

39岁确诊肝癌晚期，且多处转移，被预言生存期最多半年 抗癌15年，他书写“我命由我不由天”

打拼半辈子 39岁确诊肝癌晚期且多处转移



抗癌明星王志辉

王志辉的家庭并不富裕，兄妹5个，他排行老四。村里的人都知道，王家老四“志向很大”。17岁初中毕业，他就跑到上海打工，一心想做老板来改变命运。可惜，屡战屡败。后来，他把所有的积蓄拿出来，想办一个相册厂，为全国的婚纱影楼做相册。

创业初期，斗志昂扬，他忙于各种应酬，可以整夜整夜不睡觉，也可以连续喝几顿大酒。

本就不胖的他日渐消瘦憔悴，全身隐隐作痛，他也没当回事。

直到2010年，他突然吃不进东西，盗汗严重，不能说话，起床都困难。为了省钱，他到乡里的卫生所扎针灸，连续扎了一周左右止住了痛后，又继续干活了。没几天痛感卷土重来，他只能到上海大医院就医。

肝癌晚期！这一年，王志辉39岁。“说实话，当时不相信，也不害怕。单纯觉得，这是老年人才得的毛病，自己这么年轻不可能。”怀抱着这样的想法，王志辉放弃了治疗，加上工厂刚起步，他根本拿不出多余的钱治病。

病情的发展超乎他的想象。他开始不停地咳嗽，咳痰咳血，眼看着整个人逐渐枯萎，哥哥再次将人拉到了医院，检查结果显示：癌细胞已经转移到了脾脏和双肺。“现在连手术的机会都没有了，他的生存期只有3~6个月。”医生的话就像一道催命符。

房东对他的病有顾虑，让他赶紧搬家。哥哥只能将工厂变卖，带着王志辉回到了老家。

家人不放弃不抛弃 服药26个月各项指标可控

谁也不忍心眼睁睁地看着亲人就这么离世。

在杭州工作的哥哥到处托人打听，还有没有治疗的可能性。当时有人推荐杭州艾克（种福堂）中医肿瘤门诊部，他就开了中药回来试一试。

当时的王志辉，几乎每天都在昏睡中。这半年喝的中药，都是姐姐用汤匙一点点喂给他的。

其间，王志辉反复出现炎症，发烧不退，被送入急诊。好几回死里逃生，王志辉算是挺了过来。但是否继续吃中药，一家人都陷入了困境。

“说实话，那时候我是想放弃的。因为都是哥哥姐姐借钱在照顾我，哪怕有一点希望，他们都在坚持。我不想再拖累他们了。”王志辉回忆说，当时哥哥非常执着，一直向孙彩珍院长求助。孙彩珍也很重视，会根据病情的变化做出药方的调整，并将中药快递过来。

“躺在床上1年多，后来能动一动，偶尔还能坐起来。”这是“好转”的迹象，王志辉的心情也跟着好了起来。

然而，当中药吃到13个月的时候，突然的头痛让他再一次入院。癌细胞更加猖狂，且已入侵大脑。

“明明吃了药，有了好转，怎么癌细胞还在扩散？”家人开始怀疑，哥哥却坚信，“医生说 he 最多能活半年，现在都1年多了，说明药是有用的，死马当活马医吧。”哥哥带着疑虑再次来到杭州，让孙彩珍再一次调整药方，又开了1个月的中药。

就这样反反复复，王志辉坚持吃了26个月的中药后，到医院检查，各项指标都在可控范围内。

苦尽甘来，家人很激动，王志辉倒是很平静，“感觉自己生了一场大感冒，迷糊过，晕倒过，醒来，自己还活着。”

死里逃生心态好 控制饮酒是春季养肝重点

停药10年了，王志辉虽然看上去很清瘦，但状态不错，准确来说，心态很正。收起了年轻时一往无前的闯劲，他更加脚踏实地起来。

身体好的时候，他会在家附近打打零工，状态不太好的时候，他就在家休息。每天坚持早睡早起，最近又迷上了八段锦。

回首过往，王志辉说，除了家庭的支持之外，选对治疗方案很重要。“就算是吃中药，每个人也会有不同的反应，该管住嘴的还是要管。”王志辉的依从性很强，像牛羊肉、海鲜、鸡等易发物他都不吃，戒烟戒酒戒辛辣，以清淡的素食为主。

康复后为了表示感恩，他还在杭州艾克（种福堂）中医院做了2年义工，给很多患者送去了安慰。“疾病摊到谁身上都难以承受。既然如此，只能坦然面对，信任医生就对了。”

在杭州艾克（种福堂）中医院，有不少像王志辉这样的肝癌患者。

“很多人患上乙肝后又喝酒，这个病就容易上身。”孙彩珍说。饮酒是加速

肝脏癌变的一大因素，在临床上有许多年轻的患者，患病前时常熬夜、酗酒，最终导致肝癌。

春季正是养肝的好时节，就算目前肝脏还健康，我们也需要好好保养。

她建议，控制饮酒的同时，要健康饮食，避免霉变食物，减少高脂肪、高糖食物摄入，多吃蔬菜、水果和全谷物。早春适当吃温通阳气的食物，如洋葱、卷心菜、胡椒粉等；晚春推荐的食物有菠菜、芹菜、莴笋、芦笋、藕、百合、山药、豌豆、四季豆、鹌鹑蛋等。春天最好也不要吃太多容易上火的食物，比如油炸、煎炸、燥热的食物，否则很容易肝火旺盛。

保证充足的睡眠是养肝血的最好办法。要让肝“休息”好，建议在晚上11点前入睡，超过11点睡觉就会伤肝胆之气、耗肝阴肝血。

除此之外，孙彩珍还建议适度运动，增强免疫力，促进新陈代谢，控制体重，“最重要的还是保持心情愉悦，心态乐观向上。”

一般来说，与死神博弈过的人，会充满斗志，无所畏惧。

54岁的安徽人王志辉，有着比同龄人更加淡泊的人生态度。39岁时被确诊为肝癌晚期，很快癌细胞转移到脾脏、双肺和脑部。当自己都想放弃时，是家人的不离不弃，帮他找对了治疗方案。

医生宣判最多半年生存期的他，硬是挺到了现在，用鲜活的经历跟命运说了声“不”。

“很多人说，我是奇迹。哪有那么多奇迹！套用现在最火的哪吒经典台词：我命由我不由天！”王志辉说。