食,给过春节的人们带来了热闹的气氛,也给人们带来了快乐的口福。

冬日小铺

姚崎锋

这一条路上,慢慢形成了几个点,一个是川菜摊位,一个是早餐铺。风尘仆仆的路上,有几个可以令人驻足果腹的地方,多少有些人间温情。

厂区偏远,那么多的工人,来自天南地北,有着各种口味,而食堂主要是满足本地人的,所以常常看到外地工人的饭桌上摆着瓶瓶罐罐,都是一些辣酱之类。而厂区内独家经营的一个快餐店,菜价堪比上档次的餐馆,工薪阶层每天去吃也不现实,毕竟在外辛苦劳作,一年到头总得攒下些积蓄。看到商机的人,便在厂门出口不远的一处空阔而相对隐蔽的地方,搭了一排帆布棚,热热闹闹的夜吃摊就开张了,没有电,是用电瓶的,随意地挂几盏灯,夜幕下,温暖而光亮。烟气腾腾中,劳累一天的工人三五成群,吃的可能是家乡的味道,特别是寒冷的冬夜,温暖了一部分异乡人的心。

今天留意了一下,摊位已经撤了,可能设摊的人正准备返乡,不出意外的话,来年应该会继续下去。

前些日子,不远处的村里,新建了一幢楼,周边空地上安置了一些可移动小屋,大概率是要出租给有意向做小生意开店铺的商家。将来,可能,对于这一个大群体而言,会有一些劳作之余的消遣消费的选择,也能给村里集体经济带来一定的收益,是个不错的方向。

而这条路的三岔路口,有一个早餐铺,全部家当都在一辆电动三轮车上,一个大炉子是重要的装备。一个年轻人设的,铺子经营很简单,主打烧饼,三种,甜的、咸的、夹肉的,前两种2元一个,后一种显得较大,5元一个。这个点位是大型卡车停驻的地方,又是人流上下班必经的路段,每天早上相当热闹,因而生意还不错。有时看着围在炉台上一圈的烧饼一会儿就没了,只能候着粘在炉壁四周正慢慢发起趋熟的饼,幸好时间不长,年轻人手不停,借空随意聊几句。

我偶尔也会光顾,因为上班时间紧,有时在家来不及吃早餐,就只能在这里买一两个填饥了。我没有问他一个早上的收入如何,顾自想想,按出炉的速度和数量,恐怕也还可以的。

外乡人陆续返乡,年前几日,他还在这里守着,他说,一些人已经习惯了在他的小铺上解决早餐问题,所以可能会晚几天回老家。虽然没有更多的花样,加泡一杯汤水是可以的,应该也有备紫菜之类,就着下烧饼,简单又入胃。

那天,我听到他手机里正放着一首歌:朋友别哭,我依然是你心灵的归宿;朋友别哭,要相信自己的路;红尘中,有太多茫然痴心的追逐;你的苦,我也有感触……便不由自主地哼唱起来。他抬起头,笑着说:“你也喜欢这首歌啊。”我咬了一口饼,笑着回应他。

或许,每个人都会有一些故事吧。

在这岁末,在你匆忙行进的路上,你或许没有更多的时间去早餐店里坐下来好好享受一顿。好歹还有一个小小的铺子可以令你停留片刻,吃口热乎的,也算是一种知足吧。